

شماره سند: H04B1E100/DI9

تاریخ ویرایش: ۱۴۰۴/۰۳/۳۰

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۶/۱۲/۲۵

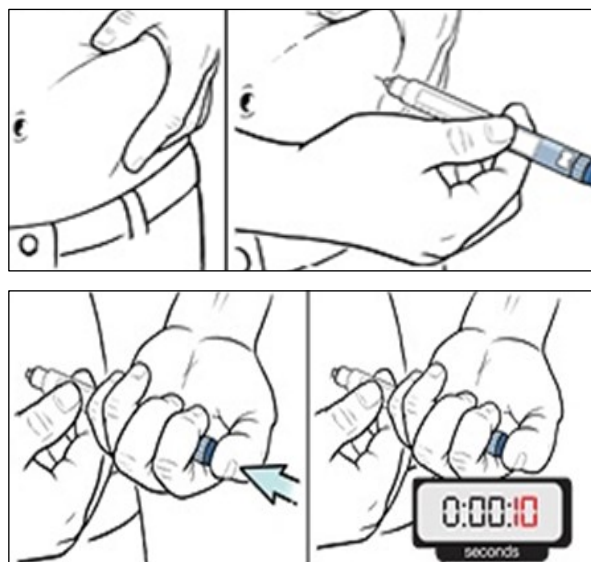


آموزش به بیمار

نحوه تزریق انسولین قلمی



بیمارستان آموزشی، پژوهشی،
درمانی شهید هاشمی نژاد مشهد
واحد آموزش به بیمار



منبع: سایت www.medlineplus.gov

مشهد، طلاب، انتهای بلوار ابوریحان، بیمارستان شهید

هاشمی نژاد تلفن: ۱۵-۱۱۰۱۳۷۰۲۷۳۷۰۵۱۳ یا با شماره ۳۱۰۹

تماس گرفته و شماره بخش داخلی یک ۲۰۳۰ و داخلی دو ۲۵۰۵ را
وارد نمائید.

سایت بیمارستان: hasheminejad.mums.ac.ir

کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در کلینیک تخصصی همه روزه
به جز ایام تعطیل از ساعت ۸ الی ۱۲ پاسخگوی سوالات شما می باشد
تلفن داخلی کلینیک ۸۰۰۳ می باشد.

جهت دریافت محتوای آموزشی بارکد زیر را اسکن کنید



در آپارات ما را
دنبال کنید



نحوه ی تزریق انسولین

سطح تمیز برای تزریق انتخاب کنید.

دست‌ها را با آب و صابون بشویید.

قلم انسولین را آماده کنید

درپوش قلم را بردارید.

اگر انسولین شیری رنگ است، آن را ۱۰ بار بین دست
بغلانید و ۱۰ بار به آرامی بالا و پایین تکان دهید تا کاملاً
یکنواخت شود.

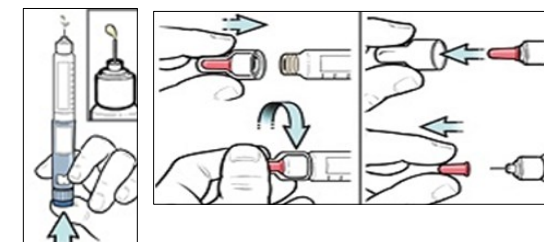
لاستیک انتهای قلم را با پد الکلی تمیز کنید.

زبانه محافظ سوزن جدید را بردارید.

سوزن را صاف و عمودی بچرخانید تا محکم شود.

درپوش‌های داخلی و بیرونی سوزن را بردارید.

قلم را رو به بالا بگیرید و دکمه تزریق را فشار دهید تا
قطره‌ای از انسولین خارج شود.



مطمئن شوید دوز روی صفر تنظیم است، سپس دوز مورد نظر
را انتخاب کنید.

محل تزریق را با الکل ضدعفونی کنید.

قلم را در مشت بگیرید، شست روی دکمه باشد.

پوست را با دو انگشت بگیرید و سوزن را عمودی وارد کنید.

دکمه را کامل فشار دهید و تا ۱۰ بشمارید.

مطمئن شوید دوز به صفر برگشته است.

سوزن را بیرون بکشید.

از مالش محل تزریق خودداری کنید.

اگر خون مشاهده شد، محل را به آرامی فشار دهید.

پس از تزریق انسولین در دمای زیر ۳۷ درجه نگهداری شود

انسولین چیست؟

انسولین هورمونی است که توسط لوزالمعده تولید می‌شود تا به بدن در استفاده و ذخیره گلوکز (قند) کمک کند. در افراد مبتلا به دیابت، بدن نمی‌تواند میزان گلوکز خون را تنظیم کند. درمان با انسولین می‌تواند به برخی از افراد مبتلا به دیابت کمک کند تا سطح قند خون خود را حفظ کنند. انسولین را نمی‌توان خوراکی مصرف کرد چون در معده تخریب می‌شود. معمولاً زیرجلدی تزریق می‌شود

چند نوع انسولین قلمی وجود دارد؟

۱. انسولین سریع‌الاثرب یا زوداثر: از این انسولین می‌توان به انسولین نورپید، اپیدرا و لیسپرو اشاره کرد.



نورپید



لیسپرو



اپیدرا

نکته: این انسولین‌ها پس از حدود ۱۵ تا ۲۰ دقیقه بعد از تزریق قند خون را کاهش می‌دهند، پس لازم است پس از تزریق بلافاصله بیمار غذا بخورد.

۲. انسولین متوسط‌الاثرب: این نوع انسولین همانند نوومیکس معمولاً دو بار در روز مورد استفاده قرار می‌گیرند و ترکیب دونوع انسولین زوداثر و متوسط‌اثر هستند. بخاطر داشتن جزء سریع‌الاثرب بهتر است قبل از وعده‌ی غذایی تزریق شوند و یا پس از آن بیمار غذا میل کند.



نوومیکس

۳. انسولین طولانی‌اثر: این نوع انسولین پس از تزریق ۲۴-۳۶ ساعت در خون باقی می‌ماند و بصورت یکبار در روز تجویز می‌شوند همانند لاتتوس و لومیر

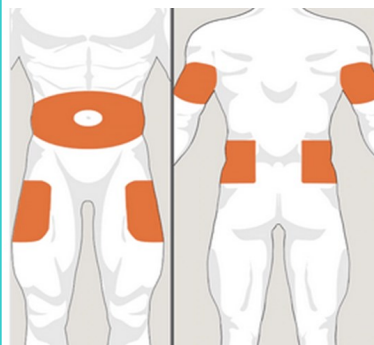


لاتتوس



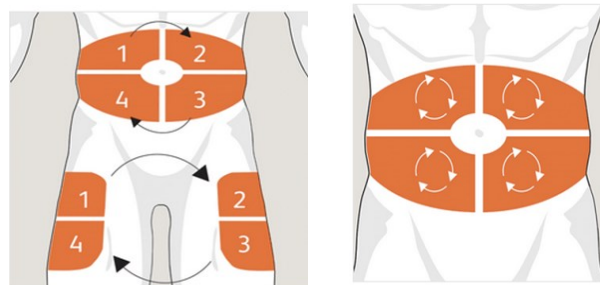
لومیر

محل های مناسب تزریق انسولین:



* ناحیه‌ی شکم بیشترین سرعت جذب و ناحیه‌ی باسن کمترین سرعت جذب انسولین را دارند.

* برای جلوگیری از آسیب به بافت چربی، بایستی محل تزریق انسولین همانند تصاویر زیر، بطور چرخشی تغییر یابد.



* محل بعدی تزریق باید به اندازه‌ی یک انگشت از محل قبلی فاصله داشته باشد.

