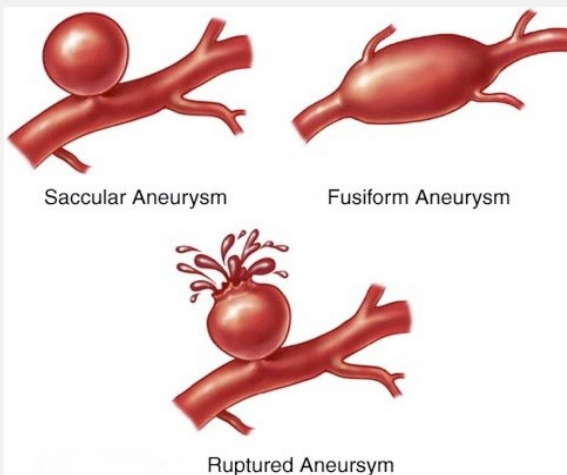




آموزش به بیمار

آنوریسم مغزی



مرکز آموزشی پژوهشی
درمانی شهید هاشمی نژاد
واحد آموزش به بیمار

پیشگیری:

- داشتن سبک زندگی صحیح با رعایت رژیم غذایی سالم و ترک سیگار و ورزش منظم
 - تغذیه کافی و رژیم کم چربی و کم نمک
- رعایت برنامه درمانی کنترل فشارخون است
(زیرا شایع ترین علت آنوریسم، افزایش فشارخون است که سرخرگ را ضعیف می کند.)



منبع: www.medlineplus.com

مشهد، طلاب، انتهای بلوار ابوриحان، بیمارستان شهید هاشمی
نژاد تلفن: ۱۵-۱۱-۲۷۳۷۰۵۱۳ و یا با شماره ۳۱۰۹ داخلی
بخش جراحی اعصاب (۲۴۱۶)

سایت بیمارستان: hasheminejad.mums.ac.ir

کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در کلینیک تخصصی همه
روزه به جز ایام تعطیل از ساعت ۸ الی ۱۲ پاسخگوی سوالات
شما می باشد تلفن داخلی کلینیک ۸۰۰۳ می باشد. جهت
دریافت پمفلت های آموزشی بارکد زیر را اسکن کنید.



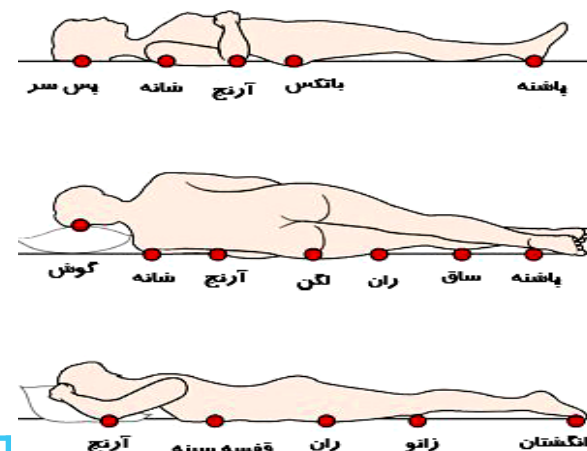
تعداد افراد ملاقات کننده به استثنای خانواده باید

محدود گردد. ملاقات کنندگان از آن جهت محدود می گردد که آرامش بیمار تا حد ممکن حفظ شود. برای بیماری که هوشیار و آگاه بوده و قادر به تشخیص موقعیت خود می باشد می توان محدودیتهای در نظر گرفته شده را شرح داد تا وی چندان احساس گوشه گیری و تنهایی نکند آشنا کردن بیمار با وضعیت واقعی خویش کمک می کند تا بیمار موقعیت خود را در همه حال تشخیص دهد.

تغییر وضعیت بدن:

- موقعیت بدن بیمار را در صورت بی حرکتی باید هر ۲ ساعت یکبار تغییر داد.

نقاط در معرض خطر زخم فشاری



این پمفلت شامل اطلاعاتی در مورد بیماری شما است که رعایت آنها به بهبودی شما کمک می کند. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را بازیابید.



آنوریسم چیست؟

آنوریسم مغز، ضعف در دیواره یک سرخرگ است که خون مغز را تامین می کند. همانطور که خون از طریق رگ های خونی ضعیف عبور می کند فشار خون باعث ایجاد یک منطقه کوچک متورم بیرون زده مانند یک بادکنک می شود. می تواند در هر کدام از رگ های خونی در هر نقطه از بدن ایجاد شود اما دو محل رایج تر آنها در رگ انتقال دهنده خون از قلب به بقیه بدن و دیگری در رگهای مغز می باشد. در اغلب موارد آنوریسم مغزی باعث عوارضی نمی شود و نادیده انگاشته می شود، در موارد نادر پارگی آنوریسم مغزی، سبب آزاد شدن خون در جمجمه و سکته مغزی می شود. بسته به شدت خونریزی، منجر به صدمه در مغز یا عوارض جبران ناپذیر دیگری می شود.

علائم آنوریسم مغزی پاره شده چیست؟

سر درد شدید ناگهانی، نشانه های کلیدی از آنوریسم پاره شده است. این سر درد اغلب بدترین سردردی است که تاکنون بیمار تجربه کرده است.

سر درد شدید، تاری دید، تغییر در تکلم و درد گردن بسته به محلی که در مغز آسیب دیده، دارد. برای بسیاری از بیماران درمان از طریق جراحی صورت نمی پذیرد ولی در صورت تشخیص پزشک جهت انجام عمل، بیمار مورد عمل جراحی قرار می گیرد.

مراقبتهای بعد از عمل

پس از عمل جراحی بیمار باید استراحت مطلق شود تا از انجام هر گونه فعالیتی که سبب افزایش ناگهانی فشار خون شده اجتناب شود. این فعالیتها می تواند شامل:

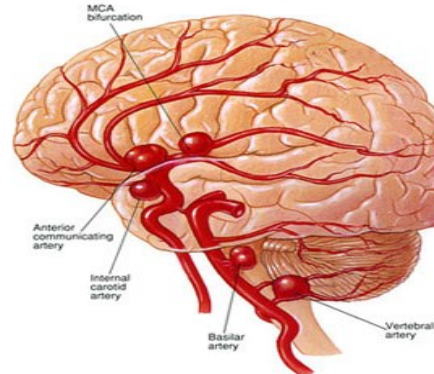
آرامش محیط و کاهش استرس باشد چون درد - اضطراب - فعالیت، فشار خون را بالا می برد و همین امر موجب افزایش خطر بروز خونریزی می شود.

- زورزدن

- عطسه های شدید

- فشار وارد آوردن به تخت حین بلند شدن

- خم کردن یا چرخش شدید سروگردن و کشیدن سیگار و هر گونه فعالیتی که نیازمند تلاش و کار بدنی سخت است ممنوع می گردد.



نمای آنوریسم در مغز انسان

برای کاهش وقوع تشکیل لخته در عروق پا ناشی از عدم تحرک، جورابهای الاستیک مخصوص که تمامی پا را می پوشانند مورد استفاده قرار می گیرند. کلیه مراقبتهای شخصی توسط پرستار صورت می گیرد تا بدین ترتیب از انجام هر گونه کار بدنی که سبب افزایش فشار خون می گردد جلوگیری شود.

محرکهای خارجی در زمان بستری در پایین ترین سطح ممکن نگاه داشته می شوند به طور مثال: برای دیدن تلویزیون شنیدن رادیو و مطالعه، ملاقات، محدودیتهایی در نظر گرفته می شود. (نورکم اتاق می تواند مفید باشد)

تغذیه:

- رژیم غذایی در این بیماران کم نمک و کم چربی حاوی فیبر فراوان (میوه جات و سبزیجات) می باشد تا از بروز یبوست در این بیماران جلوگیری شود.

- به بیمار آموزش داده می شود تا حین دفع ادرار و مدفوع جهت کاهش فشار و خستگی از راه دهان نفس بکشد انجام تنقیه برای این بیماران مجاز نبوده اما استفاده از ملین ها توصیه می شود.

- چای و قهوه به استثنای انواع غیر کافئینی آن معمولاً از رژیم روزانه حذف می شود.

