

شماره سند: H01B1E100/ES8

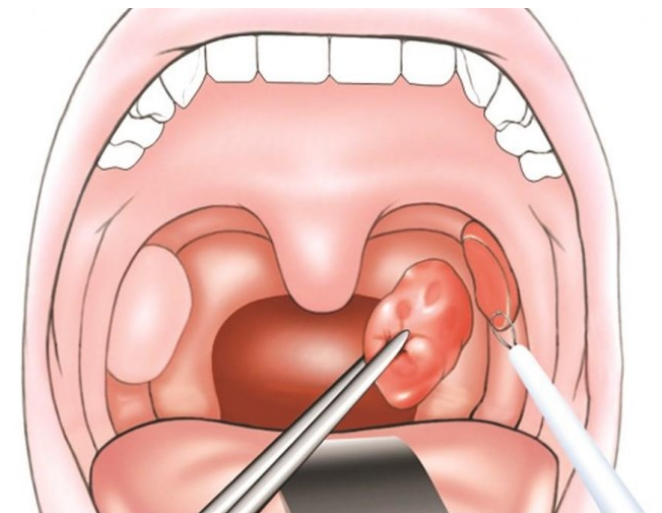
تاریخ ویرایش: ۱۴۰۴/۰۵/۲۰

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۶/۱۲/۲۵



آموزش به بیمار

لوزه‌های دردناک ساز: عفونت لوزه و درمان آن



بیمارستان آموزشی، پژوهشی،
درمانی شهید هاشمی نژاد مشهد
واحد آموزش به بیمار

در صورت داشتن علائم زیر با پزشک مشورت

کنید:

- آبریزش بیش از حد دهان
- تب، به ویژه ۳۸٫۳ درجه سانتیگراد یا بالاتر
- چرک در پشت گلو
- بثورات قرمز که زیر به نظر می‌رسند و افزایش قرمزی
- در چین‌های پوستی
- مشکلات شدید در بلع یا تنفس
- غدد لنفاوی حساس یا متورم در گردن



منبع: سایت www.medlineplus.gov

مشهد، طلاب، انتهای بلوار ابوریحان، بیمارستان شهید

هاشمی نژاد تلفن: ۱۵-۱۱-۲۷۳۷۰۵۱۳ یا با شماره ۳۱۰۹

تماس گرفته و شماره بخش جراحی ۲۵۵۲ را وارد نمایید.

سایت بیمارستان: hasheminejad.mums.ac.ir

کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در کلینیک تخصصی همه

روزه به جز ایام تعطیل از ساعت ۸ الی ۱۲ پاسخگوی سوالات شما

می باشد تلفن داخلی کلینیک ۸۰۰۳ می باشد.

جهت دریافت محتوای آموزشی بارکد زیر را اسکن کنید.



در آپارات ما را
دنبال کنید



- شدیدترین درد معمولاً بین روزهای ۳ تا ۷ پس از عمل رخ می‌دهد.

- گلودرد و تورم اولیه ظرف ۷ تا ۱۴ روز فروکش می‌کند. در این مدت، فرد باید از فعالیت‌های سخت دوری کند. برای بهبودی کامل بافت، ممکن است چند هفته زمان لازم باشد.
- صحبت کردن به طور کلی مجاز است، اما باید از فریاد زدن، سرفه شدید، یا صاف کردن مکرر گلو خودداری کنید. این فعالیت‌ها می‌توانند به زخم‌ها فشار آورده و خطر خونریزی را افزایش دهند.

مراقبت از زخم:

نکات زیر ممکن است به بهبود گلوئی شما کمک کند:

- با آب نمک گرم غرغره کنید.
- بعد از عمل آب دهان را مرتب قورت دهید و از خارج کردن ترشحات دهان به بیرون و تحریک حلق خودداری کنید.
- در معرض دود سیگار یا هر چیز دیگری که می‌تواند گلو را تحریک کند، قرار نگیرید.
- برای کاهش درد، قرص‌های مکیدنی بمکید (این قرص‌ها نباید در کودکان خردسال به دلیل خطر خفگی استفاده شوند).
- برای کاهش درد و تب، داروهای بدون نسخه مانند استامینوفن یا ایبوپروفن مصرف کنید. به کودک آسپرین ندهید.



این بروشور برای کمک به شما طراحی شده است تا درک عمیقتری نسبت به التهاب لوزه و فرآیند جراحی برداشتن لوزه ها کسب کنید. درک کامل وضعیت پزشکی خود، کلید بهبودی سریع و موفقیت آمیز است.



لوزه ها و سلامت آن ها چه اهمیتی دارد؟

لوزه ها بخشی حیاتی از سیستم ایمنی بدن ما هستند، اما گاهی اوقات خودشان به منبع مشکل تبدیل می شوند لوزه ها دو توده بافت لنفاوی هستند که در دو طرف حلق، درست پشت زبان و در قسمت فوقانی گلو قرار گرفته اند. لوز هاها به عنوان اولین خط دفاعی بدن در برابر عوامل بیماریزا عمل میکنند. گاهی اوقات، تعداد میکروبهایی که لوزه ها باید با آنها بجنگند، بیش از توانایی آنهاست، یا خود میکروبها بسیار قوی هستند. در نتیجه، لوزه ها دچار التهاب و عفونت می شوند.

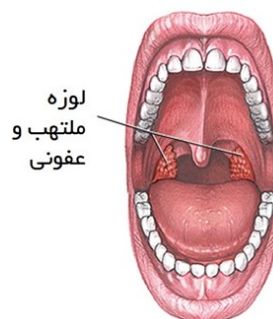
عفونت لوزه عمدتاً توسط دو دسته از عوامل بیماریزا ایجاد می شود:

- ویروس ها (شایعتر) که باعث سرماخوردگی و آنفولانزا می شوند.
- باکتری ها عامل اصلی گلو درد چرکی است که نیاز به درمان آنتی بیوتیکی دارد تا از عوارضی مانند تب روماتیسمی جلوگیری شود.



علائم التهاب لوزه چیست؟

- گلودرد شدید: درد ناگهانی که اغلب با شروع بلع بدتر می شود.
- دشواری در بلع: درد آنقدر شدید است که فرد از خوردن غذا یا نوشیدن آب اجتناب میکند.
- تب: معمولاً دمای بدن بالاتر از ۳۸ درجه سانتی گراد و ممکن است همراه با لرز باشد.
- قرمزی شدید، تورم بیش از حد لوزه ها، و وجود لکه های سفید، زرد یا خاکستری (ماده چرکی) روی سطح آنها.
- بوی بد دهان

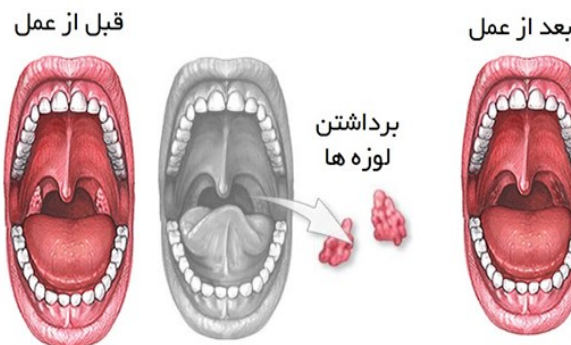


روش درمان التهاب لوزه چیست؟

درمان به علت و شدت التهاب بستگی دارد.

آنتی بیوتیکها: فقط برای عفونتهای باکتریایی تجویز می شوند. دوره های از آنتی بیوتیکها (معمولاً ۱۰ روزه) تجویز می شود. حتی اگر احساس بهبودی کردید، باید دوره درمان را کامل کنید تا از بازگشت عفونت و عوارض جدی تر جلوگیری شود.

درمانهای حمایتی (برای عفونتهای ویروسی یا در کنار آنتی بیوتیک): استراحت کافی، مصرف مایعات گرم و خنک فراوان و مصرف مسکنهای بدون نسخه (مانند استامینوفن یا ایبوپروفن) برای کنترل درد و تب. **جراحی:** اگر درمان های دارویی مکرر شکست بخورند یا لوزه ها باعث مشکلات ساختاری شوند، جراحی تنها راه حل باقی می ماند.



مراقبت های لازم بعد از عمل برداشتن لوزه چیست؟

تغذیه: نرم و خنک، نه داغ و سفت

هفته اول: رژیم غذایی شما باید عمدتاً مایع و نرم باشد. مایعات خنک (نه یخ زده)، بستنی ساده، پوره سیب زمینی و ماست ساده. غذاهای سفت می توانند زخم های تازه را تحریک کرده و خونریزی ایجاد کنند. از غذاهای تند، اسیدی (مانند مرکبات)، چپیس، نان تست شده و نوشیدنی های داغ یا گازدار بپرهیزید.

استراحت و فعالیت:

حداقل یک هفته استراحت کامل در منزل ضروری است. از هرگونه فعالیت فیزیکی سنگین، خم شدن و بلند کردن اشیاء خودداری کنید. معمولاً بازگشت به مدرسه/کار بسته به دستور پزشک، پس از ۱۰ تا ۱۴ روز مجاز خواهید بود به فعالیتهای عادی برگردید.

نوشیدن: آب، آب، آب!

این مهمترین بخش مراقبت است. کم آبی باعث غلیظ شدن بزاق و افزایش احساس درد در هنگام بلع می شود.