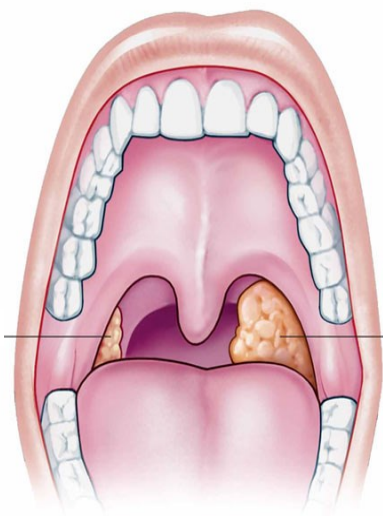




بیمارستان شهید هاشمی نژاد

آموزش به بیمار

مراقبتهای بعد از عمل لوزه



لوزه ها

مرکز آموزشی پژوهشی

درمانی شهید هاشمی نژاد

واحد آموزش به بیمار

علائم هشدار:

در صورت رعایت نکردن رژیم غذایی و فعالیت غیر مجاز، محل عمل دچار خونریزی شدید می شود که بسیار خطرناک است در صورت بروز خونریزی با آب سرد غرغره کنید روی گردن یخ بگذارید و سریعاً به بیمارستان مراجعه کنید .
 ❷ - در صورت داشتن تب بالا حتماً به پزشک مراجعه کنید.

پیگیری بعد از ترخیص:

در زمان مقرر به پزشک معالج مراجعه کنید و نسخه داروها و برگه خلاصه پرونده را به همراه داشته باشید .

با آرزوی سلامتی برای شما



منبع: [www. medlineplus.gov/](http://www.medlineplus.gov/)

مشهد، طلاب، انتهای بلوار ابوریحان، بیمارستان شهید هاشمی

نژاد تلفن: ۱۵-۱۱-۲۷۳۷۰۰۱۳ +۵۱۳ داخلی بخش جراحی ۳: ۲۴۱۶

سایت بیمارستان: hasheminejad.mums.ac.ir

کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در کلینیک تخصصی همه روزه به جز ایام تعطیل از ساعت ۸ الی ۱۲ پاسخگوی سؤالات شما می باشد تلفن داخلی کلینیک ۸۰۰۳ می باشد. جهت دریافت پمفلت هاو فیلم های آموزشی بارکد های زیر را اسکن کنید.



در آپارات ما را دنبال کنید

مراقبتهای بعد از ترخیص:

❖ داروهای تجویز شده توسط پزشک را سر ساعت استفاده کنید

❖ از سرم شستشو جهت شستشوی دهان روزی چندبار مخصوصاً بعد از غذا خوردن استفاده کنید

❖ درد ناحیه گلو، گوش درد، بوی نامطبوع دهان وجود غشاء سفید در محل عمل طبیعی است

❖ جویدن ادامس و حرف زدن باعث بهبودی سریع تر میشود .

❖ تا زمان بهبودی کامل کودک نباید از طریق نی غذا بخورد، چرا که خطر خونریزی را افزایش می دهد

❖ کودک خود از محیط های پر جمعیت، یا افرادی که سرماخورده اند و دچار هرگونه عفونتی هستند و نیز از محیط های حاوی دود سیگار و گرد و خاک دور نگه دارید.

میزان فعالیت بعد عمل چطور است؟

فعالیت شدید بدنی (در مورد کودکان مثل بازی کردن - دویدن - پریدن) و زور زدن حداقل هفته اول بعد از عمل باید خودداری شود.

مددجوی عزیز:

مطالب پیش روی شما محتوی مطالب آموزشی برای مراقبت از بیماریتان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را بازیابید .



لوزه چیست؟

لوزه از بافت نرم تشکیل شده و در قسمت انتهایی دهان قرار دارد و فقط در یکسال اول تولد در ایمنی بدن نقش دارد

جراحی لوزه چیست؟

التهاب و بزرگ شدن لوزه ها باعث انسداد راه های تنفسی و در نتیجه خرخر، اختلال خواب، اشکال در بلع، حتی مشکلات دندانپزشکی می شود بیماران که مدام لوزه هایشان عفونت می کند و به روش های دارویی پاسخ نمی دهند باید تحت عمل جراحی قرار بگیرند.

مراقبتهای قبل از عمل لوزه چیست؟

- ❶ از خوردن و آشامیدن؛ حدود ۸ ساعت قبل از عمل خودداری نمایید.
- ❷ انجام آزمایش خون قبل از عمل

❶ در صورت داشتن دندان لق، به پزشک معالج و پزشک بیهوشی خود حتما اطلاع دهید.

❷ در صورت داشتن بیماری خاص یا مصرف داروی خاص حتما قبل از انجام عمل پرستار و پزشک خود را در جریان قرار دهید .

❸ خودداری از مصرف آسپرین، ایبوپروفن، ناپروکسن، وارفارین و دیگر داروهای مشابه که موجب اختلال انعقادی می گردند.

مراقبتهای پس از عمل چیست؟

- ❶ پس از عمل جراحی به پهلوی بخوابید .
- ❷ ۳ ساعت بعد از عمل (بعد از هوشیاری کامل) می توانید مایعات سرد و بستنی بخورید تا یک هفته بعد از عمل غذای نرم بخورید.
- ❸ در ۶ ساعت اول پس از عمل از کمپرس سرد ملایم روی گردن استفاده کنید .



❶ بعد از عمل آب دهان را مرتب قورت بدهید و از خارج کردن ترشحات دهان به بیرون و تحریک حلق خودداری کنید.

تغذیه :

❶ در ۳ روز اول پس از عمل جراحی از بستنی ساده ، مایعات سبک، آبمیوه های طبیعی ، شربت و ژله، شیر ، سوپ ساده صاف شده ماست استفاده کنید .

❶ بعد از ۳ روز می توانید از غذاهای نرم و آبکی مانند فرنی ماقوت شیربرنج شله زرد و برنج به صورت کته مخلوط با آب خورشت سوپ استفاده کنید .

❶ تا یکماه از خوردن میوه و غذاهای سفت مانند ته دیگ نان خشک چیپس پیتزا و.... خودداری کنید

❶ از خوردن غذاهای محرک و تند مانند سوسیس کالباس خودداری کنید .

