

شماره سند: H01B1E100/D7

تاریخ ویرایش: ۱۴۰۴/۰۳/۳۰

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۶/۱۲/۲۵



بیمارستان شهید هاشمی نژاد

آموزش به بیمار

مراقبت از فیستول در بیماران همودیالیزی



بیمارستان آموزشی، پژوهشی، درمانی
شهید هاشمی نژاد مشهد
واحد آموزش به بیمار

- هر بار بعد از اتمام دیالیز با پنبه الکحل محل سوزن را به مدت ۱۰-۵ دقیقه فشار داده و بعد محل را از نظر خونریزی کنترل کنید. اگر خونریزی قطع نشده بود ۱۰-۵ دقیقه دیگر این عمل را تکرار کرده و از بستن دست خودداری کنید در صورت ادامه خونریزی به بیمارستان مراجعه کرده و یا با جراح مربوطه تماس بگیرید.
- محل سوزن دیالیز باید در هر نوبت با نوبت قبلی جا به جا شود. سوزن زدن مکرر به یک نقطه باعث خراب شدن و از کار افتادن زودرس فیستول می شود.



منبع: www.medlineplus.gov

مشهد، طلاب، انتهای بلوار ابوریحان، بیمارستان شهید هاشمی نژاد تلفن: ۱۵-۱۱۰۱۳۷۰۲۷۳۷۰۵۱۳ یا با شماره ۳۱۰۹ تماس گرفته و شماره بخش داخلی یک ۲۰۳۰ و داخلی دو ۲۵۰۵ و دیالیز ۲۷۵۸ را وارد نمایید.
سایت بیمارستان: hasheminejad.mums.ac.ir
کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در کلینیک تخصصی همه روزه به جز ایام تعطیل از ساعت ۸ الی ۱۲ پاسخگوی سوالات شما می باشد تلفن داخلی کلینیک ۸۰۰۳ می باشد.
جهت دریافت محتوای آموزشی بارکد زیر را اسکن کنید.



در آپارات مارا
دنبال کنید



- انجام هر گونه فعالیت با دست عمل شده در حد تحمل، مشکلی ندارد حرکت ندادن دست و عدم فعالیت موجب درد و تورم می شود.
 - مراقب باشید که به محل فیستول آسیبی نرسد (ضربه یا بریدگی)
- علائمی مثل درد، قرمزی، تورم، ترشح، خونریزی، بی حسی، کاهش لرزش فیستول و کاهش دما را باید به جراح خود اطلاع دهید.

- مراجعه بعد از عمل طبق کارت و خلاصه پرونده یاد آوری می شود (پی گیری معمولاً ۴۸ ساعت بعد، یک هفته بعد، یکماه بعد و سپس سه ماه بعد از عمل است).
- رژیم غذایی مطابق قبل کم نمک و با پروتئین و مایعات محدود می باشد.
- در رابطه با رژیم غذایی و نوبت دیالیز با متخصص کلیه خود باید مشورت نمایید.
- قبل از شروع دیالیز از فیستول حتما از جراح خود اجازه بگیرید.



این پمفلت شامل اطلاعاتی در مورد بیماری شما است که رعایت آنها به بهبودی شما کمک می کند. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را بازیابید.



دسترسی های عروقی جهت همودیالیز (فیستول و رگ مصنوعی)

هنگامی که کلیه ها نارسا هستند انجام عمل دیالیز به طور مرتب ضروری است. دیالیز به دو صورت دیالیز صفاقی و دیالیز خونی یا همودیالیز انجام می شود. برای همودیالیز نیاز به رگ مناسب است. بهترین روش برای دسترسی به عروق خونی ایجاد فیستول بین سرخرگ و سیاهرگ می باشد در این عمل یک سرخرگ مناسب را به یک سیاهرگ مناسب پیوند می دهند. فشارخون سرخرگ باعث گشاد شدن سیاهرگ می شود و یک جریان خون پر فشار را در سطح عضو ایجاد می کند. این محل معمولا پس از دوماه (گاهی کمی زودتر) برای انجام همودیالیز آماده می شود در این مدت در صورت نیاز بایستی از کاتتر (لوله های پلاستیکی منعطف و توخالی در ناحیه گردنی) موقت جهت دیالیز استفاده کرد. در صورتی که رگ ها برای ایجاد فیستول مناسب نباشند از رگ مصنوعی استفاده می گردد. مراقبتهای آن مشابه فیستول است. رگ مصنوعی زودتر از فیستول معمولا در عرض دو هفته برای انجام دیالیز آماده می شود.

مراقبت قبل از عمل

- به رگهای دستی که برای عمل (گذاشتن فیستول) انتخاب شده است به هیچ وجه نباید سوزن زده شود (چه برای خونگیری چه برای تزریقات)
- داروهای قبلی باید طبق دستور ادامه یابد.
- شب قبل از عمل داروهای پایین آورنده فشار خون را نباید مصرف نمود.
- بهتر است دیالیز روز قبل از عمل انجام شود.
- روز قبل از عمل حمام کنید.
- موهای محل عمل که علامتگذاری شده تراشیده شود.

مراقبت بعد از عمل

- بلافاصله پس از جراحی، در محل دسترسی کمی درد و تورم خواهید داشت. برای کاهش تورم، بازوی خود را روی بالش قرار دهید و آرنج خود را صاف نگه دارید.
- محل برش را خشک نگه دارید. اگر کاتتر ورید مرکزی دارید، باید پانسمان را همیشه خشک نگه دارید. هنگام دوش گرفتن آن را با پلاستیک بپوشانید.
- دو روز بعد از عمل می توانید حمام کنید و نیاز به پانسمان مجدد ندارید.
- با عضوی که دسترسی به آن وجود دارد، هیچ کار سنگینی انجام ندهید.

نباید هیچ وقت از عضو عمل شده فشار خون گرفته شود. انجام تزریقات و خون گیری از عضو عمل شده ممنوع است.

- ساعات اول بعد از عمل در حفظ فیستول بسیار مهم است در این مدت بهتر است با باز و بسته کردن انگشتان دست عمل شده یا ورزش دادن با خمیر بازی به حفظ عملکرد و آماده شدن فیستول کمک کنید.
- پس از عمل با لمس کردن روی محل فیستول لرزش آن را بررسی کنید. در صورت عدم کارکرد فیستول پزشک خود را مطلع نمایید.
- قبل و بعد از لمس فیستول، دست ها را با آب و صابون شستشو دهید.
- بخیه ها معمولا قابل جذب است و نیاز به کشیدن ندارد اگر غیر قابل جذب است دو هفته بعد از عمل کشیده شود.
- به هیچ وجه روی دست عمل شده نخواهید.
- استفاده از دست دارای فیستول در فعالیت های معمولی محدودیتی ندارد. اما بار بیش از ۴.۵ کیلوگرم بلند نکنید.
- لباس با آستین تنگ نپوشید.
- از آویزان کردن بازوها از پشت صندلی و گرفتن عصا زیر بغل دست دارای فیستول اجتناب کنید.
- ساعت و یا مچ بند در دست عمل شده استفاده نکنید.

