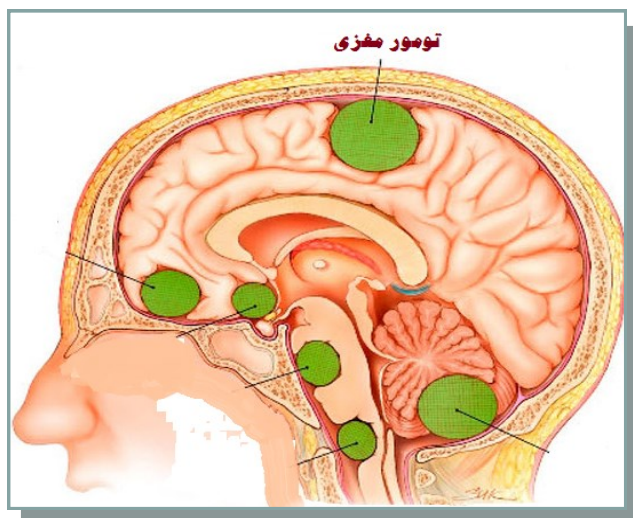




بیمارستان شهید هاشمی نژاد

آموزش به بیمار

تومور مغزی



مرکز آموزشی پژوهشی
درمانی شهید هاشمی نژاد
واحد آموزش به بیمار

رژیم غذایی چگونه است؟

رژیم غذایی عادی و متعادل داشته باشید. اگر قادر به خوردن غذای عادی نباشید، شاید اضافه کردن مکمل ویتامینی و مواد معدنی لازم باشد.

در این شرایط به پزشک خود مراجعه نمایید:

اگر شما یا یکی از اعضای خانواده تان علائم تومور مغزی را دارید. اگر دچار علائم جدید و غیرقابل کنترل شده اید. داروهای مورد استفاده در درمان ممکن است عوارض جانبی به همراه داشته باشند که حتما از پزشک خود سوال کنید.



منبع: www.medlineplus.com

مشهد، طلاب، انتهای بلوار ابوریحان، بیمارستان شهید هاشمی
نژاد تلفن: ۱۵-۱۱-۲۷۳۷۰۵۱۳ ویا با شماره ۳۱۰۹ داخلی
بخش جراحی اعصاب (۲۴۱۶)

سایت بیمارستان: hasheminejad.mums.ac.ir

کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در کلینیک تخصصی همه
روزه به جز ایام تعطیل از ساعت ۸ الی ۱۲ پاسخگوی سوالات
شما می باشد تلفن داخلی کلینیک ۸۰۰۳ می باشد. جهت دریافت
پمفلت های آموزشی بارکد زیر را اسکن کنید.



در آپارات ما را
دنبال کنید

درمان

در صورت امکان، عمل جراحی و برداشتن تومور تاحد امکان ویا ممکن است از اشعه درمانی استفاده شود. تومورهای خوش خیم معمولاً قابل معالجه هستند. تومورهای مغزی ممکن است مسیر جریان مایع مغزی نخاعی را که در اطراف مغز وجود دارد، را مسدود ساخته و باعث تجمع این مایع در داخل و اطراف مغز شده که باعث افزایش فشار بر مغز می شوند. این یکی از عوارض جدی تومورهای مغزی است که اصطلاحاً به آن هیدروسفالی می گویند. برای دفع فشار و کاهش خطر آسیب بیشتر به مغز، گاهی تخلیه این مایع ضرورت پیدا می کند.

داروها

داروهای کورتونی برای کاهش تورم بافت مغز، داروهای ضد تشنج برای کنترل حملات تشنج، داروهای ضد درد و داروهای ضد سرطان.

فعالیت

تا حدی که قدرت شما اجازه می دهد فعالیت خود را حفظ کنید. کار، ورزش و فعالیت بدنی متوسط داشته باشید. زمانی که خسته می شوید استراحت کنید.



این پمفلت شامل اطلاعاتی در مورد بیماری شما است که رعایت آنها به بهبودی شما کمک می کند. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را بازیابید.



تومور مغزی چیست؟

تومور مغزی به رشد یک توده غیر طبیعی در مغز که امکان دارد خوش خیم یا بدخیم باشد اطلاق می شود. توجه داشته باشید یک تومور خوش خیم مغز ممکن است به اندازه یک تومور بدخیم ناتوانی ایجاد کند، مگر اینکه به طور مناسب تحت درمان قرار گیرد.

انواع تومور های مغزی

به طور کلی میتوان تومور های مغزی را به دو گروه اولیه و ثانویه تقسیم بندی کرد: تومور های اولیه آنهایی هستند که از خود مغز و پرده های پوشاننده آن منشا می گیرند. تومور های ثانویه از سایر قسمتهای بدن مثل: ریه، پستان، دستگاه گوارش، به مغز انتشار یافته اند.

عوامل افزایش دهنده خطر:

عوامل خطر ذکر شده در زیر مربوط به سرطان های سایر نقاط بدن است که معمولا به مغز گسترش می یابند: تغذیه نامناسب، به خصوص کمبود فیبر غذایی عامل خطر سرطان روده

سیگار کشیدن عامل خطر سرطان ریه

مصرف الکل عامل خطر سرطان کبد

قرار گرفتن بیش از حد در مقابل آفتاب عامل خطر

ملانوم بدخیم پوست

وجود یک سرطان دیگر در هر نقطه ای از بدن

علائم تومور های مغزی:

- سردردی که با دراز کشیدن بدتر می شود.
- استفراغ همراه با تهوع، یا استفراغ ناگهانی بدون تهوع
- اختلال بینایی، از جمله دو تا دیدن اشیاء
- ضعف در یک طرف بدن
- عدم عادل بدن؛ گیجی
- از دست دادن حس بویایی
- از دست دادن حافظه
- تغییرات شخصیتی
- حملات صرعی و تشنجی



عواقب مورد انتظار

در صورتی که تومور مغزی درمان نشود، آسیب دایمی مغز یا مرگ در انتظار بیمار خواهد بود اگر تومور زود تشخیص داده شود و به سرعت جراحی شود یا تحت اشعه درمانی و شیمی درمانی قرار گیرد، اغلب بهبود کامل امکان پذیر خواهد بود.

تشخیص تومور چگونه انجام می شود؟

یک معاینه جسمانی و عصبی کامل می تواند پزشک را به وجود تومور مغزی مظنون سازد. بسته به نتایج حاصل از این معاینه، پزشک ممکن است برای دستیابی به تصاویر دقیق تر از مغز یک سی تی اسکن یا ام. آر. آی درخواست کند. ممکن است برای جستجوی منشا تومور مغزی احتیاج به آزمایشات سایر نقاط بدن باشد. ناگفته نماند نمونه برداری بافتی یعنی برداشتن تکه ای از تومور برای بررسی دقیق تر، در برخی از موارد برای شناسایی نوع تومور لازم است.