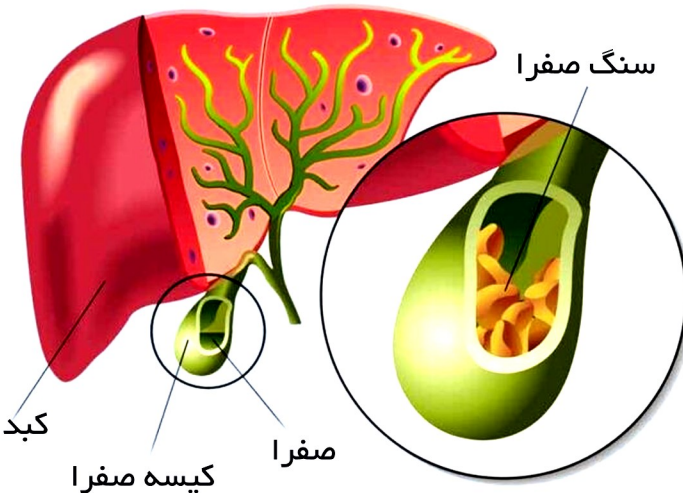




بیمارستان شهید هاشمی نژاد

آموزش به بیمار

التهاب کیسه صفرا (کله سیستیت)



بیمارستان آموزشی، پژوهشی،
درمانی شهید هاشمی نژاد مشهد
واحد آموزش به بیمار

علائم خطر بعد از عمل:

در صورت داشتن علائم زیر با پزشک مشورت کنید:

- تب بالاتر از ۳۸.۳ درجه سانتیگراد.
- خونریزی، قرمزی یا گرما در لمس زخم محل جراحی یا ترشح زرد یا سبز
- دردی که با داروهای مسکن تسکین نیابد.
- تنگی نفس
- سرفه مداوم
- اختلال در نوشیدن یا خوردن
- زردی پوست یا سفیدی چشم
- رنگ مدفوع خاکستری



منبع: سایت www.medlineplus.gov

مشهد، طلاب، انتهای بلوار ابوریحان، بیمارستان شهید

هاشمی نژاد تلفن: ۱۵-۱۱۰۲۷۳۷۰۱۳۰۵۵ یا با شماره ۳۱۰۹

تماس گرفته و شماره بخش داخلی یک ۲۰۳۰ و داخلی دو ۲۵۰۵ را وارد نمایید.

سایت بیمارستان: hasheminejad.mums.ac.ir

کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در کلینیک تخصصی همه روزه به جز ایام تعطیل از ساعت ۸ الی ۱۲ پاسخگوی سوالات شما می باشد

تلفن داخلی کلینیک ۸۰۰۳ می باشد.

جهت دریافت محتوای آموزشی بارکد زیر را اسکن کنید.



فعالیت بعد از عمل:

- بعد از جراحی راه رفتن را شروع کنید. به محض اینکه احساس کردید فعالیت های روزمره خود را شروع کنید. در خانه حرکت کنید و دوش بگیرید.
- حداقل تا چند هفته هیچ فعالیت سنگینی انجام ندهید یا چیز سنگین بلند نکنید. در هر زمان، اگر هر فعالیتی باعث درد یا کشیدن محل جراحی شد، آن را انجام ندهید.
- پیاده روی کوتاه و استفاده از پله مشکلی ندارد.
- کارهای سبک خانه اشکالی ندارد.
- هنگام سرفه یا عطسه یک بالش را روی برش خود فشار دهید تا ناراحتی را کاهش داده و از برش محافظت کنید.

تغذیه بعد از عمل:

- رژیم غذایی بسیار مهم است. از پرخوری و خوردن غذاهای چرب یا هر غذایی که ممکن است باعث حملات صفراوی شود، خودداری کنید.
- یک رژیم غذایی با فیبر بالا بخورید. میوه ها فیبر خوبی دارند، به ویژه در پوست، و برخی از آنها ملین های طبیعی دارند (مانند آلو، انجیر، ریواس، زردآلو).
- هر روز ۸ تا ۱۰ لیوان آب بنوشید تا حرکات روده را کاهش دهید.



مطالب پیش روی شما محتوای آموزشی برای مراقبت از بیماریتان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده سلامت خود را بازیابید.



التهاب کیسه صفرا چیست ؟

کیسه صفرا کیسه ای کوچک و گلابی شکل است که در زیر کبد قرار دارد و صفرای ساخته شده در کبد را ذخیره می کند. در صورتی که صفرا بیش از حد در کیسه صفرا تجمع پیدا کند، موجب التهاب کیسه صفرا یا کله سیستیت می شود که به دو صورت حاد (ناگهانی) و مزمن (بروز تدریجی) می باشد.

عوامل خطر ابتلا به التهاب کیسه صفرا:

شرایط خاص باعث افزایش خطر بروز التهاب کیسه صفرا می شود. این موارد شامل:

- سنگ کیسه صفرا که شایعترین علت است.
- انسداد در مسیر خروج صفرا ناشی از پیچ خوردگی مجاری خروجی صفرا یا وجود توده
- بیماری های عفونی ویروسی چون هپاتیت و ایدز
- بیماری هایی چون قند خون
- بارداری
- چاقی و اضافه وزن
- افزایش سن

علائم التهاب کیسه صفرا:

علامت اصلی درد در سمت راست بالای شکم یا وسط بالای شکم است که معمولا حداقل ۳۰ دقیقه طول می کشد. ممکن است احساس کنید:

- درد شدید یا گرفتگی
- درد ثابت
- دردی که به پشت یا زیر تیغه شانه راست سرایت می کند



تشخیص التهاب کیسه صفرا:

پزشک معاینه فیزیکی انجام می دهد و سابقه پزشکی تان را می پرسد. آزمایش خون و سونوگرافی نیز جهت بررسی علت بروز التهاب کمک کننده هستند.

درمان التهاب کیسه صفرا:

درمان شامل استفاده از آنتی بیوتیک ها و همچنین درمان



هرگونه بیماری زمینه ای است که منجر به

التهاب کیسه صفرا می شود.

اگر عفونت شدید باشد، ممکن است نیاز به

بستری شدن و درمان با آنتی بیوتیک ها از طریق وریدی باشد.

در برخی موارد نیاز به درمان جراحی جهت خروج سنگ صفرا می

باشد که این جراحی هم به صورت بسته (لاپاراسکوپی) و هم به

صورت جراحی باز (کله سیستکتومی) انجام می شود.

خودمراقبتی های پس از عمل در منزل:

بهبودی پس از جراحی لاپاراسکوپی تا ۶ هفته و در در جراحی باز تا ۸ هفته طول می کشد. علائم زیر ممکن است بعد از عمل وجود داشته باشد:

- حالت تهوع و احتمالا استفراغ؛ در صورت نیاز، جراح می تواند داروی تهوع تجویز کند.
- مدفوع شل بعد از غذا خوردن؛ این ممکن است ۴ تا ۸ هفته طول بکشد. به ندرت، اسهال می تواند ادامه یابد.
- کبودی اطراف زخم خود به خود از بین خواهد رفت.
- مقدار کمی قرمزی پوست درست در اطراف لبه زخم که طبیعی است.