



آموزش به بیمار

بیماری سل

(TB)



بیمارستان آموزشی، پژوهشی،
درمانی شهید هاشمی نژاد مشهد
واحد آموزش به بیمار

چند نکته مراقبتی در سل:

- سل فعال مسری است پس از خانواده و دوستان خود محافظت کنید.
- در طول چند هفته اول درمان به محل کار، مدرسه یا مکان‌های عمومی نروید. در اتاق مشترک ن خوابید و اتاق شما تهویه مناسب داشته باشد.
- میکروب های سل در فضاهای کوچک بسته که هوا حرکت نمی کند به راحتی گسترش می یابند.
- استفاده از ماسک صورت خصوصاً در طی سه هفته اول درمان ضروری می باشد.



منبع : سایت www.medlineplus.gov

مشهد، طلاب، انتهای بلوار ابوریحان، بیمارستان شهید

هاشمی نژاد تلفن: ۱۵-۱۱۰۲۷۳۷۰۵۱۳ یا با شماره ۳۱۰۹

تماس گرفته و شماره بخش داخلی یک ۲۰۳۰ و داخلی دو

۲۵۰۵ را وارد نمائید.

سایت بیمارستان: hasheminejad.mums.ac.ir

کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در کلینیک تخصصی همه

روزه به جز ایام تعطیل از ساعت ۸ الی ۱۲ پاسخگوی سوالات

شما می باشد تلفن داخلی کلینیک ۸۰۰۳ می باشد.

جهت دریافت محتوای آموزشی بارکد زیر را اسکن کنید.



درمان :

اساس درمان بیماری سل درمان دارویی است؛ در بیشتر موارد دو هفته پس از شروع مصرف صحیح دارو خطر سرایت بیماری از بین رفته و با تکمیل دوره درمان، منبع عفونت از جامعه حذف می شود.

توصیه های تغذیه ای برای بیماران :

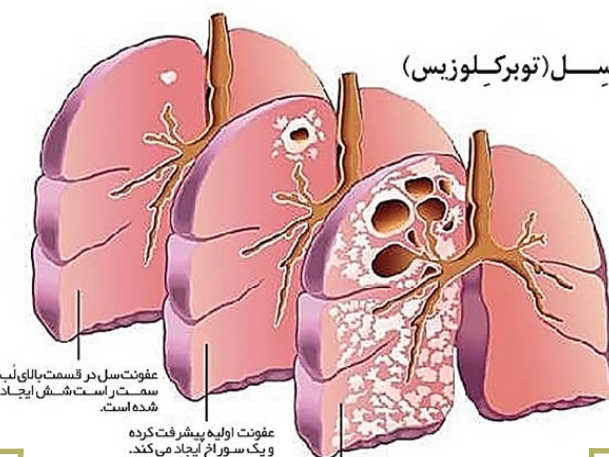
- غذای بیمار باید زود هضم، اشتها آور و مطابق میل بیمار باشد تا او به غذا خوردن تشویق شود. بیمار را نباید به خوردن غذا مجبور کرد.
- غذای بیمار باید مخلوطی از مواد غذایی نرم و کم حجم باشد و هر ۲ ساعت یکبار مصرف شود. با بهبود بیماری مصرف غذا هر ۴ ساعت و به تدریج ۴ وعده در روز توصیه می شود.
- بیمار باید مایعات کافی دریافت کند. شیر، آبمیوه، آب و انواع سوپ برای این منظور مناسب است.
- در صورت وجود کمخونی در بیمار مصرف مکمل آهن با توصیه پزشک ضروری می باشد.
- کمبود ویتامین سی در بیماران شایع است. از منابع این ویتامین می توان به پرتقال، لیموترش، توت فرنگی و نارنج اشاره کرد.
- از منابع ویتامین آ می توان به شیر، محصولات لبنی، گوشت، تخم مرغ، هویج، انبه، طالبی و سبزیجات برگ سبز اشاره کرد که می بایست در غذای روزانه بیمار گنجانده شود.

مطالب پیش روی شما محتوی مطالب آموزشی برای مراقبت از بیماریتان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را بازیابید .



بیماری سل (TB)

سل (TB) یک بیماری باکتریایی است که معمولاً به ریه ها حمله می کند. اما می تواند به سایر قسمت های بدن از جمله کلیه ها، ستون فقرات و مغز نیز حمله کند. سل منتشر یک عفونت باکتریایی است که در آن باکتری از طریق خون یا سیستم لنفاوی از ریه ها به سایر قسمت های بدن از جمله مغز، کلیه، ستون فقرات و ... پخش می شوند. بیماری سل به دو شکل نهفته (وجود باکتری در بدن بدون علائم) و فعال (تکثیر باکتری در بدن و وجود علائم) تقسیم می شود.



عفونت باز هم پیشرفت کرده و باعث ایجاد حفره های متعددی در شش ها می شود.

عوامل موثر در بروز بیماری :

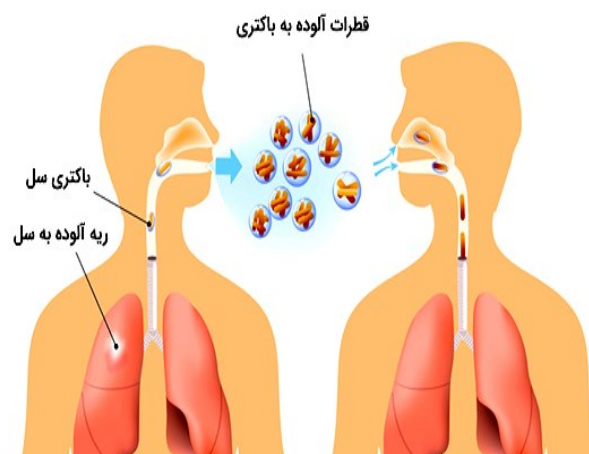
افراد زیر در معرض خطر بیشتری برای ابتلا به سل فعال یا فعال شدن مجدد سل هستند:

- بزرگسالان مسن و نوزادان به علت ضعف سیستم ایمنی
- افرادی که سیستم ایمنی ضعیفی دارند، به عنوان مثال به دلیل HIV/AIDS، شیمی درمانی، دیابت، یا داروهایی که سیستم ایمنی را تضعیف می کنند.
- ابتلا به سل در ۲ سال گذشته
- داشتن تغذیه نامناسب و سوء تغذیه (کمبود روی، ویتامین د، ویتامین آ، ویتامین ث و آهن می تواند باعث ضعف شدید سیستم ایمنی شوند. بنابراین کمبود این ریزمغذی ها از عوامل مستعد کننده برای بیماری سل می باشد.)
- دسترسی نداشتن به مراقبت های پزشکی مناسب
- تماس نزدیک با افراد مبتلا به سل ریوی خلط مثبت



روش انتقال بیماری:

بیماری سل از راه سرفه، عطسه، صحبت کردن، آواز خواندن و آب دهان در هوا منتشر شده و مدت ها به صورت معلق باقی می ماند؛ تابش مستقیم نور خورشید در مدت پنج دقیقه میکروب های سل را می کشد، اما این میکروب ها می توانند مدت ها در تاریکی زنده بمانند، به همین دلیل است که انتقال این بیماری بیشتر در مکان های بسته انجام می شود. سل از راه آب، غذا، تماس جنسی، تزریق خون و یا نیش حشرات منتقل نمی شود.



تشخیص بیماری سل:

از روش های مختلفی مانند تهیه نمونه خلط، عکس قفسه سینه و تست پوستی سل (ماتتو) استفاده می شود.