

عنوان خط مشی: مشارکت در پیشگیری و ارتقاء سلامت در حیطه بیمار دامنه: کلیه بخش های درمانی بیمارستان ، کلینیک و پاراکلینیک	کد : H95B1Q5/2 تاریخ تدوین: ۱۳۹۵/۰۲/۱۷ تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۰۲/۲۰
---	--

تعریف:

ارتقای سلامت: کلیه برنامه ها و اقداماتی که در جهت توانمندسازی افراد به منظور افزایش کنترل و بهبود سلامتی و ارتقاء آن صورت می گیرد .

ارتقای سلامت، علم و هنر کمک به مردم برای تغییر شیوه زندگی شان برای داشتن یک وضعیت سلامت پایدار است.

ذینفعان: کلیه مددجویان مراجعه کننده به بیمارستان

منابع و امکانات : دستورالعمل های مربوطه

شرح اقدام:

۱. واحد آموزش سلامت برنامه عملیاتی، ارتقاء سلامت بیمار را در راستای سیاست های کلان بیمارستان و مبتنی بر دو هدف کلان برنامه استراتژیک و در قالب برنامه های پیشگیری و درمان، تدوین و به بخشهای بیمارستان جهت اجرا ابلاغ می نماید.

۲. تیم مدیریت اجرایی بودجه مورد نیاز جهت اجرای برنامه های ارتقاء سلامت را در برنامه عملیاتی تعیین و تصویب می نماید (با توجه به ضوابط بیمارستان).

۳. تیم مدیریت اجرایی در برنامه ارتقاء سلامت، کارکنان را از طریق نظام پیشنهادات کارکنان، نامه نگاری ها، برنامه های آموزشی سالانه، نظردادن در وب سایت ، نظرسنجی های سالانه مورد اطلاع رسانی و مشارکت قرار می دهد .

۴. واحد آموزش سلامت اعضاء مرتبط در اجرای برنامه های مشارکت در پیشگیری و ارتقاء سلامت بیماران را که شامل رئیس بخش، سرپرستار بخش، سوپروایزر آموزشی، سوپروایزر آموزش سلامت، سوپروایزرهای بالینی، کارشناس کلینیک پرستاری آموزش سلامت همگانی، پرسنل پرستاری بخش های درمانگاهی/درمانی، پاراکلینیک و تغذیه، فیزیوتراپی، انکولوژی، روان شناسی بالینی و» و کلینیک (تعیین نموده است.

۵. واحد آموزش سلامت در برنامه ارتقاء سلامت کارکنان و مراجعین، طبق برنامه مناسبت های سلامت ارسالی از دانشگاه علوم پزشکی مشهد برنامه ریزی لازم جهت اطلاع رسانی را انجام داده و اجرا می نماید.

۶. سوپروایز آموزش سلامت همگانی فعالیت های ارتقاء سلامت را به شرح زیر برنامه ریزی می نماید.

- ترک سیگار و الکل :

✓ شناسایی بیماران مصرف کننده سیگار و الکل

✓ ارائه توصیه های لازم به بیماران

- ورزش و فعالیت فیزیکی :

✓ ارائه توصیه های لازم در مورد فعالیت های فیزیکی مجاز

✓ فراهم نمودن امکان تمرینات ورزشی در بیمارستان در قالب خدمات فیزیوتراپی و باز توانی

- تغذیه و رژیم درمانی :

✓ ارزیابی تغذیه اولیه جهت کلیه بیماران و شناسایی بیماران دچار فقر تغذیه ای و در معرض خطر اثرات سوء تغذیه

- ✓ ارزیابی تغذیه ای تکمیلی جهت مادران پرخطر/ بیمارانی که در بخش ویژه بیش از ۴۸ ساعت بستری می باشند/ بیمارانی که سوء تغذیه یا چاقی مرضی دارند منطبق بر درخواست پزشک معالج
- ✓ انجام مشاوره تغذیه و ارائه آموزش های چهره به چهره و پمفلت های مرتبط به بیماران و تدارک رژیم های غذایی خاص و میان وعده های مناسب
- آموزش و مشاوره سبک زندگی سالم :
 - ✓ کنترل فشار و درموارد لزوم قند خون و BMI مراجعین و ارائه آموزش های خود مراقبتی توسط کارشناس کلینیک پرستاری آموزش سلامت.
 - ✓ برنامه ریزی جهت ارائه آموزش و مشاوره در مورد بیماریهای غیرواگیر مثل (دیابت، فشارخون و بیماری قلبی، سرطان، پیشگیری از دخانیات و....) به همراهیان، بیماران مزمن و غیر بستری (دیابت، فشارخون و بیماری قلبی و مشاوره تغذیه در این بیماران و مادران پس از زایمان) در کلینیک پرستاری آموزش سلامت بیمارستان
 - ✓ آموزش سبک زندگی سالم با ارائه مطالب آموزشی
 - ✓ کارشناس آموزش به بیمار در هر یک از بخش های بالینی در ارتباط با موارد فوق مطالب فوق را در قالب پمفلت آموزشی، مولتی مدیا، برگزاری کلاسهای آموزشی/ مشاوره ای و... تهیه، تدوین و ارائه می نماید
 - ✓ پخش مولتی مدیای خود مراقبتی جهت مراجعین در لابی کلینیک تخصصی و لابی اصلی بیمارستان جهت بیماران قلبی/ریوی/دیابتی، سرطانی/سکته مغزی/فشار خون و ارائه مطالب آموزشی از جمله پمفلت آموزشی، و.... به مراجعین.
 - ✓ ارجاع بیماران مزمن در کلینیک تخصصی توسط پزشکان که نیاز به آموزش تکمیلی یا مشاوره دارند به کلینیک پرستاری آموزش خود مراقبتی .
 - ✓ به روز رسانی وب سایت بیمارستان و اختصاص بخشی از وب سایت بیمارستان برای امر آموزش سلامت همگانی و ارائه پمفلت های آموزشی بهداشتی و مراقبتی.
- ۷. سوپروایز آموزش سلامت همگانی با همکاری واحد فناوری اطلاعات به روز رسانی وب سایت بیمارستان و اختصاص بخشی از وب سایت بیمارستان برای امر آموزش سلامت به بیمار و ارائه پمفلت های آموزشی بهداشتی و مراقبتی انجام می دهند.
- ۸. سوپروایز آموزش همگانی با همکاری مسئولین آموزش به بیمار، برنحوه اجرای برنامه های آموزش به بیمار نظارت نموده و گزارشات مربوطه را در کمیته آموزش مطرح و پیگیری اقدامات اصلاحی را در قالب مصوبات انجام می دهد .
- ۹. تیم مدیریت اجرایی با نظارت برتشکیل کمیته آموزش به بیمار (منطبق بر آئین نامه کمیته آموزش به بیمار دانشگاه علوم پزشکی مشهد) از اجرای برنامه های ارتقاء سلامت بیماران اطمینان حاصل می نماید .

تهیه کننده	تأیید کننده	تصویب کننده
	دکتر جعفری (مدیریت بیمارستان)	دکتر موسوی (ریاست بیمارستان)