

شماره سند: H01B1E100/DI6

تاریخ ویرایش: ۱۴۰۴/۰۴/۲۰

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۶/۱۲/۲۵



وزارت بهداشت و آموزش پزشکی
بیمارستان شهید هاشمی نژاد

آموزش به بیمار

دیابت، تهدیدی جدی برای سلامت چشمها



بیمارستان آموزشی، پژوهشی،
درمانی شهید هاشمی نژاد مشهد
واحد آموزش به بیمار

چه زمانی باید با پزشک تماس بگیرید؟

در صورت بروز هر یک از این علائم، فوراً به پزشک مراجعه کنید:



- ♦ سختی در دیدن در نور کم
- ♦ نقاط کور در میدان دید
- ♦ دوبینی (دیدن دو تصویر از یک جسم)
- ♦ تاری یا مه آلود بودن دید و مشکل در تمرکز
- ♦ درد چشم
- ♦ سردردهای مکرر
- ♦ دیدن نقاط شناور (شناورها)
- ♦ کاهش دید اطراف (دید محیطی)
- ♦ دیدن سایه در میدان دید



منبع: سایت www.medlineplus.gov

مشهد، طلاب، انتهای بلوار ابوریحان، بیمارستان شهید

هاشمی نژاد تلفن: ۱۵-۱۱-۲۷۳۷۰۵۱۳ یا با شماره ۳۱۰۹

تماس گرفته و شماره بخش داخلی یک ۲۰۳۰ و داخلی دو ۲۵۰۵ را

وارد نمایید.

سایت بیمارستان: hasheminejad.mums.ac.ir

کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در کلینیک تخصصی همه روزه
به جز ایام تعطیل از ساعت ۸ الی ۱۲ پاسخگوی سوالات شما می باشد

تلفن داخلی کلینیک ۸۰۰۳ می باشد.

جهت دریافت محتواهای آموزشی بارکد زیر را اسکن کنید



در آپارات ما را
دنبال کنید



چگونه از مشکلات چشمی ناشی از دیابت

پیشگیری کنیم؟

کنترل قند خون



قند خون بالا خطر مشکلات چشمی را افزایش می دهد و ممکن است باعث تاری دید شود، حتی بدون ابتلا به رتینوپاتی.

کنترل فشارخون



برای افراد دیابتی، فشار خون کمتر از ۱۳۰/۸۰ هدف است. فشارخون خود را مرتب کنترل کنید و داروها را طبق دستور مصرف کنید.

کنترل چربی خون



چربی خون (کلسترول) بالا می تواند باعث مشکلات چشمی شود. داروهای تجویزی را مرتب مصرف کنید.

سیگار نکشید



سیگار کشیدن به چشم آسیب می زند. در صورت نیاز، برای ترک کمک بگیرید.

معاینه چشمها



افراد دیابتی باید حداقل بصورت سالانه و یا هر شش ماه یکبار توسط متخصص چشم پزشک معاینه شوند.

با به‌کارگیری توصیه‌های مطرح‌شده در این مطلب، می‌توانید از آسیب‌های احتمالی دیابت به چشم جلوگیری کرده و کیفیت بینایی خود را حفظ کنید. حفظ سلامت چشم، بخشی مهم از مدیریت دیابت است.



دیابت، تهدیدی جدی برای سلامت چشم‌ها

بیماری دیابت فقط محدود به قند خون بالا نیست. این بیماری می‌تواند به مرور زمان به رگ‌های خونی بسیار ظریف در شبکه چشم آسیب وارد کند؛ بخشی از چشم که نقش اصلی در بینایی دارد. این مشکل تحت عنوان رتینوپاتی دیابتی شناخته می‌شود.

همچنین، دیابت خطر ابتلا به آب‌سیاه (گلوکوم)، آب‌مروراید (کاتاراکت) و سایر بیماری‌های چشمی را نیز افزایش می‌دهد.



علائم رتینوپاتی دیابتی چیست؟

یکی از نکات مهم درباره بیماری‌های چشمی مرتبط با دیابت این است که در مراحل ابتدایی، ممکن است هیچ علامت ظاهری یا اختلال در بینایی نداشته باشند. به همین دلیل، انجام معاینات منظم چشمی توسط متخصص، اهمیت بالایی دارد.

چه علایمی را باید جدی بگیریم؟

باید مراقب تغییرات ناگهانی در بینایی خود باشید که ممکن است نشانه‌های اورژانسی باشند. اگر هر یک از این علائم را مشاهده کردید، فوراً با چشم‌پزشک خود تماس بگیرید:



♦ درد یا قرمزی چشم

♦ مشاهده نقاط جدید یا خطوط موج‌دار تیره که در میدان دید شما شناورند (شناورها)



♦ دیدن جرقه‌های نور

♦ سایه تاریکی که بخشی از دید شما را مانند پرده می‌پوشاند

♦ از دست دادن بینایی



چگونه مشکلات چشمی مرتبط با دیابت

تشخیص داده می‌شوند؟

متخصصان چشم با انجام معاینه چشم با گشاد شدن مردمک، مشکلات چشمی را تشخیص می‌دهند. در این معاینه، با استفاده از قطره‌های مخصوص، مردمک چشم باز شده تا پزشک بتواند علائم مشکلات چشمی را بهتر ببیند و قبل از آسیب رسیدن به بینایی، درمان را آغاز کند. همچنین بینایی شما سنجیده شده و فشار داخل چشم اندازه‌گیری می‌شود.



درمان مشکلات چشمی ناشی از دیابت چگونه

است؟

♦ استفاده از لیزر برای جلوگیری از نشت عروق خونی

♦ تزریق دارو به داخل چشم برای جلوگیری از رشد عروق خونی جدید و نشت‌کننده

♦ جراحی برای برداشتن خون یا بافت آسیب دیده یا تعویض عدسی کدر

♦ قطره چشم برای کاهش فشار مایع داخل چشم

