

شماره سند: H02B1E100/ S2

تاریخ ویرایش: ۱۴۰۴/۰۵/۲۰

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۶/۱۲/۲۵



آموزش به بیمار

هیدروسل (تجمع آب در بیضه): نکات مهمی که هر بیمار باید بداند.



بیمارستان آموزشی، پژوهشی،
درمانی شهید هاشمی نژاد مشهد
واحد آموزش به بیمار

در صورت داشتن علائم زیر با پزشک مشورت

کنید:

- تب بالاتر از ۳۸ درجه
- خونریزی یا ترشح زیاد از محل عمل
- تورم شدید در ناحیه عمل یا اطراف بیضه ها
- که درد شدیدی ایجاد کرده



منبع: سایت www.medlineplus.gov

مشهد، طلاب، انتهای بلوار ابوریحان، بیمارستان شهید

هاشمی نژاد تلفن: ۱۵-۱۱۰۱۲۷۳۷۰۱۳۰۵ یا با شماره ۳۱۰۹

تماس گرفته و شماره بخش جراحی ۲۵۵۲ را وارد نمائید.

سایت بیمارستان: hasheminejad.mums.ac.ir

کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در کلینیک تخصصی همه

روزه به جز ایام تعطیل از ساعت ۸ الی ۱۲ پاسخگوی سوالات شما

می باشد تلفن داخلی کلینیک ۸۰۰۳ می باشد.

جهت دریافت محتوای آموزشی بارکد زیر را اسکن کنید.



در آپارات ما را
دنبال کنید



چگونه از خود در منزل مراقبت کنیم؟

فعالیت:

- ۲۴ ساعت اول بعد از عمل جراحی فعالیت نسبی (رفتن تا دستشویی) داشته باشید. از بلند شدن های ناگهانی و فعالیتهای فیزیکی سنگین که نیاز به فشار آوردن به عضلات شکم و کشاله ران دارند، پرهیز کنید.
- راه رفتن آهسته و کوتاه از روز بعد از عمل برای جلوگیری از رکود خون (لخته شدن) بلامانع است و حتی توصیه میشود.
- محل عمل را با آب و شامپو بچه شسته و بعد از حمام خوب خشک کنید و لباس زیر نخی بپوشید.
- استفاده از یک حمایت کننده بیضه (مانند بیضه بند یا لباس زیر تنگ) در روزهای اولیه بسیار توصیه میشود. این کار به نگه داشتن بیضه ها در موقعیت مناسب و کاهش کشش روی بخیه ها و کاهش تورم کمک می کند.



تغذیه:

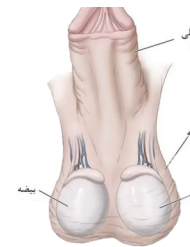
- بعد از عمل جراحی رژیم غذایی خود را با مصرف مایعات شروع کنید. در صورت نداشتن تهوع و استفراغ، تا ۲۴ ساعت اول مواد غذایی نرم استفاده کنید.
- از مواد غذایی چرب، نفاخ و نوشیدنی های گازدار به علت مشکل گوارشی بپرهیزید.

مطالب پیش‌روی شما شامل آموزش‌های لازم برای مراقبت از وضعیت سلامت بیضه‌ها می‌باشد. امید است با به‌کارگیری نکات ذکرشده، روند بهبودی شما تسهیل شده و سلامت کامل خود را بازیابید.



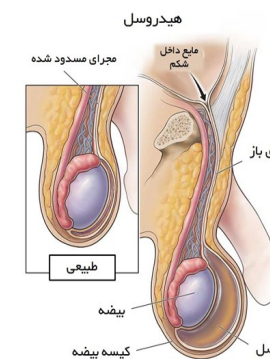
بیضه‌ها و اهمیت سلامت آن‌ها

بیضه‌ها دو اندام تخم‌مرغی‌شکل هستند که در کیسه بیضه قرار دارند و وظیفه تولید هورمون‌های مردانه و اسپرم را بر عهده دارند. از آن‌جا که این ناحیه فاقد محافظ استخوانی یا عضلانی است، آسیب‌پذیری بیشتری دارد. دو اختلال شایع در این ناحیه عبارتند از هیدروسل (تجمع آب در بیضه) و واریکوسل (واریس رگ‌های بیضه).



هیدروسل (تجمع آب در بیضه) چیست؟

هیدروسل به تجمع مایع شفاف در اطراف بیضه گفته می‌شود و باعث تورم بدون درد کیسه بیضه می‌گردد. در نوزادان شایع است و معمولاً تا یکسالگی خودبخود برطرف می‌شود. در کودکان بزرگ‌تر و بزرگسالان ممکن است در اثر آسیب، التهاب یا مشکلات تخلیه مایع ایجاد شود. در اغلب موارد دردناک نیست و ممکن است بدون درمان رفع گردد.



علت ایجاد هیدروسل کدامند؟

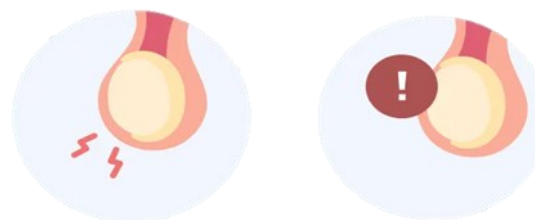
- در دوران جنینی، بیضه‌ها از شکم به کیسه بیضه پایین می‌آیند. اگر مسیر بسته نشود، مایع از شکم وارد کیسه شده و تجمع می‌یابد.



- در بزرگسالان می‌تواند ناشی از تولید زیاد مایع یا اختلال در تخلیه آن باشد.
- گاهی همراه با فتق کشاله ران دیده می‌شود.

علائم هشداردهنده هیدروسل کدامند؟

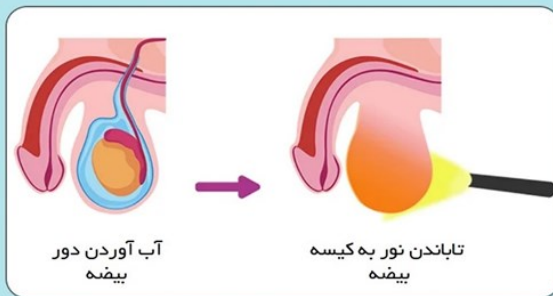
- تورم نرم و بدون درد بیضه
- کوچک‌تر بودن تورم در صبح و بزرگ‌تر شدن آن در طول روز
- احساس سنگینی در بیضه



هیدروسل چگونه تشخیص داده می‌شود؟

در طول معاینه فیزیکی، متخصص ناحیه کیسه بیضه را از نظر تورم و حساسیت بررسی می‌کند. هیدروسل را می‌توان به راحتی با تاباندن چراغ قوه از طریق قسمت متورم کیسه بیضه مشاهده کرد. اگر کیسه بیضه پر از مایع شفاف باشد، کیسه بیضه روشن می‌شود.

تاباندن نور جهت تشخیص هیدروسل



از دیگر روش‌های تشخیصی این بیماری سونوگرافی است که یک آزمایش تصویربرداری غیرتهاجمی محسوب می‌شود. سونوگرافی روشی موثر برای تایید وجود مایع درون کیسه بیضه است.

هیدروسل چگونه درمان می‌شود؟

در موارد خفیف ممکن است خودبه‌خود برطرف شود. در صورت بزرگ بودن یا ایجاد ناراحتی، جراحی تخلیه مایع انجام می‌شود.

