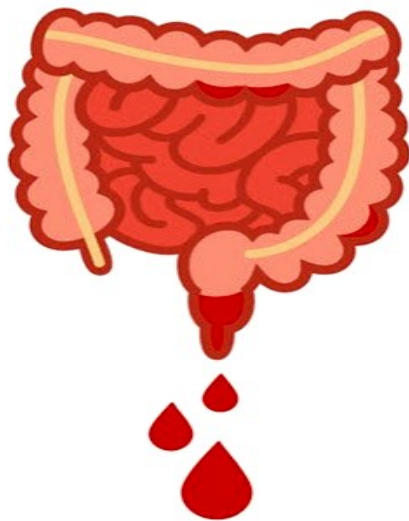




آموزش به بیمار

خونریزی های گوارشی



بیمارستان آموزشی، پژوهشی،
درمانی شهید هاشمی نژاد مشهد
واحد آموزش به بیمار

در صورت مشاهده موارد زیر به پزشک مراجعه

نماینده:

- استفراغ خونی یا مانند تفاله قهوه
- مدفوع خونی یا قیر مانند
- احساس ضعف و بیحالی و سبکی سر
- رنگ پریدگی
- افزایش ضربان قلب و داشتن تپش قلب
- درد شدید شکمی



منبع: سایت www.medlineplus.gov

مشهد، طلاب، انتهای بلوار ابوریحان، بیمارستان شهید
هاشمی نژاد تلفن: ۱۵-۱۱-۲۷۳۷۰۵۱۳ یا با شماره ۳۱۰۹
تماس گرفته و شماره بخش داخلی یک ۲۰۳۰ و داخلی دو ۲۵۰۵ را
وارد نمائید.

سایت بیمارستان: hasheminejad.mums.ac.ir

کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در کلینیک تخصصی همه
روزه به جز ایام تعطیل از ساعت ۸ الی ۱۲ پاسخگوی سوالات شما
می باشد تلفن داخلی کلینیک ۸۰۰۳ می باشد.
جهت دریافت محتوای آموزشی بارکد زیر را اسکن کنید.



در آپارات ما را
دنبال کنید



تغذیه در زخم های گوارشی:

- از مصرف غذاهای آماده یا همان فست فودها اجتناب شود
- پرهیز از خوردن آب حین و بلافاصله پس از صرف غذا
- مصرف میان وعده های ناسالم همانند: چیپس، پفک،
غذاهای تند، شور و پر ادویه را به حداقل برسانید.
- سعی کنید وعده های غذایی زیاد و با حجم کم داشته
باشید.
- از خوردن سس گوجه فرنگی و ترشی اجتناب کنید.
- عدم مصرف سیگار و ترک الکل از مواردی است که قابل
توجه می باشد.
- از مصرف نوشابه های گازدار، شکلات و تنقلات و غذاهای
چاشنی دار اجتناب کنید.
- پرهیز از نوشیدنیهای حاوی کافئین مانند قهوه و چای غلیظ،
کولا و شکلات و غذاهای پر چرب
- پرهیز از ادویه جات تند مانند فلفل و خردل و نیز سیر که
محرك هستند.
- لازم است از دراز کشیدن بلافاصله پس از غذا، خودداری
کرده و حتی الامکان بالا تنه را در هنگام خواب در موقعیت
بالتری از پایین تنه قرار دهند.



مطالب پیش روی شما محتوی نکات آموزشی برای مراقبت از بیمارتان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را بازیابید .



خونریزی گوارشی (GIB) به هر خونریزی در دستگاه گوارش اطلاق می شود که ممکن است از هر ناحیه در امتداد دستگاه گوارش باشد، اما اغلب به دو دسته تقسیم می شود:

خونریزی دستگاه گوارش فوقانی: دستگاه گوارش فوقانی شامل مری ، معده و قسمت اول روده کوچک (اثنی عشر) است.

خونریزی دستگاه گوارش تحتانی: دستگاه گوارش تحتانی شامل بیشتر روده کوچک، روده بزرگ، راست روده و مقعد است.

علل خونریزی های گوارشی :

شایعترین علل:

- زخمهای معده و اثنی عشر
- واریسهای (رگهای متورم) گوارشی
- التهاب مری، مخاط معده یا روده
- تومورها
- هموروئید و زخم های مقعد

سایر علل شایع :

استفاده بی رویه و نادرست از دارو هایی همچون استفاده از آسپرین، داروهای ضدانعقاد و ضد پلاکتی، مفنامیک اسید، دیکلوفناک، بروفن و ناپروکسن، پیروکسیکام، ژلوفن و همچنین سوء مصرف الکل، خونریزی گوارشی قبلی، بیماری کبد و می باشد .

علائم خونریزی گوارشی:



خونریزی مدفوع

یکی از اصلی ترین علائم خونریزی معده مشاهده کردن خون در مدفوع است. مدفوع خونی قرمز تاریک، سیاه یا قیری است.



درد شکم و علائم کم خونی

درد شدید شکم، احساس خستگی، رنگ پریدگی، غش کردن می تواند به دلیل خونریزی معده باشد.



استفراغ خونی

استفراغ خونی به رنگ قرمز روشن. نشانه خونریزی در بخش فوقانی دستگاه گوارش مانند معده است.



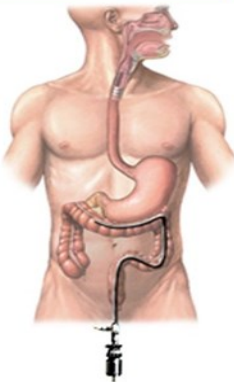
علائم افتادگی فشار

خستگی و سیاهی رفتن چشم می تواند به دلیل افت فشار به دلیل خونریزی معده باشد.

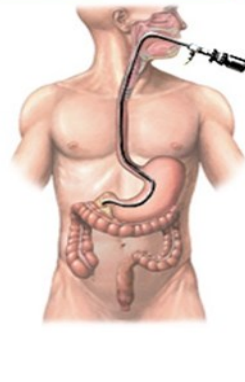
تشخیص خونریزی گوارشی:

- در ابتدا پزشک به بررسی سابقه پزشکی و شرح حال کامل از سابقه خانوادگی می پردازد.
- آزمایش های خون و بررسی خون مخفی در مدفوع
- انجام آندوسکوپی یا کولونوسکوپی

آندوسکوپی



کولونوسکوپی



درمان :

طبق نظر پزشک ، سرم درمانی، دارو در مانی، گذاشتن سوند معده و شست و شوی آن جهت تعیین میزان خونریزی و در صورت صلاحدید پزشک آندوسکوپی و یا کولو نو سکوپي انجام خواهد شد.

نکات مورد توجه:

- داروها را طبق دستور پزشک معالج مصرف کنید.
- قرص های جویندنی را کاملاً بجوید .
- قبل از مصرف شربت های آنتی اسید آنرا را به خوبی تکان دهید .
- از مصرف بی رویه و بدون دستور پزشک داروهایی مثل آسپرین و داروهای ضد التهاب مانند ایبو پروفن ، ناپروکسان ، دیکلوفناک ، پیروکسیکام ، مفنامیک اسید پرهیز کنید.
- عدم مصرف سیگار و ترک الکل