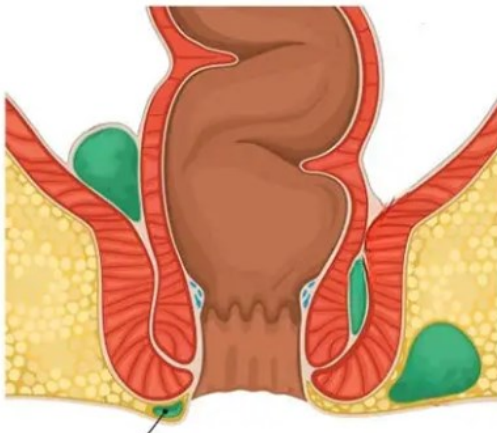




وزارت بهداشت و آموزش پزشکی
بیمارستان شهید هاشمی نژاد

آموزش به بیمار

فیستول مقعد چیست؟



آبسه مقعدی

بیمارستان آموزشی، پژوهشی،
درمانی شهید هاشمی نژاد مشهد
واحد آموزش به بیمار

در صورت داشتن علائم زیر با پزشک مشورت کنید:

- قرمزی و ورم، خروج ترشح از اطراف بریدگی محل جراحی
- تب بالاتر از ۳۸/۵ درجه سانتی‌گراد
- عدم دفع گاز یا بیوست
- افزایش ناگهانی و شدید درد



منبع: سایت www.medlineplus.gov

مشهد، طلاب، انتهای بلوار ابوریحان، بیمارستان شهید

هاشمی نژاد تلفن: ۱۵-۱۱-۲۷۳۷۰۵۱۳ یا با شماره ۳۱۰۹

تماس گرفته و شماره بخش جراحی ۲۵۵۲ را وارد نمایید.

سایت بیمارستان: hasheminejad.mums.ac.ir

کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در کلینیک تخصصی همه روزه

به جز ایام تعطیل از ساعت ۸ الی ۱۲ پاسخگوی سوالات شما می باشد

تلفن داخلی کلینیک ۸۰۰۳ می باشد.

جهت دریافت محتوای آموزشی بارکد زیر را اسکن کنید.



مراقبت از زخم:

- پس از اجابت مزاج، ناحیه را با آب گرم به آرامی شستشو دهید. میتوانید از دستمال مرطوب بدون الکل استفاده کنید. از مالش دادن خودداری کنید.
- هر روز میزان ترشحات و اندازه زخم را بررسی کنید. ترشحات باید به تدریج کاهش یابد.

فعالیت:

- چند روز اول بعد از عمل از انجام فعالیت‌های شدید خودداری کنید
- از نشستهای طولانی و ثابت روی سطوح سخت پرهیز کنید. در زمان نشستن‌های ضروری، استفاده از بالشهای دوناتی (حلقهای) یا طبی توصیه میشود تا فشار مستقیم از روی ناحیه تخلیه شده برداشته شود.

تغذیه:

- برای تسکین علائم و تسریع بهبودی، توصیه می‌شود که مایعات مصرف کنید تا مدفوع نرم شود و حرکات روده آسان شود.
- مصرف غذاهای پرفیبر میتواند به نرم شدن مدفوع و کاهش بیوست که میتواند علائم را تشدید کند، کمک کند.
- پروتئین‌ها برای ترمیم بافتها و تقویت سیستم دفاعی ضروری هستند. از منابع پروتئینی سبک مانند مرغ بدون پوست، ماهی پخته، تخم مرغ آب پز و ماست بدون چربی استفاده کنید.



مطالب پیش‌رو شامل راهنمایی‌های کاربردی و مهم برای مراقبت و بهبود بیماری بواسیر (هموروئید) می‌باشد. امید است تا با رعایت نکات مطرح شده در این راهنما، بهبودی کامل یافته و سلامت خود را بازیابید.



فیستول مقعد چیست؟

فیستول مقعدی به معنای یک مجرای غیرطبیعی است که به صورت یک تونل کوچک، باریک و دائمی بین دو نقطه به وجود می‌آید. نقطه آغازین (داخلی): معمولاً در داخل کانال مقعد (قسمت پایینی روده بزرگ که مسئول کنترل خروج مدفوع است) قرار دارد. نقطه پایانی (خارجی): این تونل به طور معمول به پوست اطراف مقعد (ناحیه پرینه) باز می‌شود. موارد نادر: در برخی موارد پیچیده‌تر، دهانه خارجی ممکن است به اندام‌های مجاور مانند واژن، مثانه یا حتی پوست شکم باز شود.



علت بوجود آمدن فیستول مقعد چیست؟

تقریباً در ۹۰ درصد موارد فیستول مقعدی یک پیامد مستقیم از یک عفونت موضعی است که از غدد کوچک موجود در دیواره کانال مقعد آغاز می‌شود. این غدد کوچک ممکن است به دلیل انسداد یا باکتری‌ها دچار عفونت شده و چرک تولید کنند این چرک در بافت اطراف جمع می‌شود و توده دردناکی به نام آبسه ایجاد می‌کند.

سایر علل:

- آسیب حین زایمان
- بیماری‌های عفونی روده
- جراحی‌های ناحیه لگن

علائم فیستول مقعدی چیست؟

علائم فیستول مقعدی می‌توانند از بیمار به بیمار متفاوت باشند اما شناسایی الگوهای رایج به تشخیص زودهنگام کمک می‌کند.

- ترشحات مداوم: این شایع‌ترین و مشخص‌ترین علامت است
- درد و ناراحتی: درد هنگام نشستن طولانی مدت یا اجابت مزاج شایع است.
- تحریک پوست و خارش
- تورم یا توده قابل لمس
- اثر بر عملکرد روده (علامت نادر)



فیستول مقعد چگونه درمان می‌شود؟

هدف اصلی درمان فیستول بستن مسیر غیر طبیعی تخلیه کامل عفونت و به حداقل رساندن خطر عود در حالی که عملکرد عضلات اسفنکتر (کنترل دفع) حفظ شود می‌باشد.

درمان‌های دارویی:

معمولاً از چرک خشک‌کن (آنتی بیوتیک)، داروهای ضد التهاب و مسکن برای آبسه‌های کوچک استفاده می‌شود.

درمان جراحی:

در اغلب موارد، درمان اصلی جراحی فیستول است.

روش‌های مهم شامل:

- باز کردن فیستول (فیستولوتومی): باز کردن مسیر فیستول و تمیزکردن کامل مجرا؛ مؤثرترین روش برای فیستول‌های ساده.
- استفاده از ستن (Seton): نخ مخصوصی در مسیر فیستول قرار می‌گیرد تا چرک تخلیه شود؛ برای فیستول‌های عمقی استفاده می‌شود.
- درمان با لیزر: حرارت از درون مسیر داده می‌شود و مجرا بسته می‌شود؛ درد و زخم کمتر است.

چگونه دز منزل از خود مراقبت کنیم؟

حمام نشیمن:

در آب گرم بنشینید تا درد و خارش کمتر شود. روزانه ۳ تا ۵ بار، به خصوص بعد از هر بار اجابت مزاج هر نوبت باید ۱۰ تا ۱۵ دقیقه طول بکشد.