



آموزش به بیمار

التهاب لوزالمعده (پانکراتیت)



بیمارستان آموزشی، پژوهشی و
درمانی شهید هاشمی نژاد مشهد
واحد آموزش به بیمار

در صورت مشاهده علائم خطر ذیل به پزشک خود مراجعه کنید:

- درد شدید
- یرقان یا زردی
- تب ۳۸/۳ یا بالاتر
- کاهش وزن
- اسهال و استفراغ



منبع: سایت www.medlineplus.gov

مشهد، طلاب، انتهای بلوار ابوریحان، بیمارستان شهید

هاشمی نژاد تلفن: ۱۵-۱۱-۲۷۳۷۰۵۱۳ یا با شماره ۳۱۰۹

تماس گرفته و شماره بخش داخلی یک ۲۰۳۰ و داخلی دو ۲۵۰۵ را

وارد نمائید.

سایت بیمارستان: hasheminejad.mums.ac.ir

کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در کلینیک تخصصی همه روزه

به جز ایام تعطیل از ساعت ۸ الی ۱۲ پاسخگوی سوالات شما می باشد

تلفن داخلی کلینیک ۸۰۰۳ می باشد.

جهت دریافت محتواهای آموزشی بارکد زیر را اسکن کنید.



در آپارات ما را
دنبال کنید



بین حملات حاد توصیه می شود:

- از خوردن غذاهای سنگین و نفاخ مانند کله پاچه آبگوشت، آش والکل اجتناب شود.
- از مصرف بیش از حد قهوه و ادویه جات مانند فلفل خودداری کنید.

مقدار زیادی آب بنوشید.
پانکراتیت می تواند باعث کم
آبی بدن شود.



- رژیم غذایی کم چرب و در وعده های کوچک تر و متعدد میل کنید.
- پزشک ممکن است به بیمار مکمل های خاصی بدهد تا مطمئن شود که مواد غذایی مورد نیاز به بدن بیمار می رسد.
- قطع مصرف الکل و سیگار



- رژیم غذایی کم چرب
- میوه، سبزی، غلات کامل و گوشت بدون چربی
- شیر بادام، آبمیوه، چای کم رنگ و آب
- ۵ الی ۶ وعده کوچک در هر روز به جای ۳ وعده حجیم



- غذاهای سرخ شده
- گوشت های پر چرب و پوست ماکیان
- هر نوع از نوشیدنی های الکلی
- لبنیات پرچرب



باید ها و نباید های پانکراتیت

مطالب پیش روی شما محتوی مطالب آموزشی برای مراقبت از بیمارتان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را بازیابید .



پانکراتیت چیست؟

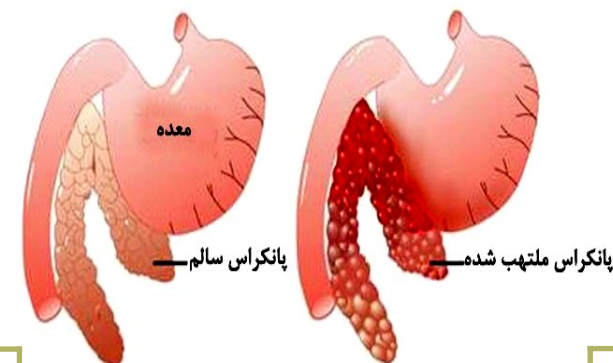
پانکراس یا لوزالمعده یک غده ی بزرگ در پشت معده می باشد و پانکراتیت به التهاب لوزالمعده گفته می شود.

این غده دو ماده مهم می سازد:

۱. شیره گوارشی که به هضم غذا کمک می کند

۲. ترشح هورمون های تنظیم کننده قند خون

التهاب پانکراس یا پانکراتیت به دلایل مختلفی ایجاد می شود. که ممکن است این غده دیگر نتواند وظایف خود را انجام دهد. پانکراتیت ممکن است حاد (جدید و کوتاه مدت) باشد یا به صورت مزمن (کهنه و طولانی مدت) وجود داشته باشد.



علل پانکراتیت:

- ◆ سنگ های مجاری صفراوی
- ◆ مصرف الکل و استعمال سیگار
- ◆ سطح زیاد چربی (تری گلیسیرید) در خون
- ◆ برخی اختلالات وراثتی مانند فیروز سیستمیک
- ◆ مصرف برخی داروها و شرایط خود ایمنی.
- ◆ سابقه ابتلا به پانکراتیت در اعضای خانواده
- ◆ آسیب های شکمی و عفونت های ویروسی



درمان پانکراتیت:

در موارد پانکراتیت حاد ممکن است چند روز در بیمارستان برای تزریق مایعات داخل وریدی ، داروهایی برای از بین بردن درد و حمایت از تغذیه بستری باشید.

بسته به دلیل پانکراتیت ممکن است برای درمان عمل جراحی انجام شود .

میزان فعالیت :

- برای بهبود وضعیت تنفسی بهتر است در وضعیت نیمه نشسته قرار گیرید و هر ۲ ساعت یکبار تنفس عمیق داشته باشید.
- با برطرف شدن علائم بیماری محدودیتی در فعالیت ندارید.
- در صورت تجویز داروهای ضد استفراغ از مصرف بیش از اندازه خودداری شود و در صورت بروز خواب آلودگی، از انجام رانندگی و کارهایی که نیاز به هوشیاری کامل دارد اجتناب شود.

رژیم غذایی :

در زمان حاد، بیمار ممکن است طبق نظر پزشک اجازه مصرف مایعات و مواد غذایی را از راه دهان را نداشته باشد ولی پس از کاهش علائم بیماری با دستور پزشک و یا پرستار خود رژیم غذایی کم چرب شروع می شود.