

شماره سند: H02B1E100/B17

تاریخ ویرایش: ۱۴۰۴/۰۵/۳۰

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۶/۱۲/۲۵

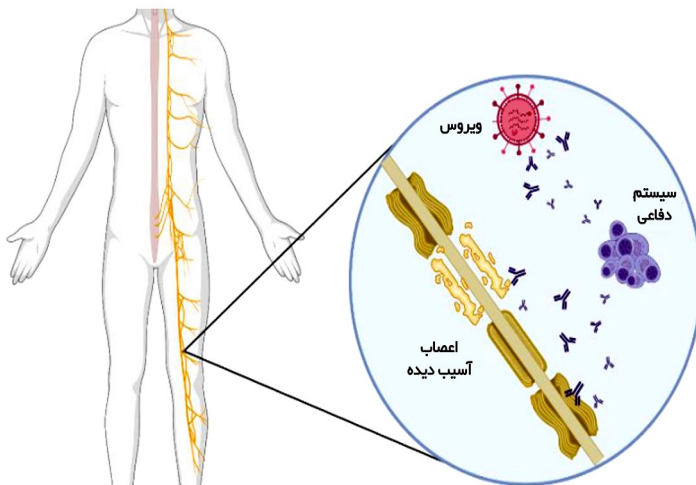


آموزش به بیمار

وقتی سیستم ایمنی بدن به اعصاب

حمله می‌کند:

آشنایی با سندروم گیلن باره



مرکز آموزشی پژوهشی

درمانی شهید هاشمی نژاد

واحد آموزش به بیمار

در صورت داشتن علائم زیر با پزشک مشورت

کنید:

- گزگز یا ضعفی که به سرعت در حال گسترش است.
- مشکل در نفس کشیدن یا تنگی نفس هنگام دراز کشیدن.
- خفگی ناشی از بزاق دهان.



منبع: سایت www.medlineplus.gov

مشهد، طلاب، انتهای بلوار ابوریحان، بیمارستان شهید

هاشمی نژاد تلفن: ۱۵-۱۱۰۲۷۳۷۰۵۱۳ یا با شماره ۳۱۰۹

تماس گرفته و شماره بخش جراحی اعصاب ۲۴۱۶ را وارد

نمائید.

سایت بیمارستان: hasheminejad.mums.ac.ir

کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در کلینیک تخصصی همه

روژه به جز ایام تعطیل از ساعت ۸ الی ۱۲ پاسخگوی سوالات

شما می باشد تلفن داخلی کلینیک ۸۰۰۳ می باشد.

جهت دریافت محتوای آموزشی بارکد زیر را اسکن کنید.



فعالیت

- اگر بیمار قادر به حرکت نباشد تغییر وضعیت مکرر هر دو ساعت و استفاده از تشک مواج، ماساژ پوست و استفاده از نرم کننده ها (روغن زیتون یا بنفشه) جهت جلوگیری از شکنندگی پوست ضرورت دارد.
- سر تخت جهت تنفس بهتر بالا قرار دهید و سرفه موثر جهت خروج ترشحات انجام دهید.
- اندامهای انتهایی را در وضعیت صحیح نگهداری کنید و روزی ۲ بار ورزش های غیر فعال مانند شل و سفت کردن عضلات در محدوده حرکتی هر عضو انجام دهید.
- اقدامات ایمنی در منزل اجرا شود، اطاقها دارای نور مناسب باشد و از گذاشتن وسایل در وسط اتاق اجتناب کنید، فرش های لغزان و کابل های رها شده در اتاق ها را جمع کنید.
- از یک چارچوب برای جلوگیری از تماس و فشار آوردن روانداز یا پتو به بدن استفاده کنید.
- برای انجام کارهای شخصی از وسایل کمکی مانند عصا و واکر استفاده کنید.
- فعالیتهای روزانه را در حد تحمل انجام دهید و استراحت در بین فعالیتهای داشته باشید.



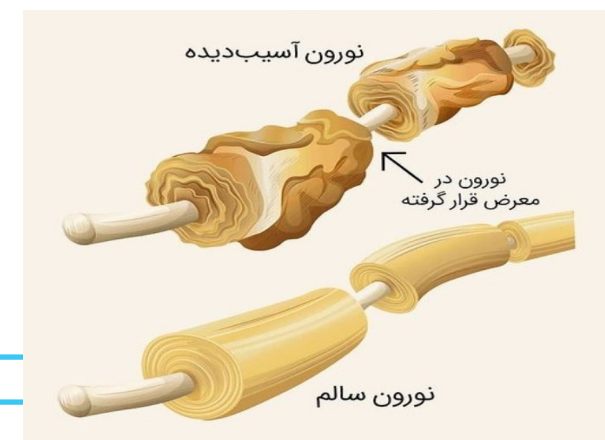
این پمفلت شامل اطلاعاتی در مورد بیماری شما است که رعایت آنها به بهبودی شما کمک می‌کند. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را بازیابید



سندرم گیلن باره چیست؟

سندرم گیلن باره شایع ترین علت فلج شل حاد است. در سندرم گیلن باره حملات خودایمنی متوجه میلین اعصاب محیطی می‌گردد، نتیجه آن تخریب سریع اعصاب محیطی و برخی اعصاب جمجمه ای می‌باشد که سبب ضعف بالا رونده و بی حسی می‌شود برخی ویروس ها مانند ویروس نقص سیستم ایمنی، متداول ترین عوامل عفونی هستند که با پیدایش سندرم گیلن باره در ارتباط هستند.

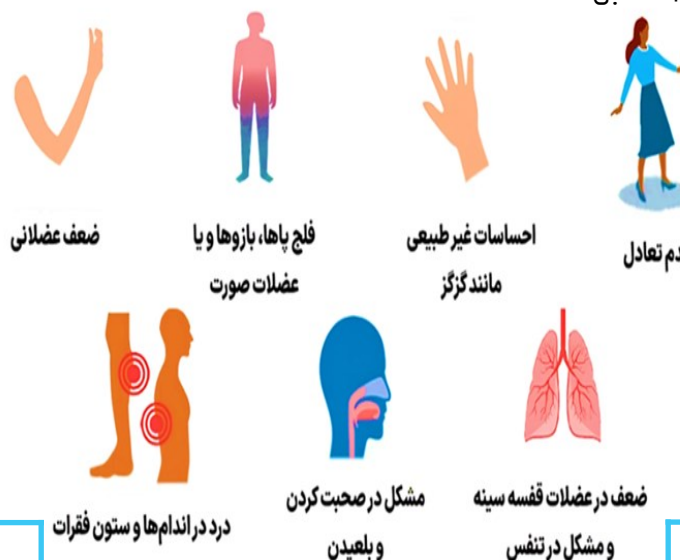
گیلن باره می‌تواند به دنبال عفونت های ویروسی (علائم تنفسی یا گوارشی) یا ندرتا به دنبال واکسن زدن ایجاد شود. گاهی هیچ علت مشخصی برای آن پیدا نمی‌شود.



علائم بیماری چیست؟

اولین علامت معمولاً احساس سوزن سوزن شدن در انگشتان پا و خود پاها است. سوزش سپس به سمت بازوها و انگشتان گسترش می‌یابد.

۱. احساس سوزش یا خارش در انگشتان دست و پا
۲. ضعف عضلانی در پاها یا شمای که به بدن شما منتقل می‌شود و در طول زمان بدتر می‌شود
۳. مشکل در پیاده روی طولانی مدت
۴. مشکل در حرکت چشم ها یا چهره، صحبت کردن، جویدن یا بلعیدن
۵. کمر درد شدید
۶. از دست دادن کنترل مثانه
۷. افزایش ضربان قلب
۸. دشواری تنفس
۹. فلجی



خودمراقبتی در منزل:

رژیم غذایی

- در صورت داشتن بلع استفاده از مایعات غلیظ مانند فرنی و به تدریج از غذاهای نیمه جامد استفاده شود.
- بهتر است حجم کم و تعداد دفعات بیشتر باشد.
- برای بلع بهتر در وضعیت نشسته قرار گرفته و کمی گردن خود را خم کنید و آهسته غذا بخورید.
- از آنجا که عضلات جویدن در هنگام صبح قویتر هستند، مقدار مواد غذایی پر انرژی در صبحانه باید افزایش یابد
- ویتامین B12 که کمبود آن منجر به آسیب غلاف میلین می‌شود برای بیماران گیلن باره ضروری است. منابع تغذیه در گیلن باره برای دریافت ویتامین B12 شامل ماهی، گوشت، تخم مرغ و شیر است.
- ویتامین B6 نیز برای این بیماران ضروری است. منابع غذایی ویتامین B6 شامل سیب درختی، موز، سیب زمینی، آووکادو و پسته است.
- رژیم غذایی در گیلن باره که حاوی بسیاری از اسیدهای چرب ضروری موجود در ماهی های روغنی، آجیل، دانه ها و هم چنین روغن زیتون است، توصیه می‌شود.

