



وزارت بهداشت و آموزش پزشکی
بیمارستان شهید هاشمی نژاد

آموزش به بیمار

عفونت ریه (پنومونی)



مرکز آموزشی پژوهشی

درمانی شهید هاشمی نژاد

واحد آموزش به بیمار

نحوه استفاده از اسپری تنفسی:

برای جلوگیری از زخم های دهانی بعد استفاده از اسپری های تنفسی، حتما دهان خود را با آب گرم بشویید. اگر از دمیار هر روز از استفاده



منبع: WWW.MEDLINPLUSE.COM2020

مشهد، طلاب، انتهای بلوار ابوریحان، بیمارستان شهید هاشمی

نژاد تلفن: ۱۵-۲۷۳۷۰۱۱-۵۱۳

سایت بیمارستان: hasheminejad.mums.ac.ir

کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در کلینیک تخصصی همه روزه به جز ایام تعطیل از ساعت ۸ الی ۱۲ پاسخگوی سوالات شما می باشد. تلفن داخلی کلینیک ۸۰۰۳ می باشد. جهت دریافت پمفلت های آموزشی بارکد زیر را اسکن کنید.



فیلم آموزشی



پمفلت آموزشی

در صورت تجویز داروهای ضد سرفه برای اینکه سرفه خوب و موثر داشته باشید باید در وضعیت نشسته قرار بگیرید و پس از انجام چند تنفس عمیق، سرفه کنید. از تماس با محرکات سرفه (سیگار، گرد و غبار و گرده گیاهان) اجتناب شود.

در صورت تجویز اسپری ها، جهت پیشگیری از هدر رفتن میزان دارو از دمیار استفاده شود. هوای محیط مرطوب باشد

توصیه های مهم:

ترک سیگار و اجتناب از مصرف الکل.
برای پیشگیری از انتقال بیماری به دیگران توصیه می شود در هنگام عطسه و سرفه دهان و بینی با دستمال پوشانده شود و تمام وسایل آلوده به ترشحات تنفسی بیمار به طور بهداشتی دفع گردد.

به بیماران مبتلا به بیماری های مزمن قلبی، کلیوی، ریوی و دیابتی و همچنین افراد بالای ۶۵ سال توصیه می شود که پس از مشورت با پزشک واکسیناسیون انجام دهند.

تمرینات تنفسی (تنفس با لب غنچه، شکمی و سرفه های موثر).

توصیه به پیگیری مراقبت های درمانی.

مددجوی عزیز:

این پمفلت شامل اطلاعاتی در مورد بیماری شما است که رعایت آنها به بهبودی شما کمک می کند. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را بازیابید.



ماهیت بیماری:

بیماری پنومونی که نام قدیمی آن ذات الریه است عفونت یا التهاب شدید یک یا هر دو ریه به صورت همزمان است که سبب بروز علائم تنفسی می شود. در این بیماری حبابچه های هوایی موجود در ریه ها پر از چرک و مایع می شود و رسیدن اکسیژن به خون با مشکل مواجه می گردد. اگر اکسیژن موجود در خون شما کاهش یابد سلولهای بدن شما به درستی کار خود را انجام نخواهند داد.

علل مستعد کننده:

۱. باکتری، قارچ، انگل و ویروس ها
 ۲. عفونت ریه بیمارستانی که ظرف ۴۸ ساعت بعد از بستری شدن در بیمارستان علائم و نشانه ها ظاهر می شود.
 ۴. عفونت ریه در موارد ضعف سیستم ایمنی، که از بقیه شایع تر است:
- ⇐ با مصرف داروهای کورتونی
 - ⇐ استفاده از داروهای تضعیف کننده سیستم ایمنی
 - ⇐ شیمی درمانی
 - ⇐ فقر غذایی
 - ⇐ مصرف آنتی بیوتیک های قوی

علائم و نشانه ها:

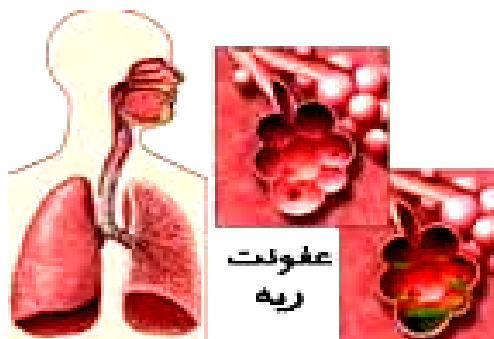
- ⇐ لرز و افزایش سریع درجه حرارت.
- ⇐ درد قفسه سینه که با تنفس عمیق و سرفه بیشتر می شود.
- ⇐ افزایش تعداد تنفس، تنگی نفس، تنفس شکمی، ضربان قلب سریع.
- ⇐ افزایش خلط یا ایجاد خلط چرکی.
- ⇐ در موارد شدید بیماری لب ها و سر ناخن ها کبود می شود.
- ⇐ تنگی نفس در هنگام خوابیدن به پشت.
- ⇐ کاهش اشتها و خستگی.

درمان بسته به تشخیص پزشک و نوع میکروب متفاوت است.

میزان فعالیت:

- * استراحت در بستر در مرحله ی حاد بیماری، وضعیت نیمه نشسته یا نشسته، انجام تنفس عمیق یا سرفه.
- * میزان فعالیت شما به تدریج و بر اساس توانایی شما شروع و افزایش داده می شود.

از انجام فعالیت های سنگین اجتناب کنید.



تغذیه:

- ◆ توصیه به مصرف مایعات فراوان حداقل ۸ لیوان در روز تا به رقیق شدن ترشحات و خروج خلط کمک کند.
- ◆ توصیه به مصرف نان و غلات، گوشت، تخم مرغ، فرنی، سوپ، عسل، حبوبات و همچنین رژیم سرشار از ویتامین که در میوه و سبزیجات تازه موجود است.
- ◆ توصیه به خوردن غذا در وعده های زیاد و با حجم کم.

دارو درمانی:

- ◆ در صورت تجویز آنتی بیوتیک دوره ی درمان کامل شود حتی اگر احساس بهبودی می کنید و از قطع خودسرانه اجتناب شود. این داروها باید به موقع مصرف شوند. و در صورت بروز علائمی مانند حساسیت، اسهال و ... به پزشک اطلاع داده شود.
- ◆ در صورت تجویز آنتی هیستامین توصیه میشود که از انجام کارهایی که نیاز به هوشیاری کامل دارد اجتناب شود (رانندگی) از مصرف الکل و داروهای خواب آور با این داروها اجتناب شود و همچنین برای جلوگیری خشک شدن دهان از آدامس های بدون شکر یا آبنبات استفاده شود و در صورت بروز حساسیت به پزشک اطلاع داده شود.