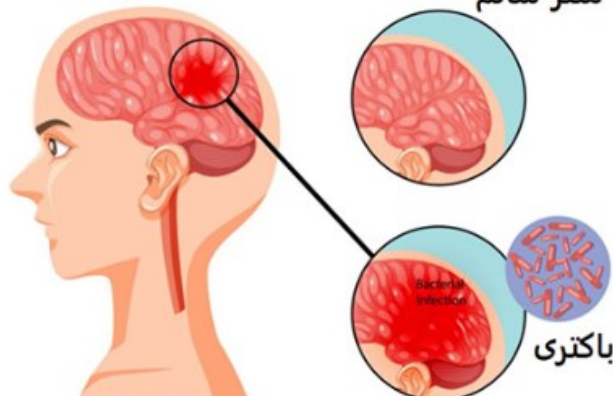




آموزش به بیمار

عفونت پرده های مغز (مننژیت) یک اورژانس پزشکی که نباید نادیده گرفته شود.

مننژ سالم



باکتری

مرکز آموزشی پژوهشی
درمانی شهید هاشمی نژاد
واحد آموزش به بیمار

پیگیری و زمان مراجعه مجدد

زمان‌های تعیین شده برای ویزیت‌های پیگیری را به دقت رعایت کنید.

هرگونه تغییر در وضعیت هوشیاری، رفتار، تشنج یا افزایش غیرعادی تب باید بلافاصله با تیم درمانی در میان گذاشته شود.



منبع : سایت www.medlineplus.gov

مشهد، طلاب، انتهای بلوار ابوریحان، بیمارستان شهید
هاشمی نژاد تلفن: ۱۵-۱۱-۲۷۳۷۰۵۱۳ یا با شماره ۳۱۰۹
تماس گرفته و شماره بخش جراحی اعصاب ۲۴۱۶ را وارد
نمائید.

سایت بیمارستان: hasheminejad.mums.ac.ir
کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در کلینیک تخصصی همه
روژه به جز ایام تعطیل از ساعت ۸ الی ۱۲ پاسخگوی سوالات
شما می باشد تلفن داخلی کلینیک ۸۰۰۳ می باشد.
جهت دریافت محتوای آموزشی بارکد زیر را اسکن کنید.



در آپارات ما را
دنبال کنید



خودمراقبتی در منزل:

دوره نقاهت پس از مننژیت نیازمند تکمیل دوره درمان،
استراحت کافی و تغذیه مناسب است :

- **تکمیل آنتی‌بیوتیک و دارو درمانی:** حتی اگر احساس بهبودی کامل می‌کنید، تکمیل دقیق و کامل دوره درمانی که توسط پزشک تجویز شده است (به ویژه در مننژیت باکتریایی) از اهمیت حیاتی برخوردار است. قطع زودهنگام دارو می‌تواند منجر به بازگشت عفونت یا مقاومت دارویی شود.

- **استراحت:** به بدن فرصت دهید تا ترمیم شود. فعالیت‌های سنگین را تا زمان تأیید پزشک به تعویق اندازید.

تغذیه مناسب: مصرف مواد غذایی مغذی و تقویت‌کننده سیستم ایمنی توصیه می‌شود. از مصرف مواد غذایی پر ادویه و پرکالری خودداری به علت تهوع و استفراغ پرهیز کنید. حجم وعده غذایی را کم کنید و تعداد دفعات آن را افزایش دهید.

- **آبرسانی:** مصرف کافی مایعات (آب، آبمیوه‌های طبیعی) برای کمک به عملکرد کلی بدن ضروری است.

- **مدیریت سردرد:** سردردهای احتمالی را با داروهای مسکن توصیه‌شده توسط پزشک کنترل کنید. از مصرف خودسرانه داروهای قوی خودداری نمایید.

در صورتی که مننژیت باکتریایی باشد، هم بیمار و هم افرادی که در تماس با بیمار هستند باید از ماسک استفاده کنند

همه افراد باید مطمئن شوند که واکسن مننژیت را زده اند، به ویژه افرادی که سرباز می‌شوند حتما قبل از رفتن به سربازی باید واکسینه شوند.

مددجوی عزیز:

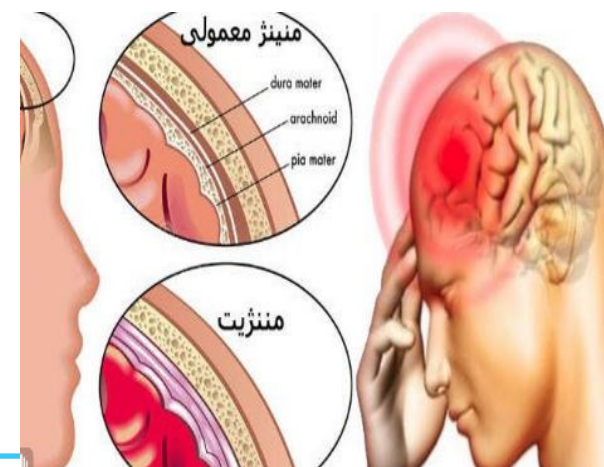
این پمفلت شامل اطلاعاتی در مورد بیماری شما است که رعایت آنها به بهبودی شما کمک می کند. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را بازیابید



عفونت پرده های مغزی چگونه رخ می دهد؟

مننژیت یا آماس سر، عفونت پرده های محافظتی میباشد که مغز و نخاع را پوشانده اند و بطور مشترک مننژ نامیده میشوند. این التهاب ممکن است عامل ویروسی، باکتریایی، یا سایر سایر میکروب ها داشته باشد.

مننژیت باکتریایی که شدیدتر از دیگر مننژیتها می باشد نیاز به درمان بی درنگ با آنتی بیوتیک دارد. البته دلیل بیشتر موارد مننژیت ویروسها میباشد



مننژیت چه علائمی دارد؟

سر درد و تب اغلب جزء علائم اولیه است.

سایر علائم در تمامی انواع مننژیت ها شامل موارد زیر است

- ♦ سفت و دردناک شدن گردن
- ♦ حساسیت به نور
- ♦ اختلال حافظه
- ♦ تغییرات رفتاری
- ♦ تشنج
- ♦ با پیشرفت بیماری خواب آلودگی و کما

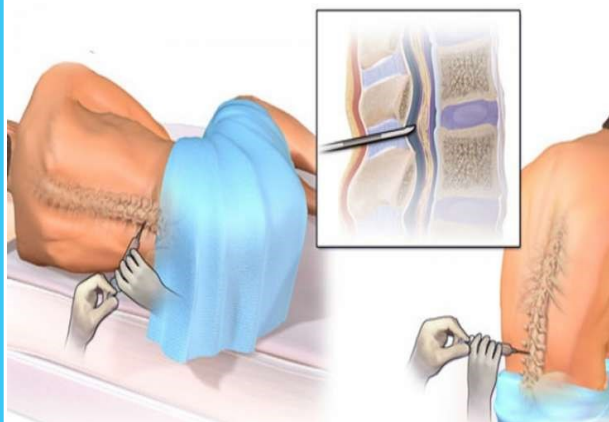
معمولا در کودکان فقط نشانه های غیراختصاصی مانند تحریک پذیری و خواب آلودگی مشاهده میشود.



تشخیص مننژیت چگونه است؟

اولین کار برای تشخیص مننژیت، گرفتن مایع نخاع است که از داخل آن میتوان میکروب را پیدا نمود و تشخیص قطعی داد. گاهی اوقات لازم است ام. آر. آی. یا سی. تی. اسکن مغز هم انجام شود

برای کشیدن مایع نخاع (LP) به حالت جنینی خوابیده و زانوها را به داخل شکم خم میشود و یا در حالت نشسته به گونه ای که پشت خمیده باشد. بر خلاف تصور همه، کشیدن مایع نخاعی خطری نداشته و جهت تشخیص بیماری و درمان سریع، ضروری میباشد.



مننژیت چگونه درمان می شود؟

درمان این بیماری شامل:

- ♦ درمان با آنتی بیوتیک ها (در مننژیت باکتریایی)
- ♦ درمان با داروهای ضد التهاب (به عنوان درمان کمکی)
- ♦ مایع درمانی (برای درمان کم آبی)
- ♦ درمان با داروهای ضد تشنج (برای درمان تشنج)