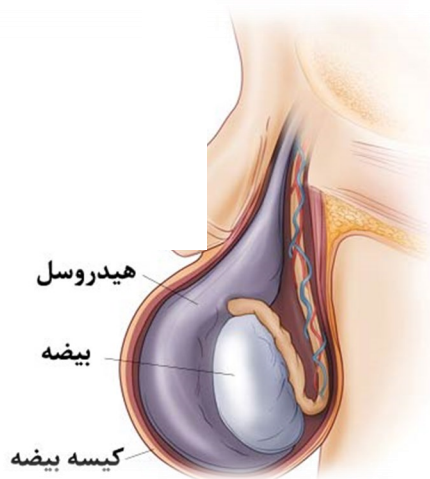




آموزش به بیمار

هیدروسل چیست؟



بیمارستان آموزشی، پژوهشی،
درمانی شهید هاشمی نژاد مشهد
واحد آموزش به بیمار

چه زمانی باید به پزشک مراجعه کرد؟

در صورت تب بیش از ۳۸ درجه به پزشک معالج مراجعه کنید. درد حاد در کیسه بیضه یا بیضه می تواند یک اورژانس باشد. اگر درد دارید و کیسه بیضه شما بزرگ شده است فوراً به دنبال کمک پزشکی باشید.

با آرزوی سلامتی برای شما



منبع: www.medlinpluse.com/

مشهد، طلاب، انتهای بلوار ابوریحان، بیمارستان شهید هاشمی

نژاد تلفن: ۰۵۱۳ ۲۷۳۷۰۱۱-۱۵ و یا شماره ۳۱۰۹

بخش جراحی عمومی: ۲۵۵۲

سایت بیمارستان: hasheminejad.mums.ac.ir

کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در کلینیک تخصصی همه روزه به جز ایام تعطیل از ساعت ۸ الی ۱۲ پاسخگوی سوالات شما می باشد تلفن داخلی کلینیک ۸۰۰۳ می باشد. جهت دریافت پمفلت های آموزشی بارکد زیر را اسکن کنید.



۳. دو روز پس از عمل می توان به حمام رفت
۴. استفاده از کیسه یخ بر روی موضع در ۲۴ ساعت اول پس از عمل، تورم را کاهش می دهد.

۵. برای اینکه بتوان از ورم بیضه جلوگیری کرد می بایستی بعد از عمل به مدت ۱۴ روز از شورت تنگ استفاده کرد.

۶. باقی ماندن ورم قسمتی که عمل شده تا چندین هفته بعد از عمل طبیعی می باشد و با بالا نگه داشتن بیضه ها و استفاده دارویی بهبود می یابد اما اگر تورم به مدت طولانی باشد می بایستی به پزشک مراجعه کرد.

۷. معمولاً بیضه ای که عمل تخلیه هیدروسل بر روی آن انجام شده همیشه کمی بزرگتر از بیضه طبیعی سمت مقابل باقی می ماند که این موضوع طبیعی است و اهمیتی ندارد.

رژیم غذایی:

رژیم غذایی معمولی حاوی ویتامین سی مفید میوه و سبزیجات تازه می باشد.



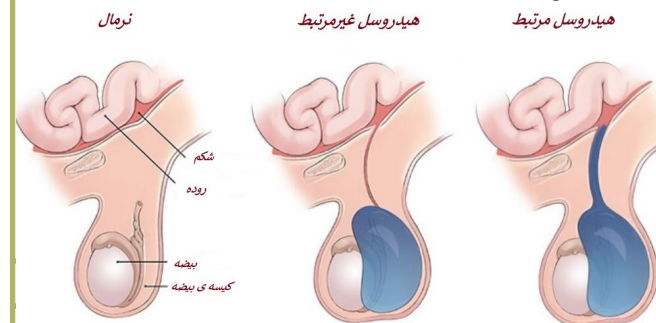
مطالب پیش روی شما محتوی مطالب آموزشی برای مراقبت از بیماریتان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را باز یابید .



هیدروسل تجمع مایع اطراف کیسه بیضه است. در طول رشد کودک در رحم، بیضه ها از شکم از طریق لوله ای به داخل کیسه بیضه فرود می آیند. هیدروسل زمانی رخ می دهد که این لوله بسته نشود. مایع از شکم از طریق لوله باز تخلیه می شود و در کیسه بیضه گیر می کند این باعث ورم کیسه بیضه می شود. بیشتر هیدروسل ها چند ماه پس از تولد از بین می روند. هیدروسل همچنین ممکن است ناشی از موارد زیر باشد: تجمع مایع طبیعی در اطراف بیضه. این ممکن است به این دلیل رخ دهد که بدن مقدار زیادی مایع تولید می کند یا به خوبی تخلیه نمی شود. (این نوع هیدروسل بیشتر در مردان مسن دیده می شود.)

بزرگسالان

اطفال



هیدروسل چه علائمی دارد؟

علامت اصلی کیسه بیضه متورم بدون درد و بیضی شکل است که شبیه بالون آب است. تست ها و معاینه فیزیکی توسط پزشک معالج مشخص می کند که کیسه بیضه متورم است. اغلب هیدروسل همراه با فتق کشاله ران خصوصا در سمت راست می باشد. در بزرگسالان نیز اغلب هیدروسل خودبخود از بین می رود. زمانی نیاز به درمان پیدا می کند که آنقدر بزرگ شود که غیر قابل تحمل شده یا بد شکل باشد.

روش تشخیص آن چگونه است؟

هیدروسل را می توان با تابش چراغ قوه در قسمت متورم کیسه بیضه به راحتی مشاهده کرد. ممکن است برای تایید تشخیص نیاز به سونوگرافی یا سی تی اسکن داشته باشید.

روش درمان :

اساس درمان عبارت است از جراحی: عمل جراحی هیدروسل معمولا ساده و کم عارضه می باشد نیاز به بستری طولانی ندارد و با بی حسی موضعی و بیهوشی عمومی قابل انجام است.



کشیدن مایع با سرنگ:

روش دیگر درمان هیدروسل، تخلیه آن به کمک یک سرنگ بلند است. در این روش، سرنگ برای تخلیه مایع وارد کیسه ایجاد شده در اطراف بیضه می شود. شایع ترین عوارض آسپیراسیون سوزنی شامل درد موقت در کیسه بیضه و خطر بروز عفونت است.

مراقبت های پس از عمل:

کلیه توصیه های بعد از عمل با نظر پزشک معالج شما می باشد:

- ۱- حدود ۸ ساعت پس از عمل می توانید به تدریج از مایعات استفاده کنید.
- ۲- بهتر است تا ۱۸ ساعت اول بعد از عمل، فعالیت محدود داشته و فقط در موارد ضروری مثلا برای رفتن به دستشویی از جای خود حرکت کنید و در صورتیکه از کمر بی حسی گرفته اید به صورت خوابیده باشید تا از سردرد و کمردرد جلوگیری شود.

