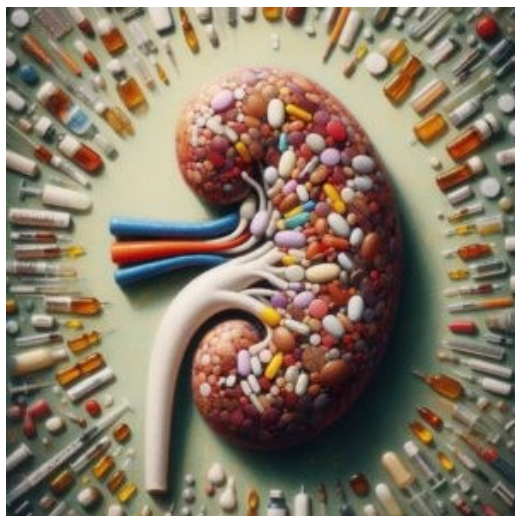




وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
بیمارستان شهید هاشمی نژاد

آموزش به بیمار

داروهای قلبی عروقی ادرا رآور (دیورتیک)



بیمارستان آموزشی، پژوهشی،
درمانی شهید هاشمی نژاد مشهد
واحد آموزش به بیمار

علائم خطر جهت مراجعه به پزشک چیست؟

- سرگیجه
- بی قراری
- ضعف عضلانی و مور مور شدن دست و پا
- اسهال خشکی دهان تشنگی سردرد



منبع : <http://medlineplus.gov/druginfo>

مشهد، طلاب، انتهای بلوار ابوریحان، بیمارستان شهید هاشمی نژاد

تلفن: ۰۵۱۳ ۲۷۳۷۰۱۱-۱۵

داخلی بخش قلب ۲۳۳۲ و CCU ۲۳۲۶

سایت بیمارستان: hasheminejad.mums.ac.ir

کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در کلینیک تخصصی همه
روزه به جز ایام تعطیل از ساعت ۸ الی ۱۲ پاسخگوی سوالات شما
می باشد تلفن داخلی کلینیک ۸۰۰۳ می باشد.
جهت دریافت محتوای آموزشی بارکد زیر را اسکن کنید.



در آپارات ما را
دنبال کنید



آزمایشات دوره ای و منظم جهت کنترل
سطح پتاسیم و سدیم خون ضروری است، تا
احتمال بروز کاهش پتاسیم (با علائم نبض
ضعیف، کاهش فشارخون، شلی عضلات و
ضعف) و کاهش سدیم (با علائم
خستگی، گرفتگی عضلانی و نبض ضعیف)
مشخص شود.

در صورت تجویز داروهای ضد فشارخون و
گشاد کننده رگها، فشارخون خود را به طور
منظم کنترل کنید.

از تغییر وضعیت ناگهانی، مصرف الکل و
ورزش های شدید در هوای گرم خودداری
کنید.

در صورت مصرف تریامترن اچ از تماس
مستقیم و طولانی با آفتاب خودداری کنید و
از کرم ضد آفتاب استفاده کنید.



مددجوی عزیز:

مطالب پیش روی شما محتوی نکات آموزشی برای مصرف داروی شما می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را بازیابید.



داروهای این دسته کدامند؟

- ← لازیکس (فوروزماید)
- ← نوروزماید
- ← اسپرنولاکتون
- ← تریامترن اچ
- ← استازولامید
- ← بومتانید
- ← هیدروکلرتیازید

کاربرد این داروها چیست؟

این داروها حجم ادرار را افزایش می دهند. با خروج این حجم از ادرار، فشار خون شما کاهش می یابد.

در مصرف دارو لازیکس چه نکاتی را باید رعایت کنید؟

- ◆ این داروها را در ابتدای صبح مصرف کنید تا موجب شب‌ادراری و اختلال در خواب شما نگردد.
- ◆ وزن و فشار خون خود را کنترل نمایید.

◆ جهت جلوگیری از کاهش فشار خون در هنگام تغییر حالت نشسته به ایستاده)، به آهستگی تغییر وضعیت دهید.

◆ در صورت داشتن مشکلات کلیوی، کبدی و بارداری حتماً به پزشک خود اطلاع دهید.

◆ مصرف مواد غذایی با پتاسیم بالا از جمله موز، گوجه‌فرنگی، هویج، زردآلو (میوه های زرد و نارنجی رنگ) و در صورت تجویز پزشک مکمل های پتاسیم را در هنگام مصرف این دارو فراموش نکنید.

آیا مصرف لازیکس عوارضی دارد؟

- خشکی دهان
- ضعف و خستگی
- تب
- گرفتگی عضلانی
- گرفتگی عضلانی
- تشنگی زیاد
- تشنگی زیاد
- تهوع

مددجوی عزیز، از قطع خودسرانه دارو حتی در صورتی که احساس بهبودی می کنید، خودداری نمایید.

مصرف لازیکس با داروهای زیر تداخل دارد:

- مصرف همزمان با ایبوپروفن یا همزمان با داروهای ضدانعقاد (وارفارین، هپارین و انوکسپارین) باعث افزایش اثر آنها می شود.
- مصرف همزمان با دیگر داروهای کاهنده فشارخون، باعث کاهش اثر آنها می شود.
- سرماخوردگی باعث کاهش اثر دارو می شود

در صورت مصرف اسپرنولاکتون یا تریامترن اچ، چه نکاتی را باید رعایت کنید؟

- در صورت مصرف این داروها، از مصرف مواد غذایی با (میوه های زرد و نارنجی رنگ) خودداری کنید.

