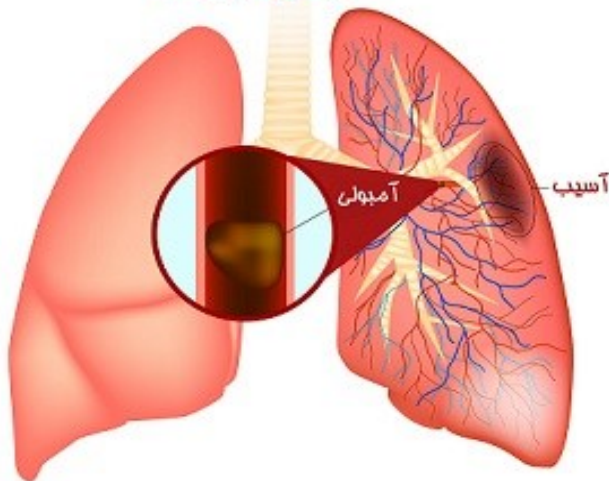




آموزش به بیمار

آمبولی ریوی



مرکز آموزشی پژوهشی
درمانی شهید هاشمی نژاد
واحد آموزش به بیمار

زمان مراجعه به پزشک:

- درد و تورم ساق و قسمت تحتانی پا
- تنگی نفس، افزایش تعداد تنفس و درد در هنگام نفس کشیدن
- خلط خونی یا صورتی رنگ
- افزایش وزن
- مدفوع تیره و قیر مانند
- هر گونه خونریزی غیرطبیعی



منبع: www.medlinplus

مشهد، طلاب، انتهای بلوار ابوریحان، بیمارستان
شهید هاشمی نژاد تلفن: ۱۵-۱۱-۲۷۳۷۰۱۳
(داخلی بخش CCU ۲۳۲۶ و بخش قلب ۲۳۳۲)

سایت بیمارستان: hasheminejad.mums.ac.ir

کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در کلینیک
تخصصی همه روزه به جز ایام تعطیل از ساعت ۸ الی ۱۲
پاسخگوی سوالات شما می باشد تلفن داخلی کلینیک
۸۰۰۳ می باشد.
جهت دریافت پمفلت های آموزشی بارکد زیر را اسکن کنید.



سایر موارد:

- در زمان مصرف داروهای ضد انعقاد و حل کننده لخته از فعالیت هایی که منجر به بروز صدمه می شود پرهیز کنید.
- بدین منظور از مسواک نرم و ریش تراش برقی استفاده گردد.
- در صورت تجویز قرص وارفارین از مواد غذایی حاوی ویتامین K مانند کاهو، کلم، شلغم، اسفناج، ماهی و جگر پرهیز کنید.
- از مصرف سیگار و سایر مواد دخانی پرهیز کنید.
- توصیه می شود جوراب های ضد واریس را صبح ها قبل از خروج از تخت بپوشید و شب ها موقع خواب از پاها خارج کنید.



مددجوی عزیز:

این پمفلت شامل اطلاعاتی در مورد بیماری شما است که رعایت آنها به بهبودی شما کمک می کند. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را بازیابید.

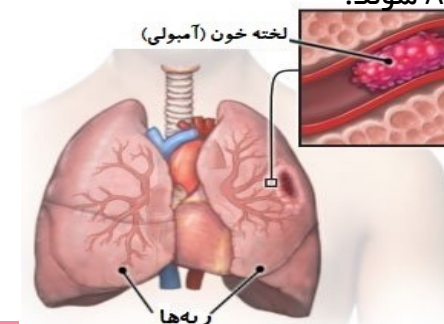


آمبولی ریه چیست ؟

آمبولی ریه (APE) یک انسداد ناگهانی در شریان ریه است. معمولاً زمانی اتفاق می افتد که یک لخته خون از دیواره رگ جدا شده و از طریق جریان خون به ریه ها می رود. APE بیماری جدی است که می تواند باعث مشکل در تنفس کشیدن شما شود.

علت این بیماری چیست؟

علت معمولاً یک لخته خون است که شل می شود و از طریق جریان خون به ریه ها می رود. این لخته معمولاً بدنبال لخته خون سیاهرگ های عمقی (DVT) در پا ایجاد می شود. در موارد نادر، موادی مانند حباب های هوا، توده های چربی یا بخش هایی از تومور می توانند سرخرگ ریه را مسدود کرده و باعث APE شوند.



علائم:



• تنگی نفس (شایعترین علامت)

• افزایش تعداد تنفس

• درد قفسه سینه

• اضطراب

• سرفه

• احساس سبکی سر

روش های تشخیصی:

• اخذ شرح حال و معاینه

• سی تی اسکن ریه

• بررسی اکسیژن خون

درمان:

• تجویز اکسیژن جهت بهبود تنگی نفس و افزایش

• سطح اکسیژن خون

• استفاده از داروهای ضد انعقاد خون یا حل کننده

• لخته خون مانند هپارین، وارفارین و ...

• استفاده از مسکن جهت کاهش اضطراب و تسکین

• درد



نکات خودمراقبتی:

فعالیت:

- توصیه به استراحت در بستر چند روز اول
- بالا بودن سر تخت در زمان استراحت
- استفاده از جوراب ضد واریس طی مدت استراحت در بستر
- داشتن حرکت در زمان استراحت در بستر و انجام تمرینات ورزشی در تخت
- پرهیز از انداختن پاها بر روی هم
- پرهیز از نشستن یا ایستادن طولانی مدت
- تغییر مکرر وضعیت در طی سفرهای طولانی مدت
- داشتن تنفس عمیق و داشتن سرفه
- پرهیز از فعالیت های سنگین
- پرهیز از پوشیدن لباس های تنگ و فشارنده

رژیم غذایی:

- مصرف مایعات فراوان در صورت عدم ممنوعیت
- پرهیز از رژیم غذایی پرچرب و کنترل وزن
- توصیه به مصرف میوه و سبزیجات

