



آموزش به بیمار

راهنمای جامع عفونت پرده صفاق



بیمارستان آموزشی، پژوهشی،
درمانی شهید هاشمی نژاد مشهد
واحد آموزش به بیمار

در صورت بروز علائم زیر فوراً با پزشک خود مشورت

کنید:

- تب بالای ۳۸/۳ درجه سانتی گراد
- عدم دفع گاز یا مدفوع
- تهوع و استفراغ مکرر که مانع از نوشیدن مایعات شود.
- هر گونه تغییر رنگ یا ترشح از محل جراحی
- درد شدید شکمی



منبع: سایت www.medlineplus.gov

مشهد، طلاب، انتهای بلوار ابوریحان، بیمارستان شهید

هاشمی نژاد تلفن: ۱۵-۲۷۳۷۰۱۱-۹۹۹۹۰۵۱۳ یا با شماره ۳۱۰۹

تماس گرفته و شماره بخش جراحی ۲۵۵۲ را وارد نمایید.

سایت بیمارستان: hasheminejad.mums.ac.ir

کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در کلینیک تخصصی همه روزه

به جز ایام تعطیل از ساعت ۸ الی ۱۲ پاسخگوی سوالات شما می

باشد. تلفن داخلی کلینیک ۸۰۰۳ می باشد.

جهت دریافت محتوای آموزشی بارکد زیر را اسکن کنید.



در آپارات مارا
دنبال کنید



- پوره سیبزمینی (بدون پوست)، ماست ساده، تخم مرغ پخته، ماهی سفید پخته، نان سفید تست شده از جمله مواد غذایی هستند که مجاز به مصرف آنها هستید.
- از مصرف غذاهای پرفیبر (مانند سبزیجات خام، حبوبات، نان سبوس دار)، غذاهای سرخ شده و پرچرب، و نوشیدنی های گازدار برای حداقل چند هفته خودداری کنید.
- بهبود عملکرد روده و جلوگیری از یبوست ناشی از داروهای مسکن، وابستگی زیادی به مصرف مایعات دارد. نوشیدن آب کافی (حداقل ۸ لیوان یا ۲ لیتر در روز) برای همه ضروری است.
- وعده های غذایی کوچک و مکرر (۵ تا ۶ وعده در روز) به جای سه وعده سنگین مصرف کنید.
- غذا را به آرامی و کاملاً بجوید.

فعالیت مجاز:

- پزشک معمولاً پس از چند روز، پیاده روی های کوتاه و سبک در منزل را تشویق می کند. حرکت به تحریک طبیعی روده کمک کرده و نفخ و یبوست را کاهش می دهد.
- از بلند کردن اجسام سنگین (بیش از ۴ تا ۵ کیلوگرم) و فعالیت هایی که فشار زیادی به شکم وارد می کنند (مانند ورزش های سنگین) تا زمان بهبودی کامل و تأیید پزشک پرهیز کنید.

مراقبت از محل جراحی:

- در صورت داشتن زخم جراحی، محل جراحی را تمیز و خشک نگه دارید و پانسمان را مطابق دستور پزشک تعویض نمایید.
- محل جراحی را از نظر علائم عفونت مانند، قرمزی، سفتی، ترشح چرکی و بدبو و تب بررسی نمایید. در صورت داشتن علائم به پزشک مراجعه کنید.

این راهنما با هدف ارائه اطلاعات کامل و در عین حال قابل فهم در مورد عفونت پرده صفاق برای شما، بیمار گرامی، تهیه شده است. هدف ما این است که شما با بیماری و مراقبت‌های لازم در منزل آشنا شوید تا بتوانید با آگاهی و اطمینان بیشتری روند درمان خود را طی کنید.



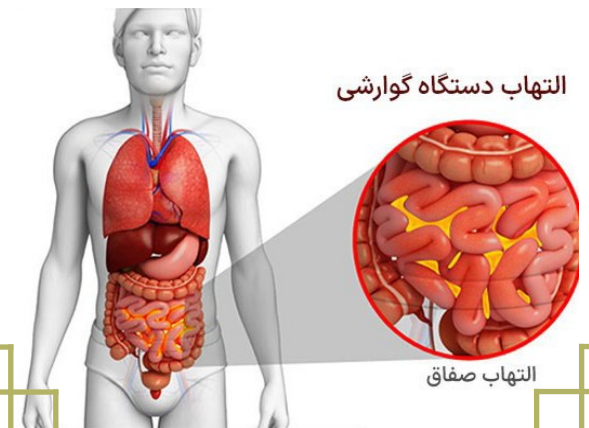
عفونت پرده صاق (پریتونیت) به چه معناست؟

تصور کنید داخل شکم شما یک کیسه خیلی بزرگ و نازک وجود دارد که همه اندام‌های شکمی شما (مثل روده، کبد و معده) را پوشانده است. به این کیسه صفاق (پریتون) می‌گویند. عفونت صفاق یا پریتونیت یعنی این کیسه نازک دچار التهاب و ورم شود. وقتی این پرده ملتهب می‌شود، بسیار دردناک شده و می‌تواند کار طبیعی اندام‌های شکمی را مختل کند. پریتونیت یک اورژانس پزشکی است و نیاز به درمان فوری دارد.

شایع‌ترین دلیل پریتونیت این است که چیزی باعث می‌شود باکتری‌ها یا میکروب‌ها وارد فضای صفاق شوند. این اتفاق معمولاً به دلایل زیر رخ می‌دهد:

- سوراخ شدن یا پارگی یک عضو: مانند سوراخ شدن زخم معده، سوراخ شدن آپاندیس، یا سوراخ شدن روده.
- عفونت‌های نزدیک: عفونت‌هایی که از ارگان‌های شکمی مانند کیسه صفرا یا لوله‌های رحمی (در زنان) پخش می‌شوند.
- دیالیز صفاقی: در بیمارانی که دیالیز صفاقی انجام می‌دهند، ممکن است عفونت از طریق لوله دیالیز وارد شود.

التهاب دستگاه گوارشی



التهاب صفاق

علائم عفونت صفاق چیست؟

علائم اگر یکی از موارد زیر را تجربه کردید، فوراً باید به پزشک مراجعه کنید:



- درد شدید شکم: شایع‌ترین علامت است. درد معمولاً در همه جای شکم پخش می‌شود، اما ممکن است در یک نقطه خاص شروع شود.
- سفتی شکم (شکم سخت): شکم شما ممکن است هنگام لمس شدن، بسیار سفت و سخت (مانند تخته) احساس شود.
- تب و لرز: نشانه‌های عفونت عمومی بدن است.
- حالت تهوع و استفراغ و از دست دادن اشتها
- نفخ و عدم دفع گاز یا مدفوع: گاهی روده از کار می‌افتد (به این حالت فلج روده می‌گویند).

عفونت صفاق چگونه تشخیص داده می‌شود؟

پزشک شما با انجام کارهای زیر علت و شدت عفونت صفاق را بررسی می‌کند:

- معاینه فیزیکی: لمس شکم برای بررسی درد و سفتی.
- آزمایش خون: برای بررسی افزایش گلبول‌های سفید (نشانه عفونت).
- تصویربرداری: مانند سی‌تی اسکن یا اشعه ایکس شکم برای دیدن محل سوراخ یا التهاب.



عکس برداری

درمان عفونت صفاق چگونه است؟

درمان پریتونیت همیشه نیاز به بستری شدن در بیمارستان دارد و معمولاً شامل موارد زیر است:

درمان غیرجراحی:

- ناشتا بودن: قطع مصرف غذا و مایعات از راه دهان.
- تعبیه لوله معده: لوله‌ای که از طریق بینی وارد معده شده و به تخلیه مایعات و گاز از دستگاه گوارش کمک می‌کند.
- تزریق سرم و املاح: برای جبران کم‌آبی و عدم تعادل املاح بدن.
- داروها: آنتی‌بیوتیک‌ها برای جلوگیری از گسترش عفونت تجویز می‌شوند. نوع و مدت درمان آنتی‌بیوتیکی به شدت عفونت بستگی دارد.
- در موارد پریتونیت ناشی از دیالیز صفاقی، پزشکان ممکن است دیالیز را از طریق دیگری به مدت چند روز تا بهبودی عفونت پیشنهاد دهند. با وجود چنین اقداماتی، اگر پریتونیت ادامه یابد، دیالیز باید کاملاً به شکل دیگری تغییر کند.

درمان جراحی:

- اگر علت عفونت صفاق سوراخ شدن یک عضو باشد، جراحی برای بستن سوراخ و شستشوی کامل فضای شکمی از عفونت و چرک ضروری است.

چگونه در منزل از خود مراقبت کنیم؟

هدف اصلی در خانه، بازگشت تدریجی به تغذیه طبیعی، حفظ سلامت دستگاه گوارش و نظارت دقیق بر هرگونه علامت بازگشت مشکل است.

تغذیه و آبرسانی:

- معمولاً اولین مرحله، مصرف مایعاتی مانند آب، آب‌میوه‌های صاف‌شده (بدون پالپ)، ژلاتین، و آب‌گوشت صاف‌شده است.
- پس از تحمل مایعات شفاف، به تدریج غذاهای نرم و کم‌فیبر معرفی می‌شوند. این غذاها هضم آسان‌تری دارند و حجم مدفوع را کم می‌کنند.