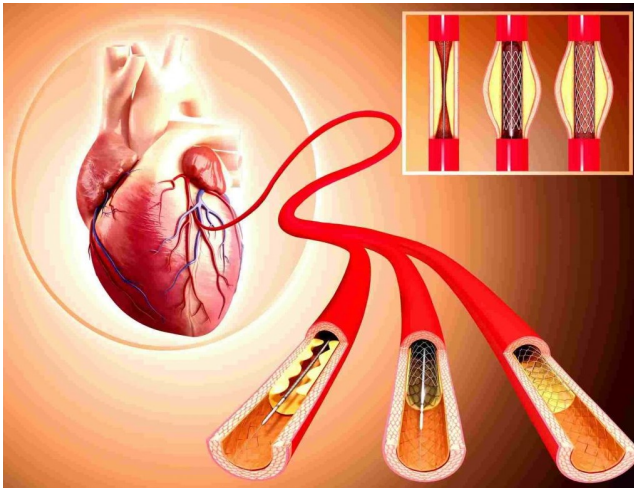




وزارت بهداشت و آموزش پزشکی
بیمارستان شهید هاشمی نژاد

آموزش به بیمار

بالون/ فنر گذاری قلبی آتریوپلاستی قلب



مرکز آموزشی پژوهشی

درمانی شهید هاشمی نژاد

واحد آموزش به بیمار

- پس از آتریوپلاستی دارو رقیق کننده خون جهت جلوگیری از تشکیل لخته در شریان ها و استنت تجویز می شود. لخته شدن خون می تواند منجر به حمله قلبی شود. داروهای خود را طبق دستور پزشک مصرف و از قطع خودسرانه آن پرهیز کنید.
- به مدت یک هفته ناحیه آتریوپلاستی را از نظر علائم عفونت مانند قرمزی، تورم، درد و حساسیت در لمس و گرمی بررسی کنید.



منبع: www.medlinplus.gov

مشهد، طلاب، انتهای بلوار ابوریحان، بیمارستان

شهید هاشمی نژاد تلفن: ۱۵-۱۱-۲۷۳۷۰۱۳ ۰۵۱۳

(داخلی بخش CCU ۲۳۲۶ و بخش قلب ۲۳۳۲)

سایت بیمارستان: hasheminejad.mums.ac.ir

کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در کلینیک تخصصی همه روزه به جز ایام تعطیل از ساعت ۸ الی ۱۲ پاسخگوی سوالات شما می باشد تلفن داخلی کلینیک ۸۰۰۳ می باشد. جهت دریافت پمفلت های آموزشی بارکد زیر را اسکن کنید.



در آپارات ما را دنبال کنید

- حداقل به مدت ۲ روز یا تا زمانی که پزشک به شما بگوید ایمن است، کار منزل، رانندگی، چمباتمه زدن، حمل اجسام سنگین یا ورزش نکنید.
- با بازویی که کاتتر داشته چیزی سنگین تر از ۴ کیلوگرم بلند نکنید و هیچ فشار، کشیدگی یا چرخش سنگینی با آن بازو انجام ندهید.
- به مدت ۲ تا ۵ روز از فعالیت جنسی خودداری کنید. از پزشک خود بپرسید که چه زمانی برای شروع مجدد مشکی وجود ندارد.
- در هفته اول حمام یا شنا نکنید. در صورت دوش گرفتن بیشتر از ۱۵ دقیقه طول نکشد و مطمئن شوید که ناحیه ای که کاتتر در آن قرار داده شده است در ۲۴ تا ۴۸ ساعت اول خیس نشود.
- اگر کار سنگین انجام نمی دهید، باید بتوانید ظرف ۲ تا ۳ روز به سر کار خود بازگردید.
- شما باید از برش خود مراقبت کنید. اگر برش خونریزی کرد یا متورم شد، دراز بکشید و به مدت ۳۰ دقیقه روی آن فشار بیاورید.
- رژیم غذایی کم نمک و کم چربی داشته و استفاده از میوه و سبزیجات تازه می تواند احتمال بروز حملات قلبی را به میزان قابل ملاحظه ای کاهش دهد.



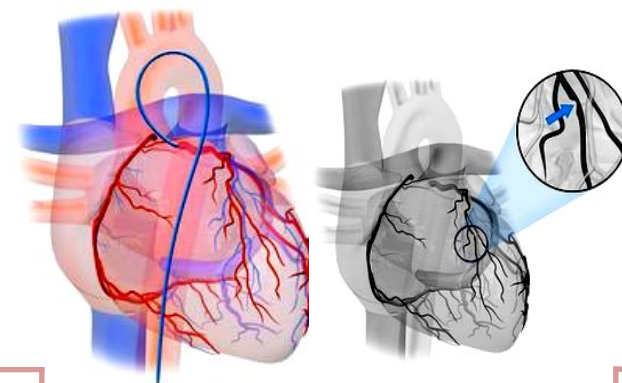
مددجوی عزیز:

این پمفلت شامل اطلاعاتی در مورد بیماری شما است که رعایت آنها به بهبودی شما کمک می‌کند. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را بازیابید.



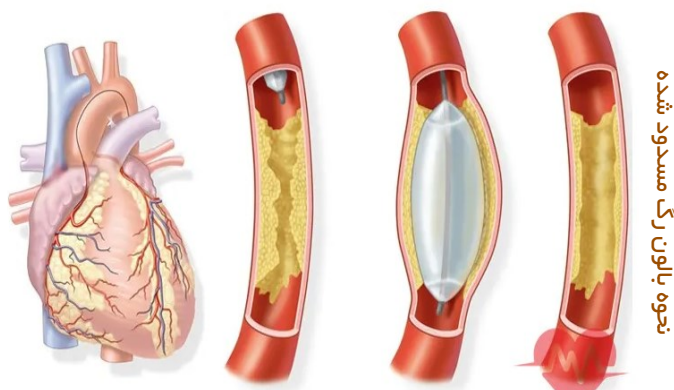
تعریف :

آنژیوپلاستی روشی برای بهبود جریان خون در عروق قلبی (عروق کرونری) است که باریک یا مسدود شده اند. عروق کرونری خون غنی از اکسیژن را به قلب می‌رسانند. در بیماری عروق کرونر ماده چسبنده ای به نام پلاک در عروق ایجاد می‌شود که جنس آن از کلسترول (چربی بد خون)، کلسیم و سایر مواد موجود در خون است. با گذشت زمان، این پلاک‌ها عروق را باریک می‌کنند یا آنها را به طور کامل مسدود می‌کنند. وقتی این اتفاق می‌افتد، برخی از قسمت‌های قلب خون کافی دریافت نمی‌کنند. آنژیوپلاستی قسمت مسدود شده رگ را گشاد می‌کند تا خون بیشتری از آن عبور کند. نام دیگر آنژیوپلاستی، مداخله عروق کرونر از راه پوست (PCI) می‌باشد.

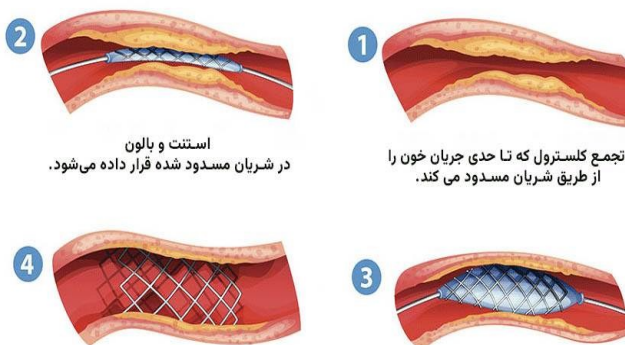


روش انجام آنژیوپلاستی:

در این روش یک لوله بلند نازک بنام کاتتر از طریق یک رگ در دست یا پا به سمت قلب هدایت می‌شود و سپس ماده حاجب به وسیله کاتتر به داخل رگ‌های قلبی تزریق می‌شود. پس از مشخص شدن محل تنگی یا انسداد، بالون را به داخل انسداد هدایت کرده و آن را باد می‌کنند تا پلاک را به دیواره رگ فشار دهید. این باعث بازتر شدن رگ و بهبود جریان خون می‌شود. گاهی اوقات یک لوله توری کوچک را در رگ قرار می‌دهند تا به باز نگه داشتن آن کمک کند. این لوله استنت نامیده می‌شود.



نحوه بالون رگ مسدود شده



نحوه فنر گذاری رگ مسدود شده

استنت و بالون در شریان مسدود شده قرار داده می‌شود.

تجمع کلسترول که تا حدی جریان خون را از طریق شریان مسدود می‌کند.

بالون از استنت گسترش یافته خارج می‌شود.

بالون باد شده تا استنت پهن شود.

توجهات قبل از آنژیوپلاستی چیست؟

قبل از کاتترگذاری قلبی به پزشک خود راجع به داروهای مصرفی خودتان اطلاع دهید. فهرستی مکتوب از داروهای مصرفی همراه با مقدار مصرفی آنها، قبل از ویزیت پزشک داشته باشید. داروهایی چون سیلدنافیل، واردنافیل و ...

اگر مبتلا به دیابت هستید، با پزشکتان درباره نحوه مصرف غذا و انسولین قبل از آنژیوپلاستی صحبت کنید.

اگر به ماده حاجب حاوی ید حساسیت دارید، به پزشک خود اطلاع دهید.

به شما گفته می‌شود که از نیمه شب قبل از آنژیوپلاستی چیزی نخورید و نیشامید.

انجام آزمایش‌های خون، نوار قلب و تصویربرداری با استفاده از اشعه ایکس از قفسه سینه گرفته شود.

اقدامات بعد از آنژیوپلاستی:

- پس از آنژیوپلاستی جهت دفع ماده حاجب مایعات بنوشید.
- پس از آنژیوپلاستی یک کیسه شن روی کشاله ران به مدت حداکثر ۶ ساعت قرار داده می‌شود تا از خونریزی این ناحیه جلوگیری کند.
- ناحیه ای که کاتتر در آن قرار داده شده است را به مدت ۲۴ تا ۴۸ ساعت خشک نگه دارید.
- روز بعد پانسمان توسط پرستار برداشته می‌شود و در صورت صلاحدید پزشک می‌توانید راه بروید. معمولاً بعد از ۶ ساعت راه رفتن توصیه می‌گردد.
- راه رفتن در مسافت‌های کوتاه روی سطح صاف مشکلی ندارد. بالا و پایین رفتن از پله‌ها را به ۲ بار در روز در ۲ تا ۳ روز اول محدود کنید.