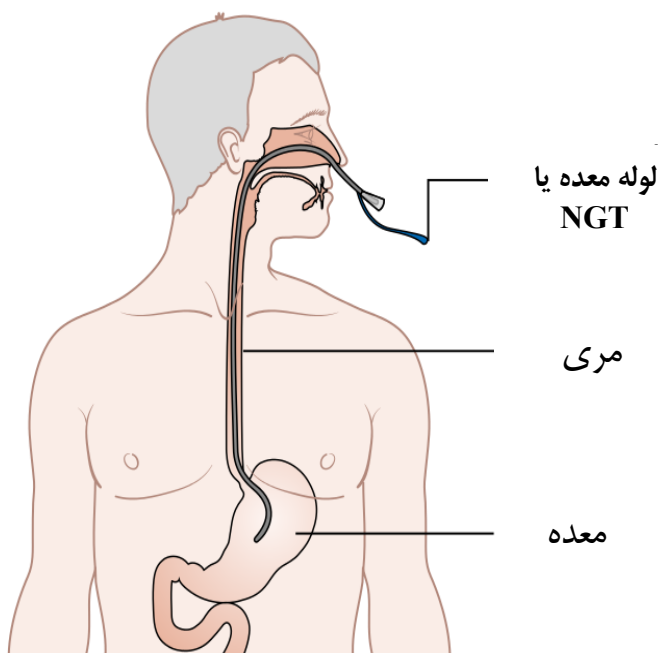




آموزش به بیمار

تغذیه در بیماران دارای لوله معده



مرکز آموزشی پژوهشی
درمانی شهید هاشمی نژاد
واحد آموزش به بیمار

• برای نگهداری میوه‌ها و سبزی‌ها در یخچال اول آن‌ها را بشویید و بعد خشک کرده، نگه دارید در صورت کپک‌زدگی باید سریعاً میوه و سبزی کپک زده از یخچال خارج شود، زیرا باعث انتشار آلودگی در یخچال می‌شود. در صورت مشاهده چنین مواردی باید ظروف نگهداری این مواد را نیز از یخچال خارج کرده و به دقت شست‌وشو و ضدعفونی کرد.

• پس از باز شدن یخ گوشت از انجماد مجدد آن باید اکیداً خودداری شود. مواد پروتئینی را باید به میزان مورد نیاز برای مصرف از فریزر خارج کرد. -هرگز نباید سطح تخم‌مرغ را تا قبل از هنگام مصرف شست. • در هیچ شرایطی روغن گرم یا داغ را نباید درون ظروف پلاستیکی ریخت.



منبع: www.medlineplus.com

مشهد، طلاب، انتهای بلوار ابوریحان، بیمارستان شهید هاشمی نژاد تلفن: ۱۵-۱۱-۲۷۳۷۰۵۱۳ ویا با شماره ۳۱۰۹ داخلی بخش جراحی اعصاب (۲۴۱۶)

سایت بیمارستان hasheminejad.mums.ac.ir

کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در کلینیک تخصصی همه روزه به جز ایام تعطیل از ساعت ۸ الی ۱۲ پاسخگوی سوالات شما می باشد تلفن داخلی کلینیک ۸۰۰۳ می باشد. جهت دریافت پمفلت های آموزشی بارکد زیر را اسکن کنید.



آبمیوه باید از میوه های تازه، در دسترس و مناسب باشد. کاملاً شسته و تمیز بوده و حتماً در منزل تهیه گردد. از خریداری هر گونه آبمیوه از خارج از منزل مانند آبمیوه های پاکتی و مصنوعی خودداری شود. بهتر است از میوه های فصل نظیر پرتقال، لیمو شیرین، هویج، انار و هندوانه استفاده شود.



شرایط نگهداری مواد غذایی:

• ظرف تمیز و حتماً شیشه ای باشد. ظرف درب دار باشد. • اسم و فامیل بیمار، تاریخ و نوع محتوای شیشه روی ظرف نوشته شود. • ظرف خالی مجدداً در منزل با آب و مایع پاک کننده شسته شود. • ظرف غذا در یخچال نگهداری شود. غذا به صورت تازه تهیه گردد. • از مصرف لبنیات غیر پاستوریزه خودداری نمایید. مواد لبنی را در سردترین منطقه یخچال نگهداری کنید. نمک یددار را میبایست در آخرین لحظات پخت به غذا اضافه نمود.

تغذیه از طرق لوله معده (گاوآژ):

در بیمارانی که قادر به تغذیه از راه دهان نمی باشند از لوله معده استفاده می شود. در رابطه با تغذیه این بیماران رعایت

یک سری نکات ضروری است که در ذیل ارائه می شود:

- ⇐ قبل از تغذیه از راه لوله به بیمار، دستهای خود را بشویید.
- ⇐ بیمار را در حالت نشسته یا نیمه نشسته قرار دهید و گیره لوله را باز کنید.
- ⇐ از صحیح بودن محل لوله معده اطمینان حاصل شود. یک گوشی پزشکی تهیه کنید و هر بار قبل از گاوآژ غذا، با سرنگ گاوآژ ۲۰ سی سی هوا به داخل معده بفرستید و صدای هوا را در معده بشنوید تا مطمئن شوید، لوله سر جایش است. گوشی را زیر جناغ سینه روی شکم قرار دهید.



- ⇐ سپس محتویات معده را بکشید. چنانچه بیش از نصف مقدار گاوآژ شده قبلی کشیده شد. آن وعده غذایی را ندهید. ولی چنانچه کمی برگشت، آن را گاوآژ کنید اما این مقدار از میزان گاوآژ فعلی کم کنید.
- ⇐ معمولاً تا میزان ۳۰۰ سی سی هر سه ساعت یک بار، بیمار می تواند گاوآژ را تحمل کند.
- ⇐ قبل و بعد از گاوآژ، ۳-۵ سی سی آب گاوآژ کنید.
- ⇐ هرگز مایعات گاوآژ را با پیستون سرنگ و با فشار وارد لوله معده نکنید، بلکه پیستون را خارج نموده و مواد غذایی را در سرنگ ریخته و لوله معده را کمی بالا بیاورید، تا خود بخود مایع وارد معده شود.
- ⇐ بعد از هر بار گاوآژ، سرنگ گاوآژ را خوب بشویید و هر ۲۴ ساعت یکبار سرنگ را عوض کنید.



- ⇐ چنانچه غذای گاوآژ سرد است، می بایست آنرا کمی گرم کنید، بطوریکه با ریختن چند قطره از آن روی مچ دست، احساس گرمی داشته باشد (درجه حرارت آن با درجه حرارت اتاق یکسان باشد).
- ⇐ هر روز چسب دور لوله را باز کنید، پوست اطراف آن را بشویید و خشک کنید، سپس مجدداً چسب بزنید.
- ⇐ هر دو هفته یکبار از یک پرستار با تجربه بخواهید لوله معده را تعویض کند.
- ⇐ قبل از کشیدن لوله معده ۳۰ سی سی آب بزنید تا کاملاً خالی شود، سپس آنرا بکشید.
- ⇐ نحوه آماده کردن مواد غذایی و میزان آن می بایستی توسط یک متخصص تغذیه به شما آموزش داده شود تا بیمار دچار کمبود مواد غذایی نشود.

غذا به اندازه یک وعده و جهت مصرف روز تهیه گردد.

