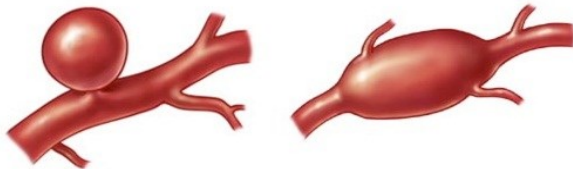




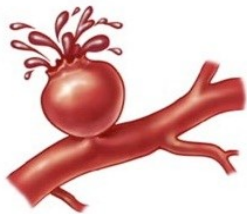
آموزش به بیمار

آنوریسم مغزی



Saccular Aneurysm

Fusiform Aneurysm



Ruptured Aneurysm

مرکز آموزشی پژوهشی، درمانی

شهید هاشمی نژاد مشهد

واحد آموزش به بیمار

علائم هشدار

(نیازمند مراجعه فوری به اورژانس)

در صورت بروز هر یک از موارد زیر، فوراً با اورژانس تماس بگیرید یا به نزدیک‌ترین مرکز درمانی مراجعه کنید:

- سردرد بسیار شدید و ناگهانی، به‌ویژه اگر شدیدترین سردرد عمر باشد.
- کاهش سطح هوشیاری، خواب‌آلودگی شدید یا بیهوشی و یا تشنج.
- ضعف یا بی‌حسی ناگهانی صورت، دست یا پا، به‌خصوص در یک سمت بدن.
- اختلال در تکلم یا ناتوانی در درک صحبت دیگران.
- تاری دید، دوبینی یا از دست دادن ناگهانی بینایی.
- اختلال تعادل، سرگیجه شدید یا ناتوانی در راه رفتن.
- تهوع و استفراغ شدید همراه با سردرد.
- سفتی گردن همراه با سردرد شدید.
- افزایش ناگهانی فشار خون همراه با علائم عصبی.
- خروج مایع شفاف یا خون از محل جراحی (در صورت انجام جراحی)، قرمزی، تورم یا تب.



منبع: سایت www.medlineplus.gov

مشهد، طلاب، انتهای بلوار ابوریحان، بیمارستان شهید

هاشمی نژاد تلفن: ۱۵-۱۱۱۳۷۰۲۷۳۵۱۳ یا با شماره ۳۱۰۹ تماس گرفته و شماره بخش جراحی اعصاب ۲۴۱۶ را وارد نمایید.

سایت بیمارستان: hasheminejad.mums.ac.ir

کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در کلینیک تخصصی همه روزه به جز ایام تعطیل از ساعت ۸ الی ۱۲ پاسخگوی سوالات شما می باشد تلفن داخلی کلینیک ۸۰۰۳ می باشد.

جهت دریافت محتوای آموزشی بارکد زیر را اسکن کنید.



در آپارات ما را دنبال کنید



• مصرف الکل خودداری یا به حداقل ممکن محدود شود، طبق نظر پزشک.

• در صورت ابتلا به دیابت، قند خون را به‌خوبی کنترل کنید.

چه فعالیتی برای شما مناسب‌تر است؟

- در هفته‌های اول پس از ترخیص، فعالیت‌های سبک مانند پیاده‌روی کوتاه و منظم انجام دهید و به‌تدریج فعالیت را افزایش دهید.
- از بلند کردن اجسام سنگین، فعالیت‌های بسیار شدید، زور زدن و ورزش‌های پرفشار تا زمان اجازه پزشک خودداری کنید.
- خواب و استراحت کافی داشته باشید.
- در صورت احساس سرگیجه، ضعف یا عدم تعادل، از رانندگی و کار با وسایل خطرناک خودداری کنید.
- در صورت تأیید پزشک، به‌تدریج به فعالیت‌های روزمره و شغلی بازگردید.

مصرف داروها در منزل چگونه است؟

- داروها را دقیقاً طبق دستور پزشک و در ساعت مقرر مصرف کنید.
- داروهای کنترل فشار خون را بدون قطع یا تغییر خودسرانه ادامه دهید.
- در صورت تجویز داروهای ضد تشنج، مصرف آن‌ها را منظم ادامه دهید و بدون نظر پزشک قطع نکنید.
- اگر داروهای ضد پلاکت یا رقیق‌کننده خون برای شما تجویز شده است، آن‌ها را فقط طبق دستور مصرف کنید و از قطع خودسرانه پرهیزید.

این پمفلت شامل اطلاعاتی در مورد بیماری شما است که رعایت آنها به بهبودی شما کمک می‌کند. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را بازیابید.



آنوریسم مغزی چیست؟

مغز ما برای کار کردن به جریان مداوم خون نیاز دارد. این خون توسط شبکه پیچیده‌ای از رگ‌های خونی به مغز می‌رسد. تصور کنید رگ‌های مغز مانند بزرگراه‌های انعطاف‌پذیر و مستحکمی هستند که خون حاوی اکسیژن و مواد مغذی را به تکتک سلول‌های مغز می‌رسانند. دیواره این رگ‌ها از لایه‌های مختلفی تشکیل شده است که باید هم‌زمان قوی باشند تا در برابر فشار خون مقاومت کنند و هم انعطاف‌پذیر باشند تا با تغییرات فشار خون تغییر شکل دهند. حال، «آنوریسم مغزی» زمانی رخ می‌دهد که در نقطه‌ای از دیواره یکی از این رگ‌های خونی، ضعف ایجاد شود. به دلیل این ضعف، فشار جریان خون در آن نقطه باعث می‌شود که دیواره رگ به سمت بیرون برآمده شود (مثل یک بادکنک کوچک) این برآمدگی را آنوریسم می‌گویند.

علائم آنوریسم مغزی چیست؟

اگر آنوریسم پاره نشده باشد: ممکن است هیچ علامتی نداشته باشد. گاهی نیز این علائم دیده می‌شوند:

- سردرد
- درد پشت یا اطراف چشم
- دوبینی یا تاری دید
- افتادگی پلک
- بی‌حسی یا ضعف در بخشی از صورت

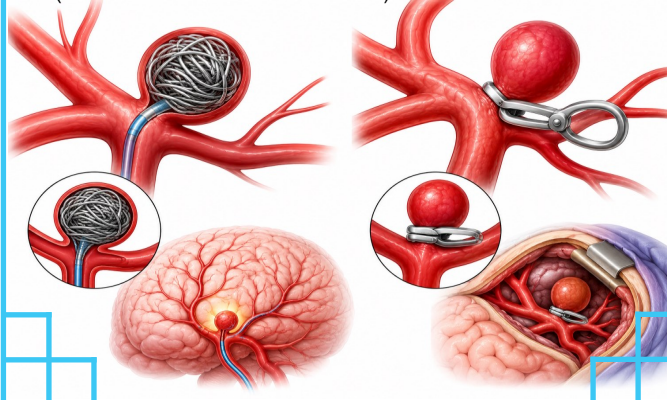
اگر آنوریسم پاره شود: علائم معمولاً ناگهانی و شدید هستند:

- سردرد بسیار شدید و ناگهانی
- تهوع و استفراغ
- سفت شدن گردن
- حساسیت به نور
- تاری دید یا دوبینی
- ضعف یا بی‌حسی دست یا پا
- اختلال در صحبت کردن
- تشنج
- خواب‌آلودگی شدید یا بیهوشی

چگونه آنوریسم مغزی درمان می‌شود؟

اگر آنوریسم هنوز پاره نشده باشد، هدف درمان جلوگیری از پارگی در آینده است. در این حالت درمان شامل موارد زیر می‌شود:

- پیگیری منظم با MRI یا آتریوگرافی
- کنترل دقیق فشار خون
- اصلاح سبک زندگی (ترک سیگار و کنترل عوامل خطر)
- در شرایطی که آنوریسم بزرگ باشد یا خطر خونریزی بالا باشد جهت جلوگیری از پارگی آنوریسم یا پیشگیری از خونریزی مجدد در صورت پارگی از دو روش زیر استفاده می‌شود:
- جراحی باز و بستن رگ (کلیپس‌گذاری)
- درمان از داخل رگ (کواپل‌گذاری یا استفاده از استنت)



مراقبت‌های بعد از عمل چگونه است؟

پس از جراحی یا درمان آنوریسم، رعایت مراقبت‌های زیر برای بهبودی کامل و جلوگیری از عوارض بسیار مهم است:

- داروهای تجویز شده باید دقیقاً طبق دستور پزشک و در زمان مشخص مصرف شوند.
- کنترل منظم فشار خون ضروری است، زیرا افزایش فشار خون می‌تواند خطرناک باشد.
- از انجام فعالیت‌های سنگین، بلند کردن اجسام سنگین و زور زدن باید خودداری شود.
- استراحت کافی و داشتن خواب منظم به روند بهبودی کمک می‌کند.
- مصرف سیگار، قلیان و هر نوع دخانیات باید به‌طور کامل قطع شود، زیرا این موارد به شدت خطر عود یا آسیب مجدد را افزایش می‌دهند.
- محل جراحی باید تمیز و خشک نگه داشته شود و طبق آموزش کادر درمان از آن مراقبت شود.

چه غذایی برای بهبود شما مناسب‌تر است؟

- تغذیه مناسب نقش مهمی در بهبود و پیشگیری از عوارض دارد:
- رژیم غذایی متعادل، کم‌نمک و سرشار از میوه، سبزیجات، غلات کامل و پروتئین‌های کم‌چرب داشته باشید.
 - برای کمک به کنترل فشار خون، مصرف نمک، غذاهای فرآوری‌شده و فست‌فود را محدود کنید.
 - مایعات کافی بنوشید، مگر اینکه پزشک محدودیت مایعات تجویز کرده باشد.
 - برای پیشگیری از یبوست، فیبر کافی (میوه، سبزی، حبوبات و غلات کامل) مصرف کنید؛ زور زدن هنگام دفع می‌تواند فشار داخل جمجمه را افزایش دهد.