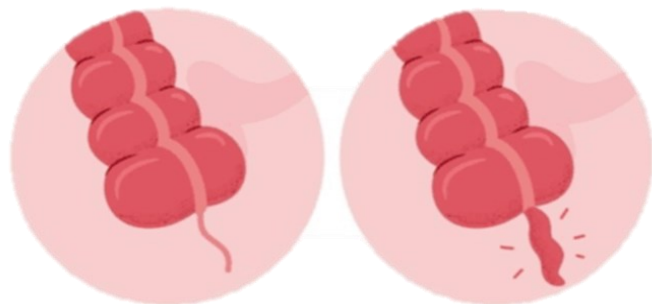




آموزش به بیمار

آپاندیس ملتهب، شناخت، هشدار و درمان



سالم

ملتهب

بیمارستان آموزشی، پژوهشی،
درمانی شهید هاشمی نژاد مشهد
واحد آموزش به بیمار

در صورت بروز هر یک از این علائم سریعاً به پزشک مراجعه کنید:



- ♦ تب بالای ۳۸ درجه سانتیگراد
- ♦ افزایش درد یا تورم شدید در محل جراحی
- ♦ ترشح چرک یا خون از محل برش
- ♦ تنگی نفس یا درد قفسه سینه
- ♦ تهوع و استفراغ شدید
- ♦ عدم توانایی در دفع گاز یا مدفوع به مدت طولانی



منبع : سایت www.medlineplus.gov

مشهد، طلاب، انتهای بلوار ابوریحان، بیمارستان شهید

هاشمی نژاد تلفن: ۱۵-۱۱-۲۷۳۷۰۵۱۳ یا با شماره ۳۱۰۹

تماس گرفته و شماره بخش جراحی ۲۵۵۲ را وارد نمایید.

سایت بیمارستان: hasheminejad.mums.ac.ir

کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در کلینیک تخصصی همه روزه

به جز ایام تعطیل از ساعت ۸ الی ۱۲ پاسخگوی سوالات شما می باشد

تلفن داخلی کلینیک ۸۰۰۳ می باشد.

جهت دریافت محتوای آموزشی بارکد زیر را اسکن کنید.



نکاتی که پس از عمل جراحی باید به آنها

توجه شود

فعالیت و خودمراقبتی:

- ♦ بهداشت فردی را رعایت کنید و از حمام کردن در وان یا شنا تا بهبودی کامل خودداری کنید.
- ♦ محل جراحی را تمیز و خشک نگه دارید، پانسمان را طبق دستور پزشک تعویض کنید.
- ♦ از خاراندن یا مالش محل جراحی پرهیز کنید.
- ♦ وقت‌های ویزیت بعدی را به موقع انجام دهید و در زمان کشیدن بخیه‌ها دقت کنید.
- ♦ داروهای تجویز شده (مسکن و آنتی‌بیوتیک) را طبق دستور مصرف کنید. حتی در صورت احساس بهبودی از قطع خودسرانه داروها پرهیز کنید.
- ♦ پس از ۴۸ ساعت و با نظر پزشک، می‌توانید از کمپرس گرم برای کاهش درد استفاده کنید.
- ♦ استراحت کافی داشته باشید، اما کاملاً بیحرکت نباشید.
- ♦ از روز بعد از عمل، پیاده‌روی آرام را شروع کنید تا گردش خون بهتر شود و از لخته خون جلوگیری گردد.
- ♦ از بلند کردن اجسام سنگین، خم شدن زیاد، ورزش‌های سنگین تا چند هفته خودداری کنید.

تغذیه:

- ♦ در روزهای اول، رژیم غذایی سبک و کم چرب مانند سوپ رقیق با گوشت و سبزیجات میل کنید.
- ♦ مایعات فراوان بنوشید تا روده‌ها بهتر کار کنند.
- ♦ مصرف میوه، سبزیجات و فیبر (حبوبات، غلات کامل) را به تدریج افزایش دهید تا دچار یبوست نشوید.

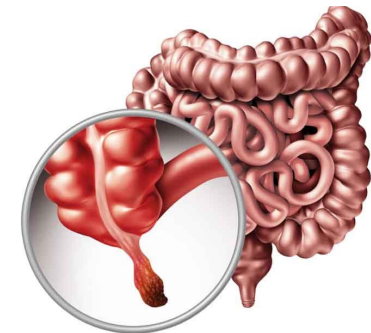
هرگونه تأخیر در تشخیص و درمان آپاندیسیت می‌تواند خطر عوارض بالا را افزایش دهد. بنابراین، در صورت بروز درد ناگهانی و شدید شکم، به‌ویژه در سمت راست و پایین شکم، باید فوراً به مراکز درمانی مراجعه کنید.

مطالب پیش‌رو شامل نکات آموزشی و مراقبتی درباره عفونت آپاندیس است. با رعایت این نکات، می‌توانید در پیشگیری، تشخیص به موقع و درمان مناسب این بیماری، سلامت خود را بهتر حفظ کنید و به بهبودی سریع‌تر دست یابید.



عفونت آپاندیس (آپاندیسیت) چیست؟

آپاندیسیت به عفونت زائده آپاندیس گفته می‌شود. آپاندیس یک زائده کوچک و انگشت مانند است که به روده بزرگ متصل شده و در پایین سمت راست شکم قرار دارد.



چرا آپاندیس ملتهب می‌شود؟

علت اصلی آپاندیسیت همیشه مشخص نیست. در بسیاری از موارد، بسته شدن دهانه‌ی اتصال آپاندیس به روده می‌تواند باعث عفونت شود. اگر این بیماری به موقع درمان نشود، ممکن است آپاندیس پاره شده و باکتری‌ها را در شکم پخش کند که این موضوع می‌تواند منجر به یک عفونت خطرناک و تهدیدکننده‌ی زندگی شود.

علائم و نشانه‌های آپاندیسیت کدامند؟

- رایج‌ترین علامت، درد شکمی در سمت راست پایین شکم است. با این حال، در برخی افراد به دلیل محل غیرمعمول آپاندیس، علائم متفاوتی دیده می‌شود.
- ♦ درد شکم که معمولاً از اطراف ناف شروع شده و به سمت راست و پایین شکم حرکت می‌کند
 - ♦ درد هنگام حرکت، نفس عمیق، سرفه یا عطسه
 - ♦ حالت تهوع و استفراغ
 - ♦ تب
 - ♦ بی‌اشتهایی
 - ♦ نفخ شکم
 - ♦ یبوست یا اسهال
 - ♦ ناتوانی در دفع گاز



آپاندیسیت چگونه تشخیص داده می‌شود؟



- ♦ بررسی علائم و معاینه شکم
- ♦ آزمایش خون (بررسی عفونت با افزایش سلول‌های سفید خون)
- ♦ آزمایش ادرار (برای رد سایر بیماری‌ها مانند عفونت ادراری یا سنگ کلیه)
- ♦ تست بارداری (در زنان، برای رد بارداری خارج رحمی)
- ♦ سیتی اسکن (دقیق‌ترین روش)
- ♦ سونوگرافی (روش جایگزین، به‌ویژه در کودکان و زنان باردار)

درمان التهاب آپاندیس چه مواردی هستند؟

در صورت تشخیص آپاندیسیت، درمان اصلی جراحی و برداشتن آپاندیس است. اگر آپاندیس قبل از جراحی پاره شده باشد، پزشک آپاندیس را خارج می‌کند و عفونت را از داخل شکم پاکسازی می‌کند. آپاندیس عملکرد ضروری ندارد و بدون آن نیز می‌توان زندگی سالمی داشت.

