



دانشگاه علوم پزشکی شهید
بهشتی تهران

آموزش به بیمار

چطور به ایدز مبتلا نشویم



بیمارستان آموزشی، پژوهشی،
درمانی شهید هاشمی نژاد مشهد
واحد آموزش به بیمار



۵- هرگونه اقدام درمانی و دندانپزشکی که در آن شرایط سترون سازی وسایل، رعایت نشده ممکن است موجب سرایت ایدز و دیگر ویروسها از فرد مبتلا به دیگران شود.

ویروس ایدز از طرق زیر منتقل نمی شود:

تنفس، صحبت کردن، بوسیدن، عطسه و سرفه و گزش حشرات و پشه، اتومبیل و یا وسایل نقلیه عمومی، حمام، توالت، استخر شنا منتقل نمی شود.

نیش پشه

توالت

بوسیدن



منبع: www.medlineplus.com

مشهد، طلاب، انتهای بلوار ابوریحان، بیمارستان شهید هاشمی نژاد
تلفن: ۰۵۱۳ ۲۷۳۷۰۱۱-۱۵ یا شماره ۳۱۰۹ تماس بگیرید.

سایت بیمارستان: hasheminejad.mums.ac.ir

کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در کلینیک تخصصی همه روزه
به جز ایام تعطیل از ساعت ۸ الی ۱۲ پاسخگوی سوالات شما می
باشد تلفن داخلی کلینیک ۸۰۰۳ می باشد. جهت دریافت پمفلت های
آموزشی بارکد زیر را اسکن کنید.



در آپارات ما را
دنبال کنید



راه های سرایت بیماری ایدز:

۱- مهمترین راه سرایت (در دنیا) از طریق تماس جنسی پرخطر می باشد مانند : داشتن شرکاء جنسی متعدد و تماس های جنسی محافظت نشده با فرد مبتلا (تماس جنسی بدون کاندوم)، هم جنس بازان (بین افراد مبتلا)

۲- از طریق سرنگ و سرسوزن آلوده به خون فرد مبتلا به ایدز در :



-تزریق مشترک با فرد آلوده (مهمترین راه سرایت در ایران می باشد که در معتادان تزریقی شایع است).
-برای خالکوبی و حجامت و تاتو، سوراخ کردن گوش یا دیگر اعضا بدن، ختنه، طب سوزنی با سوزنها و یا ابزارهای آلوده به خون فرد بیمار و کلیه موارد فرو شدن سوزن آلوده به خون فرد بیمار به فرد سالم.

۳- انتقال بیماری از طریق وسایل آلوده به خون فرد مبتلا به ایدز مانند: تیغ ریش تراشی، ماشین ریش تراشی و یا مسواک آلوده به خون فرد مبتلا به ایدز.

۴- سرایت از طریق خون و فرآورده های خونی و یا پیوند بافت یا عضو آلوده به ویروس (امکان آن با توجه به بررسی های دقیق آزمایشگاهی ضعیف می باشد).

۴- سرایت از طریق والدین خصوصا مادر مبتلا به کودک زمان بارداری، زایمان و شیردهی.



مددجوی عزیز:

مطالب پیش روی شما محتوی مطالب آموزشی برای مراقبت از خودتان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را بازیابید.

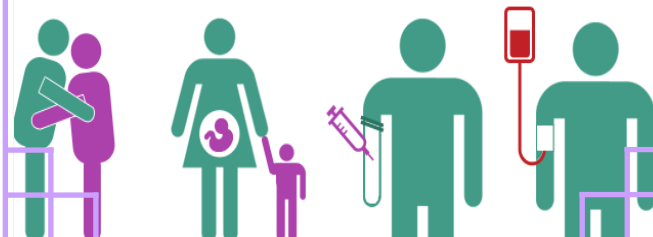


سالانه تا دو میلیون مورد ابتلای جدید به HIV در سراسر جهان رخ می دهد که باید از راه های ابتلا به آن دوری کرد. این ناخوشی در اثر ورود ویروسی به نام ویروس نقص ایمنی انسانی یا HIV (اچ آی وی) به بدن ایجاد می گردد. این ویروس به طور مستقیم به سیستم محافظ بدن (سیستم ایمنی) حمله می کند و آنرا از بین می برد و بدن را در مقابل ویروس ها و دیگر عوامل مهاجم آسیب پذیر می نماید.



راه های سرایت ویروس HIV (اچ آی وی)

انتقال خون
خون آلوده سرنگ آلوده مادر به جنین تماس جنسی پر خطر



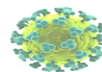
مرحله اول: عفونت حاد

در صورتی که تعداد کافی ویروس HIV (اچ آی وی) وارد بدن فردی شود، علائمی مانند تب، گلودرد، سردرد، درد عضلانی و درد مفاصل دارند که ظرف یک یا دو هفته بطور خود به خود بهبودی حاصل می شود و بیماری در این دوره تشخیص داده نمی شود. از هنگام ورود ویروس ایدز تا مثبت شدن نتیجه آزمایشگاهی که نشانگر آلودگی فرد است، حدود ۲ تا ۱۲ هفته و گاهی تا ۱۶ هفته طول می کشد. در این فاصله زمانی، فرد آلوده بوده و ممکن است سایرین را آلوده کند.



مرحله دوم: بدون علامت

بر حسب وضعیت سن، بیماری های همراه، ایمنی قبلی، تغذیه و نوع ویروس آلوده کننده از ۱۰ تا ۱۵ سال طول می کشد. در این مدت شخص آلوده هیچ گونه علامتی از بیماری را بروز نمی دهد و به ظاهر سالم است، ولی برای دیگران آلوده کننده می باشد. در این دوره، آزمایش خون مثبت است و کنترل انتشار ویروس در این مرحله مشکل می باشد.



مرحله سوم: بزرگی غدد لنفاوی

در این مرحله غدد لنفاوی به صورت بزرگ شده و به شکل قرینه و بدون درد در بیش از دو نقطه ای بدن به جز ناحیه ای کشاله ای ران ظاهر می شوند و حداقل ۳ ماه باقی می مانند.

مرحله چهارم: مرحله ای قبل از ایدز و حالات وابسته به ایدز

قبل از بروز علائم نهایی ایدز در بیمار، عوارضی ظاهر می شود که به آن علائم مربوط به ایدز می گویند این علائم عبارتند از: کاهش وزن بیشتر از ۱۰ درصد وزن سابق، اسهال به مدت بیشتر از یک ماه، تب به مدت بیشتر از یک ماه، عرق شبانه خستگی، بی حالی و ضعف

مرحله پنجم: ایدز

ایدز به مرحله ای نهایی آلودگی گفته می شود، در این مرحله، به علت کاهش شدید قدرت دفاعی بدن، شخص مستعد ابتلا به بسیاری از عفونت ها و سرطان ها می شود که علائم بسیار متنوعی دارند و در نهایت بیمار را از پای در می آورند.

