



آموزش به بیمار

فلج اندام تحتانی



مرکز آموزشی پژوهشی

درمانی شهید هاشمی نژاد

واحد آموزش به بیمار

جلوگیری از عفونت ادراری:

سوند ادراری بیمار حداقل هر دو هفته یک بار (توسط فرد متخصص) تعویض گردد.

علائم عفونت ادراری: (تب و لرز، وجود خون در ادرار، ادرار کدر همراه با بوی چرک) کنترل گردد در صورت وجود این علائم به پزشک متخصص مراجعه گردد. جهت تعیین احتباس ادرار، مثانه هر دو ساعت لمس شود.

حفظ سلامت روح و روان

بیماران فلج به علت معلولیت بوجود آمده و همچنین پذیرفتن مشکل در مراحل اولیه بیماری دچار اندوه و مشکلات روحی می شوند برای اینکه بتوانند علیرغم وجود این شرایط کار خود را ادامه دهند، باید نسبت به آینده امیدوار باشند. برای غلبه بر مشکلات روحی و جسمی این بیماران میتوان از سیستمهای حمایتی و توانبخشی نیز کمک گرفت.



منبع: www.medlineplus.com

مشهد، طلاب، انتهای بلوار ابوریحان، بیمارستان شهید هاشمی
نژاد تلفن: ۱۵-۱۱-۲۷۳۷۰۵۱۳ و یا با شماره ۳۱۰۹ داخلی
بخش جراحی اعصاب (۲۴۱۶)

سایت بیمارستان: hasheminejad.mums.ac.ir

کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در کلینیک تخصصی همه
روزه به جز ایام تعطیل از ساعت ۸ الی ۱۲ پاسخگوی سوالات
شما می باشد تلفن داخلی کلینیک ۸۰۰۳ می باشد. جهت
دریافت پمفلت

کنید.



در آیات ما را
دنبال کنید

بارکد زیر را اسکن

حفظ سلامت پوست:

این افراد، به خاطر فقدان حرکت، در اندامهای پائین تر از سطح ضایعه خود، باید به پوست این بیماران توجه خاصی شود. هر دو ساعت بیمار را تغییر وضعیت دهید. تغییر وضعیت بیمار باید به طور صحیح انجام گردد تا از فشار بیش از حد روی مناطق تحت فشار جلوگیری شود.

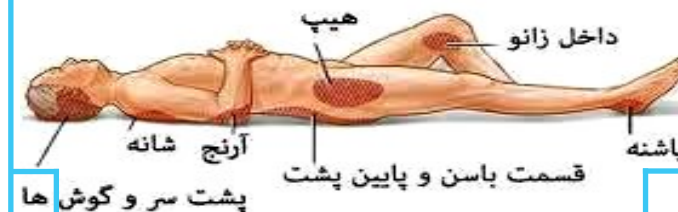
پوست بیمار با دقت نظافت و تمیز و خشک شود.
در صورت نیاز از تشک های مواج استفاده شود.
پوست ناحیه مقعد بعد از هر بار عمل دفع به دقت تمیز، شستشو و نظافت گردد.

رژیم غذایی بیمار چگونه باشد؟

رژیم غذایی بیماران فلج به علت کاهش تحرک باید سرشار از فیبر (میوه ها و سبزیجات) باشد و نیز مصرف مایعات زیاد باشد تا از بروز یبوست جلوگیری شود.

رژیم غذایی بیمار سرشار از پروتئین، ویتامین و کالری باشد و مایعات به اندازه کافی مصرف شود.

نواحی که زخم فشار ایجاد می شود



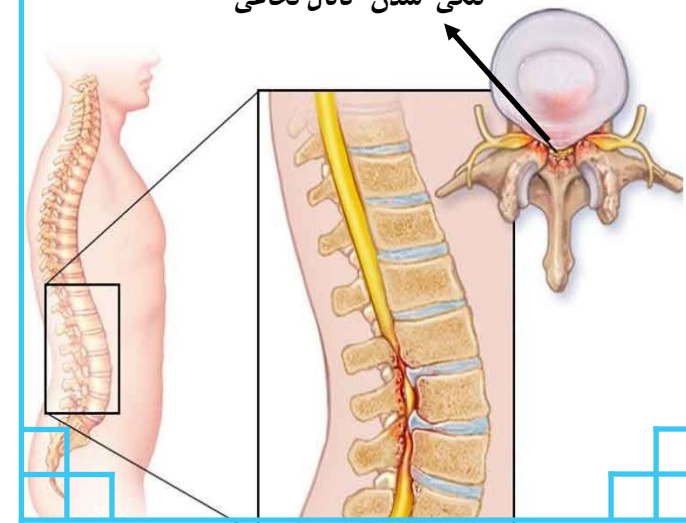
این پمفلت شامل اطلاعاتی در مورد بیماری شما است که رعایت آنها به بهبودی شما کمک می کند. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را باز یابید.



بیمار مبتلا به فلج اندام تحتانی (پاراپلژی)

پاراپلژی اصطلاحاً به از بین رفتن حرکت و حس در اندامهای تحتانی و تمام یا قسمتی از تنه به علت صدمه نخاع اطلاق می شود. آسیب نخاعی اغلب بدنبال حوادث وزخمهای گلوله اسلحه گرم ایجاد میشود ولی ممکن است در اثر ضایعات نخاع (دیسک بین مهره ای، تومور، ضایعات عروقی) عفونتها و آبسه های نخاع و نقایص مادرزادی نیز به وجود بیاید.

تنگی شدن کانال نخاعی



مراقبت و درمان:

بیمار با فلج اندام تحتانی با معلولیت شدید در تمام مدت باقیمانده عمر مواجه میشود که با پی گیری و مراقبت دایمی و تجربه تعدادی از حرفه های بهداشتی شامل: پزشکی، روانپزشک، پرستار توانی، کار درمان، فیزیوتراپیست روانشناس، مددکار اجتماعی،... در هر زمان که ضرورت پیدا کند، نیاز دارد. مراقبتهای لازم در باقیمانده عمر بیماران شامل بررسی مجرای ادراری در فواصل معین بدلیل اختلال پیشرونده در عملکرد عضلات و دفع ادرار و استعداد بیمار برای ابتلا به عفونت ادراری میباشد.

عوارض بلند مدت پاراپلژی عبارتند از:

عفونتهای مثانه و کلیه، زخمهای فشاری همراه با عفونت، افسردگی، اسپاسم عضلات خم کننده که ممکن است باعث ناتوانی و معلولیت بسیار شدید بیمار بشود. رشد بیش از حد استخوان در بیش از ۲۰-۴۰ درصد مبتلایان به پاراپلژی در نواحی مفصل ران، زانوها، شانه ها و آرنج ها ایجاد می شود. آموزشهای ذیل می تواند در جلوگیری از عوارض ذکر شده مؤثر باشد.

بالا بردن میزان تحرک:

وقتی ستون فقرات به اندازه ای ثابت پیدا کرد که به بیمار اجازه قرار گرفتن در وضعیت قائم داده شد، فعالیتهای حرکتی شروع می شود.

در بیماران دچار فلج نیمه ی تحتانی بدن با توجه به سطح آسیب دیده از کمربندهای مخصوص (بریس) استفاده میشود. با استفاده از بریس و چوب زیر بغل بیمار تشویق به ایستادن و استفاده از عضلات می شود. همچنین می تواند مسیرهای کوتاه را طی نماید ولی پیمودن مسیرهای بلند بیمار را خسته می نماید و بهتر است برای این کار از صندلی چرخدار استفاده نماید. از یک برنامه ورزشی منظم می توان جهت تقویت عضلات استفاده کرد.

جلوگیری از بروز سندروم عدم استفاده از اندام:

به علت از بین رفتن حس و حرکت در ناحیه فلج، عضلات این قسمت ها دچار تحلیل می شوند، برای جلوگیری از این عارضه حداقل روزی چهار مرتبه باید به انجام ورزشهای مربوط به دامنه حرکتی اقدام کرد. بیمار چه روی تخت باشد و چه روی صندلی چرخدار باید در وضعیت بدنی صحیح قرار گیرد و وضعیت بدنی وی به طور مکرر تغییر کند.



بریس کمربنی