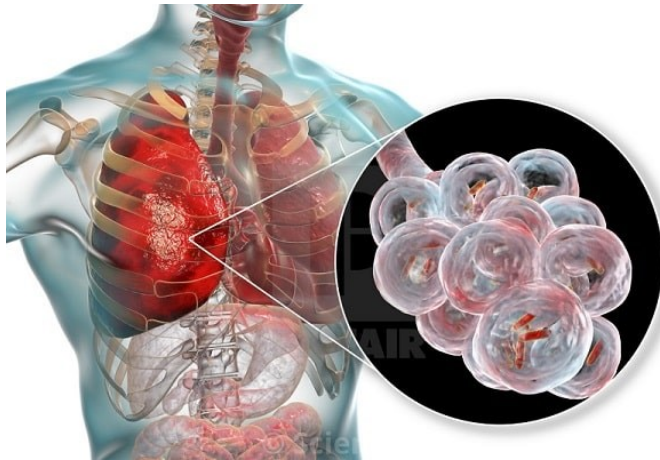




وزارت بهداشت و آموزش پزشکی
مبارستان شهید هاشمی نژاد

آموزش به بیمار

عفونت ریه (پنومونی)



مرکز آموزشی پژوهشی

درمانی شهید هاشمی نژاد

واحد آموزش به بیمار

نحوه استفاده از اسپری تنفسی:

برای جلوگیری از زخم های دهانی بعد استفاده از اسپری های تنفسی، حتما دهان خود را با آب گرم بشویید. اگر از دمیار هر روز از استفاده می کنید حداقل هفته ای یکبار آن را با آب گرم بشویید.



منبع: سایت www.medlineplus.gov

مشهد، طلاب، انتهای بلوار ابوریحان، بیمارستان شهید

هاشمی نژاد تلفن: ۱۵-۱۱۰۳۷۰۲۷۳۷۰۵۱۳ یا با شماره ۳۱۰۹

تماس گرفته و شماره بخش داخلی یک ۲۰۳۰ و داخلی دو ۲۵۰۵ را وارد نمایید.

سایت بیمارستان: hasheminejad.mums.ac.ir

کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در کلینیک تخصصی همه روزه به

جز ایام تعطیل از ساعت ۸ الی ۱۲ پاسخگوی سوالات شما می باشد تلفن

داخلی کلینیک ۸۰۰۳ می باشد.

جهت دریافت محتوای آموزشی بارکد زیر را اسکن کنید.



در آپارات ما را
دنبال کنید



• در صورت تجویز داروهای ضد سرفه برای اینکه سرفه خوب و موثر داشته باشید باید در وضعیت نشسته قرار بگیرید و پس از انجام چند تنفس عمیق، سرفه کنید. از تماس با محرکات سرفه (سیگار، گرد و غبار و گرده گیاهان) اجتناب شود.

توصیه های مهم:

- ترک سیگار و اجتناب از مصرف الکل.
- برای پیشگیری از انتقال بیماری به دیگران توصیه می شود در هنگام عطسه و سرفه دهان و بینی با دستمال پوشانده شود و تمام وسایل آلوده به ترشحات تنفسی بیمار به طور بهداشتی دفع گردد.
- به بیماران مبتلا به بیماری های مزمن قلبی، کلیوی، ریوی و دیابتی و همچنین افراد بالای ۶۵ سال توصیه می شود که پس از مشورت با پزشک واکسیناسیون انجام دهند.
- توصیه به پیگیری مراقبت های درمانی.



دست فنجانی شکل



مددجوی عزیز:

این پمفلت شامل اطلاعاتی در مورد بیماری شما است که رعایت آنها به بهبودی شما کمک می‌کند. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را بازیابید.



ماهیت بیماری:

ذات الریه (پنومونی) عفونت یک یا هر دو ریه است و موجب می‌شود که کیسه‌های هوایی ریه ملتهب (تحریک و متورم) شوند. ممکن است کیسه‌های هوایی با مایع یا چرک نیز پر شوند و رسیدن اکسیژن به خون با مشکل مواجه گردد. اگر اکسیژن موجود در خون شما کاهش یابد سلولهای بدن شما به درستی کار خود را انجام نخواهند داد. این اتفاق بسته به علت ایجاد آن، سن و سلامت کلی می‌تواند از خفیف تا شدید متغیر باشد.

علل مستعد کننده:

۱. باکتری (شایعترین علت)، قارچ و ویروس ها
۲. عفونت ریه بیمارستانی که ظرف ۴۸ ساعت بعد از بستری شدن در بیمارستان علائم و نشانه‌ها ظاهر می‌شود.
۴. ضعف سیستم ایمنی بدن:
- مصرف داروهای ضدالتهاب (کورتون)
- استفاده از داروهای تضعیف کننده سیستم ایمنی
- شیمی درمانی
- سوء تغذیه
- مصرف چرک خشک‌کن های قوی

علائم و نشانه‌ها:

- تب
- لرز
- سرفه، معمولا همراه با خلط
- تنگی نفس
- درد قفسه سینه هنگام نفس کشیدن یا سرفه
- حالت تهوع و/یا استفراغ
- اسهال
- همچنین ممکن است بیماران تعریق، سردرد و احساس ضعف شدید را نیز تجربه کنند
- در مرحله ی حاد بیماری استراحت در بستر داشته باشید.
- جهت بهبود تنفس وضعیت نیمه نشسته یا نشسته داشته باشید.
- تنفس عمیق، سرفه موثر، فیزیوتراپی ریه و تخلیه وضعیتی ترشحات را بیاموزید.
- میزان فعالیت شما به تدریج و بر اساس توانایی شما شروع و افزایش داده می‌شود. از انجام فعالیت های سنگین اجتناب کنید .
- هوای محیط را با کمک بخور مرطوب کنید.

سرفه کردن سریع ترین روش دفاعی بدن در مقابل ورود ذرات خارجی به ریه است. همچنین، فرآیند بهبودی معمولا نیاز به بستری و استراحت در بستر طولانی دارد. خوابیدن به پشت برای مدت طولانی میتواند موجب تجمع مخاط و مایعات ترشحاتی در ریه ها شود و محیط را برای رشد باکتری ها مهیا کند.



تغذیه:

- توصیه به مصرف مایعات فراوان حداقل ۸ لیوان در روز تا به رقیق شدن ترشحات و خروج خلط کمک کند.
- توصیه به مصرف نان و غلات، گوشت، تخم مرغ، فرنی، سوپ، عسل، حبوبات و همچنین رژیم سرشار از ویتامین که در میوه و سبزیجات تازه موجود است.
- توصیه به خوردن غذا در وعده های زیاد و با حجم کم.



دارو درمانی:

- در صورت تجویز آنتی بیوتیک دوره ی درمان کامل شود حتی اگر احساس بهبودی می‌کنید و از قطع خودسرانه اجتناب شود. این داروها باید به موقع مصرف شوند و در صورت بروز علائمی مانند حساسیت، اسهال و ... به پزشک اطلاع داده شود.
- در صورت تجویز آنتی هیستامین توصیه می‌شود که از انجام کارهایی که نیاز به هوشیاری کامل دارد اجتناب شود (رانندگی) از مصرف الکل و داروهای خواب آور با این داروها اجتناب شود و همچنین برای جلوگیری خشک شدن دهان از آدامس های بدون شکر یا آبنبات استفاده شود و در صورت بروز حساسیت به پزشک اطلاع داده شود.
- در صورت تجویز اسپری ها، جهت پیشگیری از هدر رفتن میزان دارو از دمیار استفاده شود.

