

شماره سند: H01B1E100/8
تاریخ ویرایش: ۱۴۰۴/۰۴/۲۰
تاریخ بازنگری: ۱۴۰۶/۱۲/۲۵



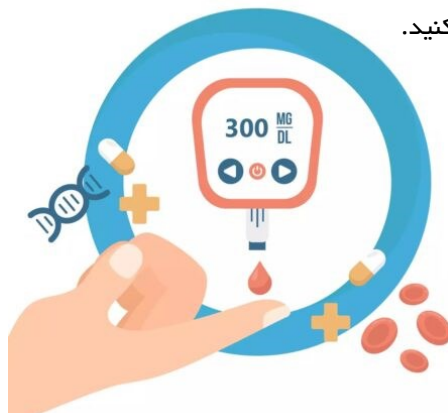
آموزش به بیمار

وقتی دیابت فراتر از کنترل می‌رود:
کتواسیدوز دیابتی چیست؟



بیمارستان آموزشی، پژوهشی،
درمانی شهید هاشمی نژاد مشهد
واحد آموزش به بیمار

- از نوارهای تشخیص کتون ادرار یا خون در منزل برای بررسی استفاده کنید.
- مایعات فراوان برای جلوگیری از کم آبی بنوشید.
- وعده‌های غذایی خود را مانند همیشه میل کنید.
- تا ایجاد وضعیت نرمال از انجام فعالیت‌های سنگین ورزشی خودداری کنید.



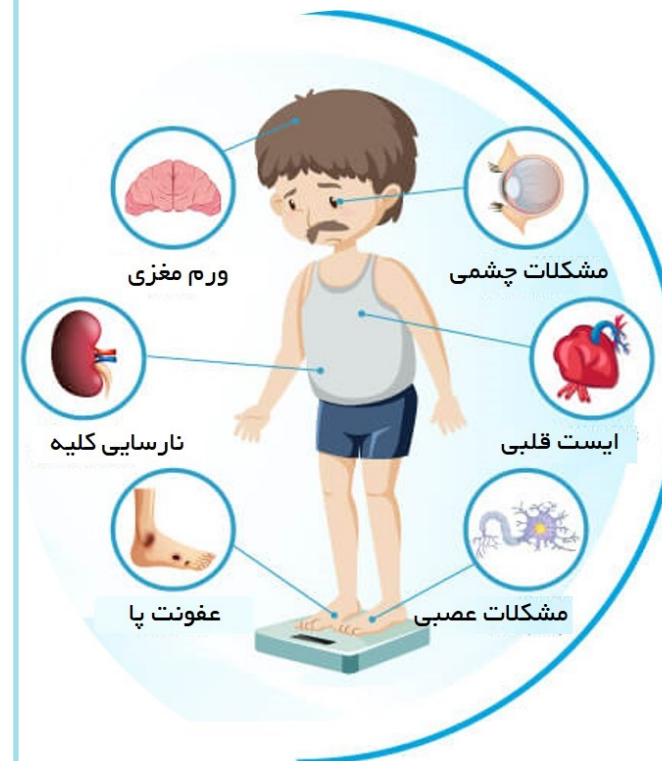
منبع : سایت www.medlineplus.gov

مشهد، طلاب، انتهای بلوار ابوریحان، بیمارستان شهید هاشمی نژاد تلفن: ۱۵-۱۱-۲۷۳۷۰۱۱ یا با شماره ۳۱۰۹ تماس گرفته و شماره بخش داخلی یک ۲۰۳۰ و داخلی دو ۲۵۰۵ را وارد نمایید.

سایت بیمارستان: hasheminejad.mums.ac.ir
کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در کلینیک تخصصی همه روزه به جز ایام تعطیل از ساعت ۸ الی ۱۲ پاسخگوی سوالات شما می باشد تلفن داخلی کلینیک ۸۰۰۳ می باشد.



کتواسیدوز چه عوارضی دارد؟



چگونه میتوان از کتواسیدوز جلوگیری کرد؟

- علائم کتواسیدوز یا DKA را یاد بگیرید و در صورت ایجاد علائم تکرر ادرار زیاد و تشنگی زیاد، سریعاً قند خون خود را چک کنید و در صورت بالا بودن قند بیشتر از ۲۵۰ به پزشک یا مرکز درمانی مراجعه نمایید.
- دوز انسولین و دارو را بر اساس تجویز پزشک مصرف کنید.

این بروشور با هدف آگاهی بخشی درباره کتواسیدوز دیابتی تهیه شده است. با رعایت توصیه های ساده اما مهم این راهنما، می توانید از بروز این عارضه ی خطرناک پیشگیری کنید. امید است مطالب این بروشور گامی مؤثر در مسیر مراقبت از سلامتی شما باشد.



کتواسیدوز دیابتی (DKA) یک مشکل تهدیدکننده زندگی است که افراد مبتلا به دیابت را درگیر می کند. DKA هنگامی اتفاق می افتد که انسولین در بدن به حدی کم باشد که :

قند خون نتواند وارد سلول شود تا به عنوان منبع سوخت مورد استفاده قرار گیرد و مقدار قند در خون زیاد شده و چربی خیلی سریع تجزیه شده و به سوختی به نام کتون تجزیه می شود. هنگامی که کتون ها خیلی سریع تولید می شوند و در خون و ادرار تجمع می یابند، با ایجاد اسیدی کردن خون می توانند سمی باشند.

کتواسیدوز دیابتی معمولاً بعد از موارد زیر اتفاق

می افتد:

مشکلات در درمان انسولین، مانند فراموش کردن میزان انسولین و یا زمان تزریق آن



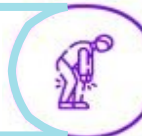
چه علائمی نشان دهنده کتواسیدوز دیابتی

است؟

سر درد و اختلال
هوشیاری



سفتی یا درد
عضلات



تنفس عمیق و
سریع



پرنوشی و
تشنگی و خشکی



حالت تهوع و
استفراغ و درد



بوی میوه از
دهان



تکرر ادرار



کتواسیدوز چطور تشخیص داده می شود؟

برای تشخیص DKA، معمولاً آزمایش کتون انجام می شود که با نمونه ادرار یا خون انجام می شود



این بیماری چگونه درمان می شود؟

هدف از درمان اصلاح سطح قند خون بالا با استفاده از انسولین است. هدف دیگر جایگزینی مایعات از دست رفته در هنگام دفع ادرار، از بین رفتن اشتها و استفراغ (در صورت داشتن این علائم) است. اگر مبتلا به دیابت هستید علائم هشدار دهنده DKA را بدانید. در صورت بروز علائم گفته شده در کتواسیدوز، نیاز به رفتن به بیمارستان دارید و در آنجا انسولین، مایعات و سایر روشهای درمانی را دریافت خواهید کرد. بیشتر افراد طی ۲۴ ساعت به درمان پاسخ می دهند. بعضی اوقات، بهبودی بیشتر طول می کشد. اگر DKA درمان نشود، می تواند منجر به عوارض ناگوار شود.