



دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
بیمارستان شهید هاشمی نژاد

آموزش به بیمار

تب کریمه کنگو چیست؟



بیمارستان آموزشی، پژوهشی،
درمانی شهید هاشمی نژاد مشهد
واحد آموزش به بیمار

باید از مصرف گوشت تازه خودداری شود پس از خرید، به مدت حداقل ۲۴ ساعت در دمای ۰ تا ۴ درجه سانتیگراد (دمای یخچال) نگهداری و سپس مورد مصرف خانوار قرار گیرد و از مصرف بلافاصله آن خودداری گردد.

اجتناب از خوردن گوشت، جگر به صورت خام یا نیم پخته (باید کاملاً پخته شوند سپس مصرف شوند).

عملیات سمپاشی بدن و جایگاه نگهداری دام.

فرد بیمار با سابقه برخورد با دام و دارای علائم تب و خونریزی، مشکوک تلقی شده و با رعایت نکات احتیاطی (عدم برخورد با ترشحات فرد بیمار) سریعاً به مراکز درمانی مراجعه نماید.



منبع: WWW.medlineplus.com

مشهد، طلاب، انتهای بلوار ابوریحان، بیمارستان شهید هاشمی
نژاد تلفن: ۱۵-۲۷۳۷۰۱۱-۰۵۱۳ یا با شماره ۳۱۰۹ تماس بگیرید.

سایت بیمارستان: hasheminejad.mums.ac.ir

کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در کلینیک تخصصی همه روزه به جز ایام تعطیل از ساعت ۸ الی ۱۲ پاسخگوی سؤالات شما می باشد تلفن داخلی کلینیک ۸۰۰۳ می باشد. جهت دریافت پمفلت های آموزشی بارکد زیر را اسکن کنید.



بیماری چگونه پیشگیری می شود :

کارگران دامداریها و کشاورزان و قصابها، باید از وسایل محافظتی مانند : دستکش، روپوش بلند، شلوار و چکمه و عینک مخصوص استفاده کنند.

از تماس با خون و مایعات و فضولات بدن حیوانات خانگی و انسان دارای علامت بیماری، باید اجتناب کرد.

برای کارکنان حوزه سلامت استفاده از وسایل جلوگیری از آلوده شدن الزامی است.

این ویروس با حرارت ۵۶ درجه سانتیگراد پس از ۳۰ دقیقه از بین می رود.

ذبح دام در کشتارگاه های مورد تایید وزارت بهداشت و با رعایت نکات ایمنی انجام گردد.

دام های وارداتی حتما توسط دامپزشک معاینه شوند و بعد در اختیار کشتارگاه ها قرار گیرند.

همچنین باید از خرید گوشت های بازرسی نشده و بدون مهر دامپزشکی خودداری شود.

از رفت و آمد به محل ذبح دام غیر مجاز خودداری کنید.

مطالب پیش روی شما محتوی مطالب آموزشی برای مراقبت از خودتان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را بازیابید .



اولین بار این بیماری در کریمه روسیه و گنگو آفریقا شناسایی شد ، لذا نام این دو منطقه را به خود گرفته است.(کریمه گنگو)

ویروس کریمه گنگو در بدن کنه ای بنام Hyalomma تکثیر می شود واز بدن کنه به نسل بعدی خود نیز منتقل می شوند(تا ۲ سال ویروس در بدن کنه می ماند). بدن حیوانات اهلی مانند گاو ، گوسفند ، بز و خرگوش صحرایی ،جوجه تیغی ودر پرندگان شتر مرغ از طریق گزش کنه آلوده می شوند ، ویروس در داخل خون آنها به گردش در می آید اما باعث بیماری و مرگ در حیوان نمی گردد. همزمان با افزایش گرمای هوا، شرایط مناسبی برای رشد و تکثیر این ویروس در بدن کنه ها فراهم می شود.

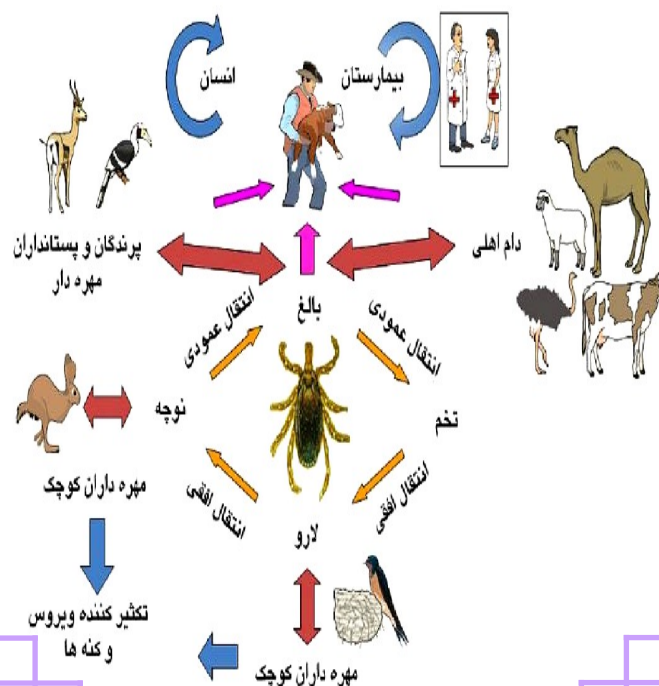


انسان از ۳ طریق زیر به این بیماری مبتلا می شود:

- ۱- به قصابها و سلاخها و دامداران ، در حین ذبح یا قطعه قطعه کردن گوشت دام با ورود خون تازه وگرم حیوان از راه زخمها و خراشیدگیهای سطحی بدن .
 - ۲- از طریق گزش کنه های آلوده
 - ۳- در هنگام مراقبت پزشکی و پرستاری از بیماران آلوده به ویروس در بیمارستان ویا در مراقبتهای داخل منزل .
- با ورود ویروس از هریک از روشهای ذکر شده بدخل بدن انسان دوره کمون یا نهفتگی ۳ تا ۱۲ روز داشته .

تب کریمه گنگو

راه انتقال بیماری CCHF



امروزه با پیشگیری و تشخیص صحیح و اقدام درمانی و مراقبتی به موقع می توان از عارضه و مرگ و میر و انتشار بیماری به جامعه جلوگیری کرد .

علائم بیماری تب کریمه گنگو چیست ؟

الف- فاز اول شروع بیماری بطور ناگهانی با علائم و نشانه های سردرد شدید، تب بالا، درد پشت، درد مفاصل، درد شکم و استفراغ و اسهال و چشمان ملتهب و صورت برافروخته و منگی و بیقراری وافت ضربان قلب و فشار خون (شبیه آنفولانزا) می باشد.

ب- فاز دوم بیماری نیز که به طور ناگهانی شروع شده شامل خونریزیهای وسیع زیر پوستی و خون دماغ شدید و خونریزی غیرقابل کنترل از قسمت های مختلف بدن می باشد. (این خونها خیلی آلوده کننده می باشد) .

درمان بیماری چگونه است؟

مراقبت های شدید درمانی و دارویی می باشد.

