



وزارت بهداشت و آموزش پزشکی
بیمارستان شهید هاشمی نژاد

آموزش به بیمار

سندوم محرومیت دارو و مواد مخدر در نوزادان



سندروم محرومیت نوزاد

مرکز آموزشی پژوهشی
درمانی شهید هاشمی نژاد
واحد آموزش به بیمار



• درجه حرارت بدن نوزاد را تا حد امکان ثابت نگهدارید و در هنگام تعویض لباس و حمام دادن از سرد شدن بدن نوزاد پیشگیری کنید.

• به تغذیه نوزاد خود و اصول صحیح شیردهی توجه داشته باشید. آموزش صحیح شیردهی توسط پرستار نوزاد شما انجام خواهد شد.



منبع: درسنامه نوزادان نلسون ۲۰۲۲

مشهد، طلاب، انتهای بلوار ابوریحان، بیمارستان شهید هاشمی نژاد، تلفن: ۱۵-۲۷۳۷۰۱۱ و یا با شماره ۳۱۰۹ شماره داخلی NICU: ۲۲۲۲ شماره داخلی بخش اطفال: ۲۲۳۳ تماس بگیرید.

سایت بیمارستان: hasheminejad.mums.ac.ir

کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در کلینیک تخصصی همه روزه به جز ایام تعطیل از ساعت ۸ الی ۱۲ پاسخگوی سوالات شما می باشد تلفن داخلی کلینیک ۸۰۰۳ می باشد. جهت دریافت پمفلت های آموزشی بارکد زیر را اسکن کنید.



در آپارات مارا
دنبال کنید



• جهت بهبود سریعتر و بهتر نوزاد، حضور ماد در بخش نوزادان الزامی است.

• بسته به نوع ماده مصرفی مادر و پس از دستور پزشک تغذیه با شیر مادر می تواند شروع شود.

• در صورت تخفیف نیافتن علائم طی این مدت ممکن است زمان بیشتری نوزاد بستری بماند.

• لازم به ذکر است که اقامت مادر در طی بستری نوزاد در بخش مراقبت ویژه نوزادان هزینه اضافه ندارد.

مراقبت از نوزاد پس از ترخیص از بیمارستان:

• پس از بهبودی علائم نوزاد طبق نظر پزشک دستور ترخیص داده می شود.

• ۲۴ الی ۴۸ ساعت پس از ترخیص باید متخصص اطفال نوزاد شما را ویزیت نماید.

• بعضی از نوزادان با داروی خوراکی ترخیص میشوند که جهت قطع تدریجی دارو بایستی تحت نظر متخصص اطفال قرار گیرند.

• قبل از تماس با نوزاد شستن دست ها رعایت گردد و در صورتی که دچار سرماخوردگی هستید از ماسک استفاده کنید.



مطالب فوق به منظور آشنایی با سندرم محرومیت از مواد مخدر و داروها در نوزادان تهیه شده است. امید است با مطالعه مطالب قادر باشید دوره درمان بیماری را به خوبی مدیریت نمایید.



سندرم محرومیت از دارو چیست؟

- نوزادانی که مادران آنها در دوران بارداری اعتیاد داشته اند پس از تولد علائمی را تجربه می کنند که به آن سندرم محرومیت از دارو گفته می شود.
- علل و عوامل ایجاد کننده سندرم محرومیت از دارو به استفاده دارو توسط مادر بر می گردد و هر دارویی که وارد خون مادر می شود از طریق جفت به نوزاد نیز میرسد و داروهایی که سبب اعتیاد مادر می شوند، نوزاد را نیز معتاد می کنند.
- در هنگام تولد نوزاد و همزمان با قطع رابطه خونی مادر و نوزاد علائم قطع داروی مخدر در نوزاد ظاهر می شود که این علائم نیاز به درمان دارد.



علائم سندرم محرومیت از دارو:

علائم بسته به نوع، مقدار و مدت زمانی که نوزاد در شکم مادر در معرض ماده مخدر قرار داشته متفاوت است. بیشتر نوزادانی که در این شرایط متولد می شوند، طی ۲۴ تا ۷۲ ساعت پس از تولد علائم محرومیت را نشان می دهند، اما برخی از علائم ممکن است برای هفت تا هشت روز ظاهر نشوند. علائم سندرم محرومیت ممکن است از خفیف تا شدید متفاوت باشد و می تواند از یک هفته تا سه ماه ادامه داشته باشد.

- تشنج
- خواب کم نوزاد
- سفتی عضلانی نوزاد
- تب و تعریق
- گریه یا جیغ های بلند
- خوب شیر نخوردن
- بی قراری شدید و لرزش نوزاد
- خمیازه، آبریزش از بینی و عطسه
- اسهال و استفراغ و کم آبی بدن نوزاد



سندرم محرومیت از دارو چگونه تشخیص داده می شود؟

معمولا از طریق صحبت با مادرو اظهارات وی و اینکه چه دارو و مخدری در طی بارداری مصرف می کرده است تشخیص قطعی داده شده و درمان شروع می شود.

سندرم محرومیت از دارو چگونه درمان می شود؟

- قبل از شروع درمان دارویی قرار دادن نوزاد در یک اتاق کم نور و ساکت ضروری است.
- شدت علائم نوزاد تعیین کننده نیاز نوزاد به درمان دارویی است.
- ممکن است نوزاد شما پس از تولد نیاز به بستری به مدت ۳ الی ۵ روز در بیمارستان داشته باشد و در این مدت داروهای مورد نیاز توسط پرستار به نوزاد شما داده می شود و در دوره های منظم توسط پزشک برای بررسی میزان کاهش علائم و کاهش مقدار دارو ویزیت می شود.
- روش هایی مانند قنداق کردن و تماس پوست به پوست مادر و نوزاد علائم را کاهش می دهد.

