



آموزش به بیمار

دردهای شکمی



بیمارستان آموزشی، پژوهشی،
درمانی شهید هاشمی نژاد مشهد
واحد آموزش به بیمار

مخصوصا اگر به خودی خود از بین نرود، حتی در موارد خفیف می تواند مشکل جدی وجود داشته باشد و باید به پزشک مراجعه کرد.



از نشانه های درد
شکم به تب ناشی از
درد مدفوع خونی
حالت تهوع و استفراغ
مداوم و... که هر
کدام دلایل خاصی
دارند میتوان اشاره
کرد



منبع: WWW.medlineplus.com

مشهد، طلاب، انتهای بلوار ابوریحان، بیمارستان شهید هاشمی نژاد
تلفن: ۱۵-۱۱-۲۷۳۷۰۰۵۱۳ و یا با شماره ۳۱۰۹ و در صورت داشتن
سوال می توانید با شماره اورژانس مرکزی داخلی ۲۰۵۰ تماس بگیرید.

سایت بیمارستان: hasheminejad.mums.ac.ir

کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در کلینیک تخصصی همه روزه
به جز ایام تعطیل از ساعت ۸ الی ۱۲ پاسخگوی سوالات شما می
باشد تلفن داخلی کلینیک ۸۰۰۳ می باشد. جهت دریافت پمفلت های
آموزشی بارکد زیر را اسکن کنید.



در آپارات مارا
دنبال کنید



آلرژی یا عدم تحمل غذایی

یکی از دلایل دردهای شکمی آلرژی های مرتبط با مواد غذایی زمانی ایجاد می شوند که سیستم ایمنی بدن به پروتئین های خاصی در غذا واکنش نشان دهد. شدت آلرژی های غذایی از جزئی تا شدید متغیر است.

در صورت مشاهده این علائم حتماً به پزشک مراجعه نمایید:

علائم درد شکم همیشه به صورت واضح و در قسمت های مختلفی که هر کدام معنی خاصی دارند ظاهر می شود، در نتیجه همیشه می توان آن را تشخیص داد اما ممکن است دردها فراتر از انتظار رفته و نوع خاصی پیدا کنند که در این شرایط باید به پزشک معالج مراجعه کرد. در ادامه بعضی از این نشانه ها را شرح داده ایم:

- تب مداوم
- حالت تهوع یا استفراغ مداوم
- وجود خون در مدفوع، ادرار یا استفراغ
- تورم و واکنش به لمس ناحیه
- زردی (زردی چشم و پوست)
- درد در نواحی دیگر بدن
- مشکل در تنفس



مطالب پیش روی شما محتوی مطالب آموزشی برای مراقبت از بیمارتان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را باز یابید.



تعریف درد شکم:

درد شکم دردی است که در هر نقطه بین قفسه سینه تا کشاله ران ایجاد می شود. به عبارت دیگر، دردی که باعث ایجاد ناراحتی یا سایر احوالات ناخوشایند در شکم می شود، درد شکمی نامیده می شود. بیشتر موارد بیماری های مرتبط با معده مانند درد شکم را می توان زود تشخیص داد و درمان کرد.

انواع دردهای پرخطر و کم خطر در هفت ناحیه از شکم:

ناحیه ۱ بالای ناف زیر دنده ها:

گاهی اوقات سکته های قلبی با درد در این ناحیه خود را نشان می دهند؛ به خصوص اگر سن فرد بالا باشد و علائم دیگر سکته مثل تعریق سرد، تهوع و استفراغ نیز وجود داشته باشند و نوار قلب توسط پزشک قابل تشخیص می باشد. شایع ترین علت درد در این ناحیه، زخم های معده و اثنی عشر هستند دردهای ناشی از زخم معده معمولا با ناشتا ماندن یا مصرف شربت آلومینیوم ام جی کاهش پیدا می کنند.

پانکراتیت نیز شایع است. این درد معمولا به پشت انتشار می یابد با خم شدن رو به جلو کمتر می شود.

ناحیه ۳ بالا چپ:

معده و طحال در این منطقه قرار دارد، بیماری های مربوط به آن ها می توانند باعث درد در سمت چپ و بالای شکم شوند.

ناحیه ۴ پایین راست:

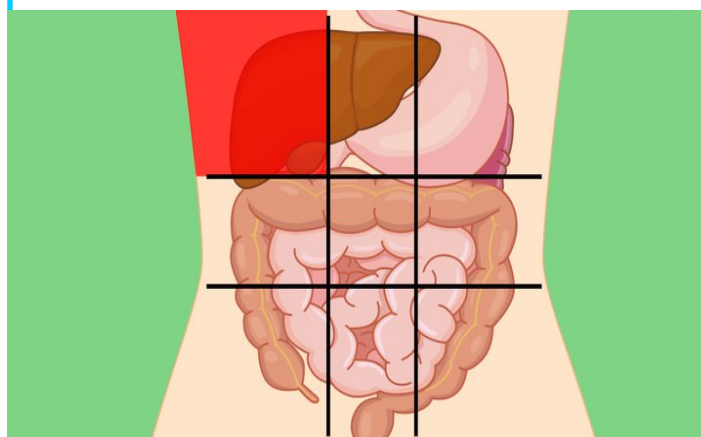
شایع ترین علت درد در این ناحیه آپاندیسیت در صورت بروز چنین دردی باید در اسرع وقت به اورژانس مراجعه کنید.

ناحیه ۵ پایین چپ:

درد در این ناحیه می تواند ناشی از بیماری بیرون زدگی مخاط جدار روده بزرگ باشد که بر اثر یبوست یا بیماری های زمینه ای ایجاد می شود. این وضعیت درمان پذیر است اما اگر درمان نشود ممکن است عود کند.

پایین چپ و راست مشترک

اختلالات و سنگ های کلیه می توانند باعث دردهای کولیکی در این دو منطقه شوند؛ در خانم ها نیز بیماری های دستگاه تناسلی و التهاب لوله های رحم و تخمدان های دو طرف می توانند عامل درد در ناحیه چپ و راست پایین شکم باشند.



ناحیه ۶ دور ناف:

درد در این ناحیه می تواند به دلیل مسمومیت های غذایی و التهاب های ویروسی یا باکتریایی روده باریک ایجاد شود. در صورتی که اسهال خونی و همراه با تب باشد و بعد از ۴۸ ساعت رو به بهبود نرود فرد باید حتما بستری شود؛ به خصوص اگر بالای ۵۰ سال داشته باشد.

ناحیه ۷: پایین ناف

علت شایع درد در این ناحیه التهاب مثانه، عفونت سیستم ادراری و التهاب دستگاه تناسلی در خانم ها است. تخمک گذاری در روز چهاردهم سیکل ماهانه نیز می تواند باعث درد زیر ناف شود.

سایر موارد: درد یبوست

یبوست همراه با درد معده در بسیاری از انسان ها شایع است. تجمع گاز در شکم شایع ترین علت یبوست است.

