



دانشگاه علوم پزشکی شهید
بهشتی تهران

آموزش به بیمار

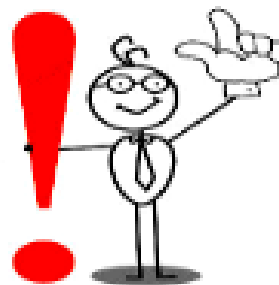
داروهای قلبی عروقی، بتا بلوکرها

(ایندرال، متورال و....)



بیمارستان آموزشی، پژوهشی،
درمانی شهید هاشمی نژاد مشهد
واحد آموزش به بیمار

در صورت نیاز به جراحی، پیش از موعد عمل به
جراح بگویید که از این دارو استفاده می‌کنید.



منبع : <http://medlineplus.gov/druginfo>

مشهد، طلاب، انتهای بلوار ابوریحان، بیمارستان شهید هاشمی نژاد

تلفن: ۰۵۱۳ ۲۷۳۷۰۱۱-۱۵

داخلی بخش قلب ۲۳۳۲ و CCU ۲۳۲۶

سایت بیمارستان: hasheminejad.mums.ac.ir

کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در کلینیک تخصصی همه
روزه به جز ایام تعطیل از ساعت ۸ الی ۱۲ پاسخگوی سوالات شما
می باشد تلفن داخلی کلینیک ۸۰۰۳ می باشد.
جهت دریافت محتوای آموزشی بارکد زیر را اسکن کنید.



در آپارات ما را
دنبال کنید



در مصرف متورال چه نکاتی را باید رعایت کنید؟

- دارو را همراه غذا مصرف کنید (به دلیل جذب بهتر دارو).
- متوپرولول را بصورت ناگهانی قطع نکنید. چرا که ممکن است دچار درد قفسه سینه، افزایش ناگهانی فشار خون یا حتی حمله قلبی شوید. اگر می خواهید مصرف این دارو را متوقف کنید، ابتدا باید با پزشکتان مشورت کنید. دوز مصرفی داروی شما باید تدریجاً و زیر نظر پزشک معالجتان کاسته شود.
- متوپرولول را دقیقاً طبق تجویز پزشک مصرف کنید.
- تمام دستورالعمل های روی برچسب نسخه خود را دنبال کنید و راهنماهای دارو را به دقت مطالعه کنید.
- پزشک ممکن است گاهی اوقات دوز داروی شما را تغییر دهد.
- هر روز متوپرولول را در ساعت خاص مصرف کنید.
- قرص را کامل بلعید و آن را له، جویده، شکسته یا باز نکنید.
- توجه داشته باشید ممکن است به آزمایش های مکرر پزشکی نیاز باشد و فشار خون شما باید مرتباً بررسی شود.

مددجوی عزیز:

مطالب پیش روی شما محتوی نکات آموزشی برای مصرف داروی شما می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را بازیابید.



مسدود کننده های بتا به ضربان قلب شما کمک می کنند کندتر و با نیروی کمتری بزند. این بدان معنی است که قلب شما خون کمتری را از طریق رگ های خونی پمپاژ می کند.

داروهای این دسته کدامند؟

← ایندرال (پروپرانولول)

← متورال (متوپرولول)

← آتنولول

← کارودیلول

← بیزوپرولول

کاربرد این داروها چیست؟

← کاهش فشار خون

← کاهش کار قلب

← جلوگیری از ایجاد اختلال در ضربان قلب

← کاهش تعداد ضربان قلب

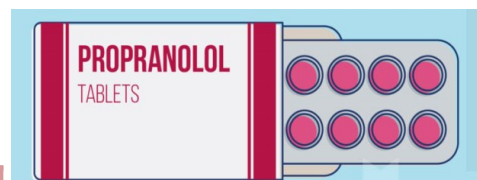
در مصرف ایندرال چه نکاتی را باید رعایت کنید؟

- از قطع خود سرانه ی دارو حتی در صورتی که احساس بهبودی می کنید خودداری نمایید.
- دارو باید طبق تجویز پزشک طی چند هفته به تدریج کم و سپس قطع شود.
- شکل خوراکی دارو را هنگام غذا مصرف کنید.
- در صورتی که بیماری کلیوی یا دیابت (قندخون بالا) دارید، حتماً با پزشک خود درباره نحوه مصرف داروها مشورت نمایید.
- به علت امکان بروز سرگیجه یا تاری دید، هنگام انجام فعالیت ها و بلند شدن از رختخواب احتیاط کنید.

بیمار عزیز، از مصرف داروها بدون نسخه پزشک به خصوص داروهای سرماخوردگی که ضربان قلب را افزایش می دهند، خودداری نمایید.

آیا مصرف ایندرال خطری دارد؟

این دارو ممکن است علائم کاهش قندخون را مخفی نماید. لذا در صورتی که دیابت (قندخون بالا) دارید، حتماً هنگام مصرف این دارو نکاتی را که پزشک تذکر داده است، رعایت نمایید.



ازجمله عوارض جانبی این داروها می توان به

موارد زیر اشاره کرد:

- ◇ کاهش فشارخون
- ◇ خستگی
- ◇ بی حالی
- ◇ کاهش ضربان قلب
- ◇ یبوست و تظاهرات افسردگی

بنابراین ضروری است این داروها را درست مطابق دستورپزشک مصرف کنید.

در صورت بروز علائم زیر به پزشک مراجعه کنید:

- ① تنفس سخت به ویژه در هنگام دراز کشیدن
- ① سرفه به خصوص در شب ها
- ① تورم دست و پاها
- ① لکه های پوستی
- ① سرگیجه
- ① تب و گلودرد
- ① خون ریزی غیرطبیعی یا کبودی

