



وزارت بهداشت و آموزش پزشکی
بیمارستان شهید هاشمی نژاد

آموزش به بیمار

روش استفاده از اسپری های تنفسی و دمیار



بیمارستان آموزشی، پژوهشی،
درمانی شهید هاشمی نژاد مشهد
واحد آموزش به بیمار

- به هیچ عنوان داخل دمیار را با حوله که موجب سایش می شود، خشک نکنید. به جای آن، بگذارید تا قطعات در هوای آزاد خشک شوند.
- به محض فوت کردن اسپری به داخل دمیار، از آن استفاده نمایید.
- هرگز به فرد دیگری اجازه استفاده از دمیارتان را ندهید.
- اگر دمیارتان دارای دهانه آسیب دیده باشد، یا در صورت وجود هرگونه آسیب بر روی قسمت های دیگر، از آن استفاده نکنید.



منبع : WWW.medlineplus.com

مشهد، طلاب، انتهای بلوار ابوریحان، بیمارستان شهید هاشمی
نژاد تلفن: ۱۵-۱۱-۲۷۳۷۰۵۱۳ یا با شماره ۳۱۰۹ تماس
بگیرید.

سایت بیمارستان: hasheminejad.mums.ac.ir

کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در کلینیک تخصصی همه
روزه به جز ایام تعطیل از ساعت ۸ الی ۱۲ پاسخگوی سوالات
شما می باشد تلفن داخلی کلینیک ۸۰۰۳ می باشد. جهت
دریافت پمفلت های آموزشی بارکد زیر را اسکن کنید.



در آپارات ما را
دنبال کنید



- ۶- اسپری را یک بار فشار دهید و چندین بار به آرامی نفس بکشید (حداقل ۴-۵) اگر صدای سوت از دستگاه شنیده می شود نشانه این است که خیلی سریع نفس می کشید.
- ۷- نفس خود را به مدت ۱۰-۵ ثانیه نگه دارید، بعد از این مدت به آهستگی نفس بکشید.

نکات مورد توجه در مورد استفاده دمیار :

- اگر هر روز از دمیار استفاده می کنید حداقل هفته ای یکبار آن را بشویید.
- به آرامی قطعات تماسی جلویی و عقبی را در آب گرم حرکت دهید.
- هرگز از آب داغ در حال جوش یا با فشار بالا، استفاده نکنید و با الکل یا مواد ضد عفونی کننده آنها را پاک
- نمایند و از منابع گرمایی دور نگه دارید



دمیار

مطالب پیش روی شما محتوی مطالب آموزشی برای مراقبت از بیمارتان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را بازیابید.

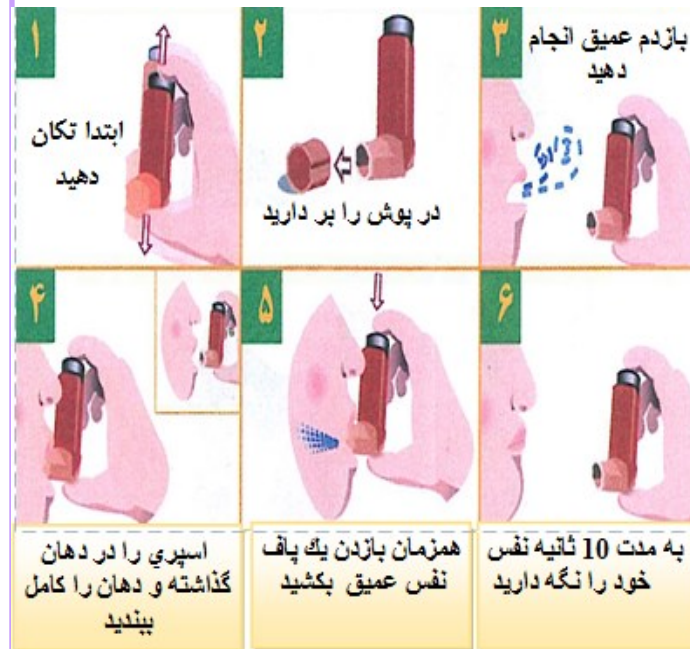


اصول استفاده از اسپری تنفسی

- ۱- اسپری را به خوبی تکان دهید.
- ۲- در پوش اسپری را بردارید.
- ۳- تا جایی که می توانید با یک بازدم عمیق هوای داخل ریه های خود را از راه دهان خارج کنید.
- ۴- قسمت دهانی اسپری را داخل دهان، بین دندانهای خود گذاشته و لب هایتان را محکم ببندید.
- ۵- قسمت فوقانی اسپری را فشار دهید تا دارو داخل دهان شما آزاد گردد. همزمان یک نفس آرام و عمیق بکشید تا دارو وارد مجاری تنفسی شما شود.
- ۶- اسپری را از دهان خود بیرون آورده و به مدت ۱۰-۵ ثانیه نفس خود را حبس کنید تا دارو کاملا وارد ریه ها شود.
- ۷- درپوش اسپری را بگذارید.

۸- با آب غرغره کنید و دهان خود را با آب گرم بشویید.

- ◆ اگر قرار بود ۲ پاف اسپری استفاده کنید، بعد از مرحله ۶ به مدت ۳۰-۱۵ ثانیه صبر کنید، دوباره اسپری را تکان دهید و مراحل بالا را تکرار نمایید.
- ◆ اگر هم زمان باید از دو نوع اسپری استفاده نمایید، فاصله زمانی ۵ تا ۱۰ دقیقه را بین استفاده از آنها رعایت نمایید.
- ◆ همچنین ابتدا از اسپری گشاد کننده مجاری هوایی مانند سالبوتامول استفاده نمایید و ۵ تا ۱۰ دقیقه بعد از اسپری کورتونی مانند بکلومتازون و فلوتیکازون استفاده نمایید.



آشنایی با دمیار:

دمیار وسیله ای مانند یک مخزن کوچک می باشد که انتهای آن به اسپری وصل می شود و از طرف دیگر داخل دهان قرار می گیرد و موجب راحتی در استفاده از اسپری دهانی می شود و دارورسانی بهتر می شود. با استفاده صحیح از اسپری تنها ۱۱٪ دارو وارد ریه می شود و بقیه وارد دستگاه گوارش می شود یا در محیط پراکنده می شود. با استفاده از دمیار می توان این مقدار را دو برابر کرد همچنین استفاده از دمیار می تواند موجب کاهش عوارض جانبی داروهای استنشاقی مانند برفک دهان و خشونت صدا گردد. این وسیله به خصوص برای کودکان و سالمندان که استفاده از اسپری برای آنها مشکل می باشد، مناسب است.

مراحل استفاده از دمیار:

- ۱- ابتدا اسپری را به خوبی تکان دهید.
- ۲- درپوش اسپری و آسم یار را بردارید.
- ۳- قسمت دهانی اسپری را به دمیار متصل نمایید.
- ۴- با یک بازدم عمیق هوای ریه را خارج نمایید.
- ۵- قسمت دهانی دمیار را در دهان بگذارید و دهان خود را کاملا ببندید.