



وزارت بهداشت و آموزش پزشکی
بیمارستان شهید هاشمی نژاد

آموزش به بیمار

داروهای قلبی عروقی

گشاد کننده های عروق (نیترات ها)



بیمارستان آموزشی، پژوهشی،
درمانی شهید هاشمی نژاد مشهد
واحد آموزش به بیمار

مهم ترین عوارض جانبی این داروها چیست؟

- ① سردرد (به علت گشاد شدن عروق مغزی)
- ② گرگرفتگی افزایش ضربان قلب گیجی
- ③ کاهش فشار خون در هنگام تغییر وضعیت
- ④ با داروهای تقویت کننده های جنسی اکیدا ممنوع می باشد

در صورت بروز تاری دید،
خشکی دهان یا تداوم سر
درد با پزشک تماس بگیرید.



منبع : <http://medlineplus.gov/druginfo>

مشهد، طلاب، انتهای بلوار ابوریحان، بیمارستان شهید هاشمی نژاد

تلفن: ۰۵۱۳ ۲۷۳۷۰۱۱-۱۵

داخلی بخش قلب ۲۳۳۲ و CCU ۲۳۲۶

سایت بیمارستان: hasheminejad.mums.ac.ir

کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در کلینیک تخصصی همه روزه
به جز ایام تعطیل از ساعت ۸ الی ۱۲ پاسخگوی سوالات شما می باشد
تلفن داخلی کلینیک ۸۰۰۳ می باشد.
جهت دریافت محتوای آموزشی بارکد زیر را اسکن کنید.



در آپارات ما را
دنبال کنید

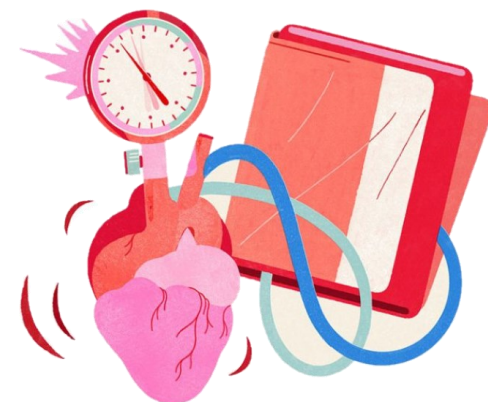


چه نکاتی را باید در مصرف اسپری نیتروماینت رعایت کنید؟

- ⌄ ظرف اسپری را تکان ندهید و استنشاق نکنید.
- ⌄ اسپری را زیر زبان تخلیه کنید.
- ⌄ پس از استفاده از اسپری، حداقل تا ۱۰ دقیقه از بلعیدن آب دهان اجتناب کنید.
- ⌄ می توانید در صورت عدم تسکین درد، هر ۵ دقیقه تا حداکثر ۳ بار استفاده کنید. در صورتی که درد شما بهبود نیافت، حتماً به پزشک مراجعه نمایید.

نکات مهم :

- کنترل ضربان قلب و فشار خون، در طی دوره مصرف این داروها مهم است.
- مصرف این داروها نباید خودسرانه باشد. از قطع مصرف ناگهانی آنها بپرهیزید.



مطالب پیش روی شما محتوی نکات آموزشی برای مصرف داروی شما می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را بازیابید .



نیتراتها (گشاد کننده های عروق) چه می کنند ؟

وجود چربی در دیواره رگهای قلب یا تنگی رگ ها به هر علتی، باعث کاهش جریان خون به قلب می شود. گاهی جریان خون به حدی کاهش می یابد که شما دچار درد قفسه سینه می شوید. در این حالت پزشک معمولاً دارویی از دسته نیتراتها را برای شما تجویز می کند. این داروها رگهای خونی را گشاد می کنند تا خون بیشتری به قلب برسد. وقتی قلب، خون مورد نیاز خود را دریافت کند، درد شما بهبود می یابد.

انواع داروهای این دسته کدامند؟

نیتروگلسیرین (پرل زیر زبانی)

نیتروکاتتین (قرص خوراکی نیتروگلسیرین)

ایزوردیل (قرص زیر زبانی)

نیتروبايد (پماد پوستی)

نیتروماینت (اسپری زیرزبانی)

نیتروگلسیرین تزریقی

چه نکاتی را باید در مصرف نیتروگلسیرین (قرص زیر زبانی) رعایت کنید؟

- ♦ در تمام اوقات قرص زیرزبانی را همراه خود داشته باشید. افراد خانواده نیز محل نگه داری آن را بدانند.
- ♦ ظرف قرص ها نزدیک بدن نباشد؛ دمای بدن می تواند سبب بی اثر شدن آنها شود.
- ♦ همیشه از قرص زیرزبانی تازه استفاده کنید زیرا این در طول ۳-۶ ماه اثر خود را از دست می دهند.
- ♦ دارو را سر وقت و طبق دستور استفاده کنید و از قطع ناگهانی آن خودداری کنید.
- ♦ طی دوره درمان نوشیدن مشروبات الکلی را قطع کنید.
- ♦ قرص ها را در شیشه تیره رنگ با درب بسته و در جای سرد نگهداری کنید (هوا و نور باعث بی اثر شدن آن می شوند).
- ♦ قبل از فعالیتهایی که می تواند سبب درد قفسه سینه شوند (بالا رفتن از پله، فعالیت جنسی)، قرص را برای پیشگیری استفاده نمایید.

در صورت بروز درد می توانید مصرف قرص را هر ۵-۱۰ دقیقه (حداکثر تا سه قرص) تکرار نمایید. در صورت ادامه درد بعد از ۱۵ دقیقه فوراً با ۱۱۵ تماس بگیرید.



- ♦ از تغییر وضعیت ناگهانی (مثلاً بلند شدن سریع از روی زمین) بپرهیزید. هنگام بالا یا پایین رفتن از پله ها احتیاط کنید. به محض احساس سرگیجه دراز بکشید.
- ♦ قرص را زیر زبان نگه دارید تا حل شود. لطفاً بعد از مصرف قرص، زبان خود را حرکت ندهید و بزاق دهان خود را فرو نبرید.

چه نکاتی را باید در مصرف نیتروکاتتین رعایت کنید؟

قرص خوراکی نیتروگلسیرین (نیتروکاتتین) را با معده خالی ۳۰ دقیقه قبل یا ۲ ساعت بعد از غذا به همراه آب میل کنید.

