



آموزش به بیمار

بیماری فاویسم

(کمبود آنزیم G6PD)



بیمارستان آموزشی، پژوهشی،
درمانی شهید هاشمی نژاد مشهد
واحد آموزش به بیمار

تغذیه

- باقلا تنها ماده غذایی است که می‌تواند در افراد دارای کمبود آنزیم G6PD کم خونی ایجاد کند. هر چند همه افراد دچار کمبود این آنزیم بعد از خوردن باقلا دچار علائم نمی‌شوند.
- رنگ‌های خوراکی مصنوعی (در تنقلاتی مثل اسمارتیز) و نوشابه‌های الکلی و نوشابه‌های گازدار برای بیماران باقلایی مضر است. حبوبات مضر برای فاویسم (خانواده نخودیان) نیز شامل باقلا، انواع لوبیا، سویا، انواع نخود و عدس است.
- یکی از مهم‌ترین روش‌های برای بهبودی و درمان بیماری، تغییر در عادات و رژیم غذایی است که می‌تواند از کم‌خونی حاصل از رژیم نادرست، جلوگیری کند. برخی از غذاهای مفید که برای درمان و بهبود بیماری می‌توانید به رژیم غذایی‌تان اضافه کنید، عبارت‌اند از:

* گوشت قرمز

* گوشت مرغ و بوقلمون

* ماهی سالمون

* تخم مرغ

* دانه‌ها و مغزها

* سبزیجات با برگ سبز تیره مثل اسفناج



در صورت داشتن هریک از علائم بیماری و یا عود

علائم با پزشک مشورت کنید

- تنگی نفس
- زردی چشم و پوست
- درد شکم
- ادرار تیره



منبع: سایت www.medlineplus.gov

مشهد، طلاب، انتهای بلوار ابوریحان، بیمارستان شهید

هاشمی نژاد تلفن: ۱۵-۱۱۱۲۷۳۷۰۱۳۰۵ یا با شماره ۳۱۰۹

تماس گرفته و شماره بخش داخلی یک ۲۰۳۰ و داخلی دو ۲۵۰۵ را وارد نمایید.

سایت بیمارستان: hasheminejad.mums.ac.ir

کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در کلینیک تخصصی همه روزه به جز ایام تعطیل از ساعت ۸ الی ۱۲ پاسخگوی سوالات شما می‌باشد تلفن داخلی کلینیک ۸۰۰۳ می‌باشد. جهت دریافت محتوای آموزشی بارکد زیر را اسکن کنید.



مطالب پیش روی شما محتوی مطالب آموزشی برای مراقبت از بیماریتان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را بازیابید .



فاویسم چیست ؟

فاویسم یک بیماری ارثی خونی می باشد که به علت کمبود یکی از آنزیم های گلبول قرمز ایجاد می شود. این بیماری وابسته به جنس بوده و بیشتر در جنس مذکر دیده می شود. بیماران در حالت عادی کاملاً طبیعی بوده و هیچگونه علامتی ندارند .

عوامل بروز فاویسم چیست؟

تخریب گلبول های قرمز خون می تواند توسط عفونت ها، غذاهای خاص (مانند باقلا) و داروهای خاص، از جمله موارد زیر، ایجاد شود:

- ویتامین ث
- استامینوفن
- دوز بالای آسپرین
- داروهای مالاریا
- برخی از آنتی بیوتیک ها
- نفتالین
- حنا



بیماری فاویسم چه علائمی دارد؟

افراد مبتلا به این بیماری تا زمانی که گلبول های قرمز خونشان در معرض مواد شیمیایی خاصی در غذا یا دارو قرار نگیرد، هیچ نشانه ای از بیماری نشان نمی دهند.



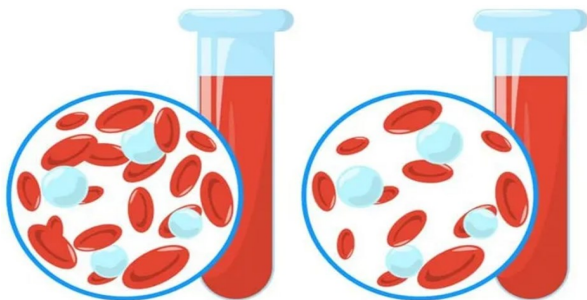
فاویسم چگونه تشخیص داده میشود؟

برای تشخیص بیماری پزشکی ابتدا شرح حال کاملی از سابقه خانوادگی ابتلا به این بیماری، مصرف داروها و مواد غذایی و عفونت اخیر می گیرد.

تشخیص قطعی با انجام آزمایش خون و بررسی سطح آنزیم G6PD در خون انجام می شود.

همچنین پزشک می تواند با انجام آزمایش خون از وضعیت

کم خونی و گلبول های قرمز و سطح بیلی روبین خون (جهت بررسی زردی) مطلع شود.



درمان فاویسم چگونه است؟

درمان ممکن است شامل موارد زیر باشد:

- داروهایی برای درمان عفونت، در صورت وجود عفونت
- قطع مصرف هرگونه دارویی یا ماده غذایی که باعث تخریب گلبول های قرمز خون می شود
- در برخی موارد تزریق خون

فعالیت

مهمترین و شایعترین عارضه کمبود G6PD کمخونی و خستگی است که با انجام فعالیت های روزمره تداخل دارد. بنابراین توصیه می شود بین فعالیت ها دوره های استراحت داشته باشید. برای جلوگیری از ابتلا به عفونت با شستن مرتب دست ها، دوری از افرادی که سرماخورده اند و دوری از جمعیت در فضاهایی با تهویه نامناسب، احتمال ابتلا به عفونت را کاهش دهید.