

شماره سند: H02B1E100/B12

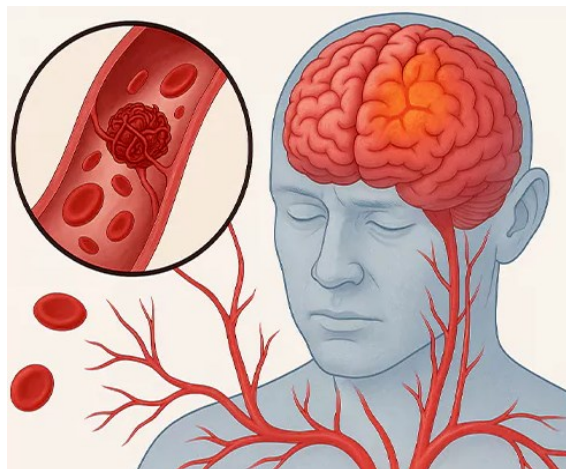
تاریخ ویرایش: ۱۴۰۴/۰۵/۳۰

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۶/۱۲/۲۵



آموزش به بیمار

راهنمای جامع سکته مغزی: عوامل خطر، پیشگیری و درمان



مرکز آموزشی پژوهشی
درمانی شهید هاشمی نژاد
واحد آموزش به بیمار

علت سکته مغزی



منبع : سایت www.medlineplus.gov

مشهد، طلاب، انتهای بلوار ابوریحان، بیمارستان شهید
هاشمی نژاد تلفن: ۰۵۱۳ ۲۷۳۷۰۱۱-۱۵ یا با شماره ۳۱۰۹
تماس گرفته و داخلی بخش جراحی اعصاب ۲۴۱۶ و داخلی
اعصاب ۲۳۱۹ را وارد نمایید.

سایت بیمارستان: hasheminejad.mums.ac.ir
کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در کلینیک تخصصی همه
روزه به جز ایام تعطیل از ساعت ۸ الی ۱۲ پاسخگوی سوالات شما
می باشد تلفن داخلی کلینیک ۸۰۰۳ می باشد.
جهت دریافت محتوای آموزشی بارکد زیر را اسکن کنید.



رژیم غذایی کم چرب و کم نمک (۲ گرم یا یک قاشق چایخوری
در شبانه روز) رعایت گردد

بیماران به علت کم تحرکی معمولاً دچار مشکلات ریوی
می‌شوند. کمک یک فیزیوتراپ خوب در این موارد حیاتی است. با
انجام فیزیوتراپی تنفسی و تشویق بیمار به مصرف مایعات بیشتر
و تشویق به تنفس عمیق و سرفه کردن و تشویق به بیشتر
نشستن و کمتر دراز کشیدن در پیشگیری از این عوارض ریوی
مفید هستند

در صورت تغییر شکل یافتن مفاصل انجام اعمال جراحی
مناسب برای بهبود وضعیت مفاصل، قرار دادن اندام های تغییر
شکل داده بیمار در آتل های مناسب ضرورت پیدا می کند. آتل
موجب میشود مفصل در حالت ناصحیح و کج نماند، پس اگر دچار
محدودیت حرکتی و خشکی شد حداقل در حالت کج خشک
نمیشود.

انجام حرکات تمام مفاصل اندام های فلج شده توسط
فیزیوتراپ و نزدیکان بیمار بطور مرتب و منظم و چند بار در روز.
حرکت دادن مفاصل اندام فلج بیمار توسط فرد دیگر موجب
میشود حرکات آنها محدود نشود. نرمی و قابلیت انعطاف مفاصل
حفظ شده و بیمار دچار خشکی مفصلی نشود.

انجام فیزیوتراپی تنفسی از طریق ضربه به پشت با کف دست
که کمی جمع کرده اید، جهت تخلیه بهتر خلط و تنفس موثرتر بیمار
توصیه می شود

در صورت داشتن سوند ادراری، شستشوی ناحیه تناسلی جهت
جلوگیری از عفونت ادراری انجام گردد (در صورتی که امکان
ادرار برای بیمار هست سریعاً سوند خارج گردد)

مددجوی عزیز:

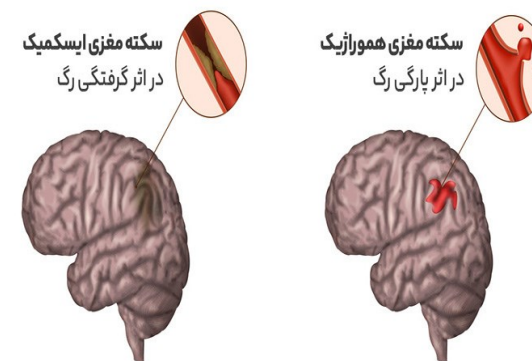
این پمفلت شامل اطلاعاتی در مورد بیماری شما است که رعایت آنها به بهبودی شما کمک می‌کند. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را بازیابید



سکته مغزی چیست؟

سکته مغزی زمانی اتفاق می‌افتد که جریان خون به بخشی از مغز قطع شده و جریان اکسیژن و مواد مغذی به سلولهای مغزی متوقف می‌شود. اگر جریان خون به مغز متوقف شود، سلولهای مغزی شروع به مردن میکنند. این وضعیت میتواند منجر به آسیب مغزی، ناتوانی و احتمالاً مرگ شود.

انواع سکته مغزی



علایم سکته مغزی چیست؟

- بی‌حسی و ضعف عضلات صورت و اندام‌ها
- عدم توانایی در حرکت دادن برخی اندام‌ها
- سنگینی و کرخی ناگهانی در برخی اندام‌ها
- گشایش هوشیاری و گیجی
- سر درد

چهار علامت تشخیص سریع سکته مغزی

- صورت: شما نمی‌توانید بخندید یا آب دهان را قورت دهید
- بازو‌ها: شما نمی‌توانید به درستی بایستید و بازوهایتان را حرکت دهید
- صحبت: شما نمی‌توانید به خوبی کلمات را بیان کنید و با صدای بلند حرف بزنید
- زمان: با مشاهده هر کدام از علایم باید فوراً با ۱۱۵ تماس بگیرید

نشانه‌های سکته مغزی



افتادگی
صورت

ضعف
بازوها

مشکل
در تکلم

تماس فوری
با اورژانس

درمان سکته مغزی چگونه است؟

- انتقال سریع به اولین مرکز درمانی جهت اقدامات ضروری
- انجام آزمایشات تشخیصی (خون و سی تی اسکن)
- استفاده از داروهای حل‌کننده لخته در مراکز درمانی
- به دلیل طولانی بودن درمان بیشترین اقدام در منزل انجام می‌شود
- اقدامات توانبخشی جهت بهبود حرکتی

خودمراقبتی در سکته مغزی:

بیمار مبتلا به فلج نیمی از بدن نمیتواند قسمتی از بدن خود را خوب حرکت دهد. این قسمت‌ها در معرض زخم‌های فشاری قرار دارند. در مورد همه این بیماران باید اقدامات لازم در مورد پیشگیری از این زخم‌ها به عمل آید. به محض دیدن پوست قرمز رنگ بیمار را به سمت مخالف بچرخانید و پوست را ماساژ دهید و در معرض هوا بگذارید

این بیماران معمولاً به علت کم‌تحرکی ناشی از بیماری دچار یبوست می‌شوند که باید با تغذیه مناسب و دادن غذاهای پر از فیبر و مصرف مایعات به اندازه کافی از آن پیشگیری کرد. یبوست در صورت شدید بودن ممکن است نیاز به درمان دارویی داشته باشد

در صورت تغذیه از طریق دهان بهتر است از غذاهای نرم استفاده کرد. چون بلع راحتی دارد.