

شماره سند: H97B1E100/AHE2

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۰۲/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۴/۱۲/۲۵

بیمارستان شهید هاشمی نژاد مشهد

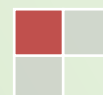
سیاست های آموزشی در پیشگیری و ارتقاء سلامت در حیطه بیمار



۱۴۰۳



بیمارستان شهید هاشمی نژاد مشهد





بیمارستان شهید هاشمی نژاد مشهد سیاست های آموزشی بیماران



بیانیه سیاست/خط مشی: با توجه به لزوم (چرایی) ارائه خدمات ارتقاء سلامت به بیمار و با (هدف) حمایت ، راهنمایی و توانمندسازی بیمار در چرخه سلامت بیمارستان (سیاست) آموزش واگاهی بخشی به بیمار در پیشگیری از تشدید بیماری و عوارض آن و بروز بیماری های ثانویه ، تشخیص بموقع و مراقبت و درمان صحیح بیماریها و نهایتا کمک به بیمار در بهره گیری از توانمندی هایش در اداره بیماری و بازگشت به زندگی قبل از بیماری را اتخاذ نموده است .

دامنه: کلیه بخش های درمانی بیمارستان ، کلینیک تخصصی و پاراکلینیک

تعاریف:

ارتقای سلامت : کلیه برنامه ها و اقداماتی که در جهت توانمندسازی افراد به منظور افزایش کنترل و بهبود سلامتی و ارتقاء آن صورت می گیرد .
ارتقای سلامت، علم و هنر کمک به مردم برای تغییر شیوه زندگیشان برای داشتن یک وضعیت سلامت پایدار است.

منابع/مراجع:

شبکه بین المللی بیمارستانها و مراکز بهداشتی ارتقا دهنده سلامت: ادغام ارتقای سلامت در بیمارستانها و مراکز بهداشتی مفهوم، چهارچوب و سازمان
استانداردهای ارتقاء سلامت در بیمارستان اداره نظارت بر درمان – واحد نظارت بر مراکز بستری و اعتبار بخشی – پاییز ۱۳۹۲

فرد پاسخگو: معاون آموزشی (بیمارستان دولتی آموزشی)، مدیر بیمارستان (بیمارستان دولتی غیر آموزشی)، مدیر عامل (بیمارستان خصوصی)

نحوه نظارت بر اجرای خط مشی و روش: تحلیل چک لیست های نظارتی ابلاغ شده از کمیته آموزش به بیمار دانشگاه علوم پزشکی مشهد (هر سه ماه)

شیوه انجام کار:

۱. واحد آموزش سلامت برنامه عملیاتی ارتقاء سلامت بیمار را در راستای سیاست های کلان بیمارستان و مبتنی بر دوهدف کلان برنامه استراتژیک و در قالب برنامه های پیشگیری و خود مراقبتی در درمان تدوین می نماید.
۲. تیم مدیریت اجرایی بودجه مورد نیاز جهت اجرای برنامه های ارتقاء سلامت را در برنامه عملیاتی تعیین و تصویب می نماید (با توجه به ضوابط بیمارستان).
۳. واحد آموزش سلامت اعضاء مرتبط در اجرای برنامه های مشارکت در پیشگیری و ارتقاء سلامت بیماران را که شامل (رئیس بخش ، سرپرستار بخش ، سوپروایزر آموزشی ، سوپروایزر آموزش سلامت سوپروایزرهای بالینی ، کارشناس کلینیک پرستاری آموزش سلامت همگانی ، پرسنل پرستاری بخش های درمانگاهی/درمانی ، پاراکلینیک و.... تغذیه، فیزیوتراپی، انکولوژی، روان شناسی بالینی و....) تعیین نموده است .
۴. واحد آموزش سلامت در برنامه ارتقاء سلامت کارکنان و مراجعین، طبق برنامه مناسبت های سلامت ارسالی از دانشگاه علوم پزشکی مشهد برنامه ریزی لازم جهت اطلاع رسانی را انجام داده و اجرا می نماید.
۵. واحد آموزش سلامت اجرایی فعالیت های ارتقاء سلامت را به شرح زیر برنامه ریزی نموده است :

الف- ترک سیگار و الکل :

بیمارستان شهید هاشمی نژاد مشهد سیاست های آموزشی بیماران

- ✓ شناسایی بیماران مصرف کننده سیگار و الکل
- ✓ ارائه توصیه های لازم به بیماران
- ب. ورزش و فعالیت فیزیکی :
 - ✓ ارائه توصیه های لازم در مورد فعالیت های فیزیکی مجاز
 - ✓ فراهم نمودن امکان تمرینات ورزشی در بیمارستان در قالب خدمات فیزیوتراپی و بازتوانی
- ج. تغذیه و رژیم درمانی :
 - ✓ ارزیابی تغذیه اولیه جهت کلیه بیماران و شناسایی بیماران دچار فقر تغذیه ای و در معرض خطرات سوء تغذیه
 - ✓ ارزیابی تغذیه ای تکمیلی جهت مادران پرخطر / بیمارانی که در بخش ویژه بیش از ۴۸ ساعت بستری می باشند / بیمارانی که سوء تغذیه یا چاقی مرضی دارند منطبق بر درخواست پزشک معالج
 - ✓ انجام مشاوره تغذیه و ارائه آموزش های چهره به چهره و پمفلت های مرتبط به بیماران و تدارک رژیم های غذایی خاص و میان وعده های مناسب
- د. آموزش و مشاوره سبک زندگی سالم :
 - ✓ کنترل فشار و درمورد لزوم قند خون و BMI مراجعین و ارائه آموزش های خود مراقبتی توسط کارشناس کلینیک پرستاری آموزش سلامت.
 - ✓ آموزش سبک زندگی سالم با ارائه مطالب آموزشی
 - ✓ کارشناس آموزش به بیمار در هر یک از بخش های بالینی در ارتباط با موارد فوق مطالب فوق را در قالب پمفلت آموزشی ، مولتی مدیا ، برگزاری کلاسهای آموزشی / مشاوره ای و ... تهیه ، تدوین و ارائه می نماید
 - ✓ بخش مولتی مدیای خود مراقبتی جهت مراجعین در لابی کلینیک تخصصی و لابی اصلی بیمارستان جهت بیماران قلبی / ریوی / دیابتی. سرطانی / سکته مغزی / فشار خون و ارائه مطالب آموزشی از جمله پمفلت آموزشی ، و به مراجعین.
 - ✓ ارجاع بیماران مزمن در کلینیک تخصصی توسط پزشکان که نیاز به آموزش تکمیلی یا مشاوره دارند به کلینیک پرستاری آموزش خود مراقبتی .
 - ✓ به روز رسانی وب سایت بیمارستان و اختصاص بخشی از وب سایت بیمارستان برای امر آموزش سلامت همگانی و ارائه پمفلت های آموزشی بهداشتی و مراقبتی.
- ۶. سوپروایزر آموزش سلامت بیمارستان بر نحوه اجرای برنامه های آموزش به بیمار و آموزش همگانی نظارت نموده و گزارشات مربوطه را در کمیته آموزش مطرح و پیگیری اقدامات اصلاحی را در قالب مصوبات انجام می دهد .
- ۷. تیم مدیریت اجرایی با نظارت بر تشکیل کمیته آموزش به بیمار (منطبق بر آئین نامه کمیته آموزش به بیمار دانشگاه علوم پزشکی مشهد) از اجرای برنامه های ارتقاء سلامت بیماران اطمینان حاصل می نماید .