



وزارت بهداشت و آموزش پزشکی
بیمارستان شهید هاشمی نژاد

آموزش به بیمار

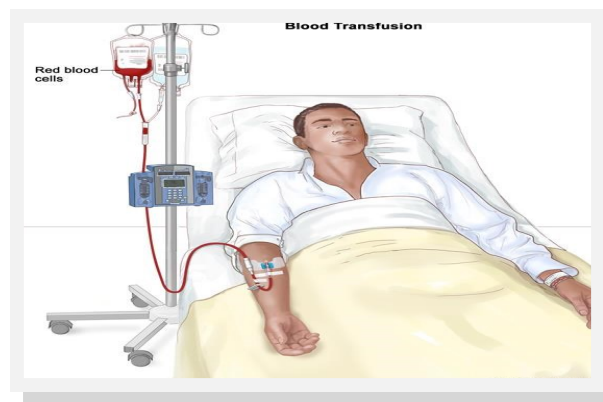
انتقال خون



مرکز آموزشی پژوهشی
درمانی شهید هاشمی نژاد
واحد آموزش به بیمار

علائم هشدار در تزریق خون:

در صورت مشاهده: تب، گزگز اندامها، درد سینه، درد عضلانی، درد کمر افزایش تعداد تنفس یا تنگی نفس، سردرد، احساس گرما در محل تزریق یا در طول رگ و سرفه، دردهای شکمی، کهیر و قرمزی و کاهش میزان ادرار و یا تغییر در رنگ ادرار، تهوع و استفراغ و هرگونه تغییر در وضعیت خود را به اطلاع پزشک یا پرستار خود برسانید.



منبع: WWW.medlineplus.com

مشهد، طلاب، انتهای بلوار ابوریحان، بیمارستان شهید هاشمی
نژاد تلفن: ۱۵-۱۱-۲۷۳۷۰۵۱۳ یا با شماره ۳۱۰۹ تماس
بگیرید.

سایت بیمارستان: hasheminejad.mums.ac.ir

کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در کلینیک تخصصی همه
روزه به جز ایام تعطیل از ساعت ۸ الی ۱۲ پاسخگوی سوالات
شما می باشد تلفن داخلی کلینیک ۸۰۰۳ می باشد. جهت
دریافت پمفلت های آموزشی بارکد زیر را اسکن کنید.



آیا می دانید چرا به انتقال خون نیاز دارید؟

دکترتان باید به شما توضیح دهد که انتقال خون چرا توصیه شده است شما می توانید درباره میزان کم خونی خود از او سؤال کنید. پزشکتان باید همیشه راههای دیگر را که نیاز به انتقال خون ندارید در نظر گرفته و درباره آن با شما صحبت کند.

اجازه دادن:

شما باید مطمئن شوید که وقتی برای انتقال خون اجازه می دهید دلایل ریسک ها و مزایای آن را درک می کنید اگر اعتراضی دارید مهم است که درباره آن با پزشکتان صحبت کنید در یک موقعیت اضطراری ممکن است امکان اجازه گرفتن از شما برای انتقال خون وجود نداشته باشد ولی دلایل این کار وقتی بهبود می یابید به شما توضیح داده می شود.

وقتی که انتقال خون دارید:

وقتی آماده انتقال خون هستید از شما خواسته می شود که هویت خود را تایید کنید این برای ایمنی شماست چون خون غلط به شما داده شود می تواند باعث مشکلات پزشکی شود در هر انتقال خون پرستار شما روشهای معتبری را برای چک کردن دنبال می کند.

این پمفلت شامل اطلاعاتی در مورد بیماری شما است که رعایت آنها به بهبودی شما کمک می کند. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را بازیابید.



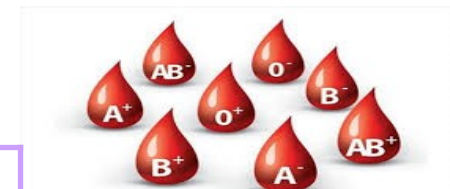
انتقال خون در چه مواقعی ضروری است ؟

انتقال خون برای درمان خیلی از مشکلات پزشکی مهم است مثل سرطان و بیماریهای خونی و در درمان بعضی از جراحات ها و جراحی های بزرگ که در آن خون از دست رفته است .

انتقال خون چیست ؟

انتقال خون هنگامی صورت می گیرد که خون هدیه شده با تزریق در سیاهرگ مستقیماً در جریان خونتان به شما داده می شود.

سلولهای قرمز خون : حاوی موادی هستند که اکسیژن را به بافتها و اعضاء بدن شما می رساند. دکترتان با در نظر گرفتن علت و شدت کم خونی شما ، بیماریتان و علائم آن تصمیم خواهد گرفت که به انتقال خون نیاز دارید یا نه ؟



پلاکت های خونی: کمک می کند که خون لخته شود در صورتی که پلاکت های شما خیلی پایین باشد یا پلاکتهایتان درست کار نکنند ممکن است انتقال پلاکت لازم باشد .

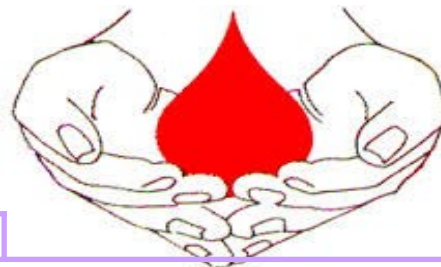
پلاسما : با پلاکتها کار میکند که خون را لخته کرده و زخم ها را جوش دهد اغلب در مواقع اضطرابی از آن برای متوقف کردن خونریزی استفاده می شود .

خون برای انتقال از کجا می آید ؟

خون فقط از هدیه کننده های داوطلب مناسب توسط هلال احمر در ایران جمع آوری می شود . خیلی احتیاط می شود تا مطمئن شویم که خون تا آنجا که ممکن است ایمن باشد خون هدیه شده برای چک کردن ایمنی آن تحت آزمایشات زیادی قرار می گیرد و خونی که در این آزمایشات رد شود دور انداخته می شود

چه خطر هایی وجود دارد ؟

با اینکه ذخیره خون در ایران خیلی امن است انتقال خون خالی از خطر نیست و مثل همه روشهای پزشکی ممکن پیچیدگی هایی پیش بیاید .واکنش شدید به انتقال خون خیلی کمیاب است ولی می تواند به عواقب شدیدی منجر شود .



•واکنشهای ملایم پوستی یا تب گهگاهی پیش می آید (یک یا دو واکنش در هر صد انتقال خون) بیمارانی که به طور مرتب انتقال خون دارند بیشتر در معرض چنین واکنش هایی هستند .

•علیرغم آزمایش کردن همه خون های هدیه شده ریسک انتقال عوامل عفونت را نمی شود کاملاً حذف کرد این ریسک خیلی خیلی کم است.

چاره های دیگر غیر از انتقال خون :

چون انتقال خون بدون خطر نیست مهم است که شما و دکترتان راههای دیگری را که نیاز به انتقال خون ندارند یا مقدار خون مورد استفاده را کمتر می کند در نظر بگیرید.

•تشخیص و درمان کم خونی قبل از جراحی برنامه ریزی شده

•داروها و روش های جراحی جدید برای کم کردن خون از دست رفته .

تامین خون برای خودتان :

با اینکه جمع آوری فرآورده های خونی از خود ممکن است بدون ریسک به نظر بیاید ولی این طور نیست . بنابراین جمع آوری خون خودتان قبل از جراحی توصیه نمی شود مگر در موارد استثنایی مثل گروه خون کمیاب که ممکن است به دست آوردن خون مطابق با آن مشکل باشد.