



وزارت بهداشت و آموزش پزشکی  
بیمارستان شهید هاشمی نژاد

## آموزش به بیمار

### داروهای قلبی عروقی

بلوک کننده کلسیم (آملودیپین، دیلتیازم و...)



بیمارستان آموزشی، پژوهشی،

درمانی شهید هاشمی نژاد مشهد

واحد آموزش به بیمار

### نکات مهم در استفاده از این داروها چیست؟

- ♦ داروها را حتی در صورتی که احساس بهبودی می‌کنید، طبق دستور پزشک مصرف کنید و از قطع یا تغییر مصرف داروها خودداری نمایید.
- ♦ در صورتی که بیماری کلیوی یا دیابت (قندخون بالا) دارید، حتماً در مورد نحوه صحیح مصرف داروها با پزشک خود مشورت کنید.



منبع: <http://medlineplus.gov/druginfo>

مشهد، طلاب، انتهای بلوار ابوریحان، بیمارستان شهید هاشمی نژاد

تلفن: ۱۵-۱۱-۲۷۳۷۰۱۳ ۵۱۳ داخلی بخش قلب ۲۳۳۲

سایت بیمارستان: [hasheminejad.mums.ac.ir](http://hasheminejad.mums.ac.ir)

کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در کلینیک تخصصی همه روزه به جز ایام تعطیل از ساعت ۸ الی ۱۲ پاسخگوی سوالات شما می‌باشد  
تلفن داخلی کلینیک ۸۰۰۳ می‌باشد.  
جهت دریافت پمفلت های آموزشی بارکد زیر را اسکن کنید.



در آپارات ما را  
دنبال کنید



### در مصرف آملودیپین چه نکاتی را باید رعایت کنید؟

- ♦ بهتر است قبل از استفاده، فشار خون خود را طبق آموزش های داده شده، کنترل نمایید. در صورتی که فشارخون شما کمتر از ۹۰ میلی متر جیوه باشد، مصرف دارو را متوقف کنید.
- ♦ ممکن است لازم باشد در کنار درمان با آملودیپین، در مواقع درد قفسه سینه از نیتروگلسیرین زیرزبانی نیز استفاده نمایید در این رابطه با پزشک خود مشورت نمائید.
- ♦ مصرف آملودیپین با داروی ایندراال (پروپرانولول) و آب گریپ فروت تداخل دارد لذا از مصرف همزمان آنها همراه با آملودیپین خودداری نمایید.
- ♦ این دارو با داروی سیموواستاتین همزمان مصرف نشود.

شایع ترین عوارض جانبی این دارو شامل سردرد و سرگیجه، ورم پاها، تهوع و گرگرفتگی می باشد.



## مددجوی عزیز:

مطالب پیش روی شما محتوی نکات آموزشی برای مصرف داروی شما می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را بازیابید.



کلسیم بلوکر ها یا مسدود کننده های کانال کلسیم نوعی دارویی است که برای درمان فشار خون بالا و اختلالات ریتم قلب استفاده می شود. آنها یکی از چندین گروه دارویی هستند که برای درمان بیماری های قلبی و مرتبط با آن استفاده می شوند. این داروها در دو دسته قرار می گیرند.

**دسته اول:** داروهایی هستند که بر کنترل فشار خون تاثیر می گذارند مانند: آمیلو دیپین

**دسته دوم:** داروهایی هستند که علاوه بر فشار خون بر ضربان قلب نیز اثر گذار می باشند مانند: دیلتیازیم، وراپامیل

### کاربرد این داروها چیست؟



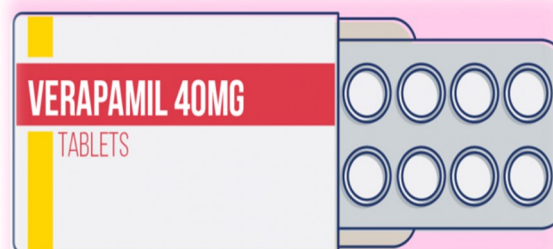
- ◇ کاهش فشار خون
- ◇ کاهش ضربان قلب
- ◇ درد قفسه سینه مرتبط با قلب

## در مصرف وراپامیل چه نکاتی را باید رعایت کنید؟

- ◇ قند خون خود را در ابتدای درمان کنترل کنید.
- ◇ از مصرف الکل اجتناب کنید.
- ◇ دارو را همراه با غذا مصرف کنید.
- ◇ در طول درمان از مایعات و سبزیجات استفاده کنید تا دچار یبوست نشوید.
- ◇ از مصرف خودسرانه این دارو و داروهای بدون نسخه پزشک اجتناب نمایید
- ◇ عوارض جانبی این دارو شامل سرگیجه، یبوست و کاهش فشار خون می باشد.

## بیمار عزیز، در صورت بروز تورم دست و پا و

## تنگی نفس سریعاً به پزشک مراجعه نمایید.



## در مصرف دیلتیازم چه نکاتی را باید رعایت کنید؟

- ◇ بهتر است قبل از استفاده از این دارو، فشارخون خود را طبق نکاتی که به شما آموزش داده شده در صورتی که فشارخون شما کمتر از ۹۰ میلی متر جیوه است، جهت مصرف یا عدم مصرف دارو با پزشک خود مشورت نمایید.
- ◇ بهتر است از تماس بیش از اندازه با نور مستقیم خورشید خودداری نمایید.
- ◇ در هنگام مصرف داروهایی مثل سایمتیدین، قبل از استفاده از این دارو، ضربان قلب (نبض) خود را همانطور که به شما آموزش داده شده کنترل نمایید. در صورتی تعداد ضربان قلب شما کمتر از ۶۰ است، با پزشک خود مشورت نمایید.
- ◇ شایع ترین عوارض جانبی این دارو شامل سردرد و سرگیجه، تهوع، یبوست و گرگرفتگی می باشد.

