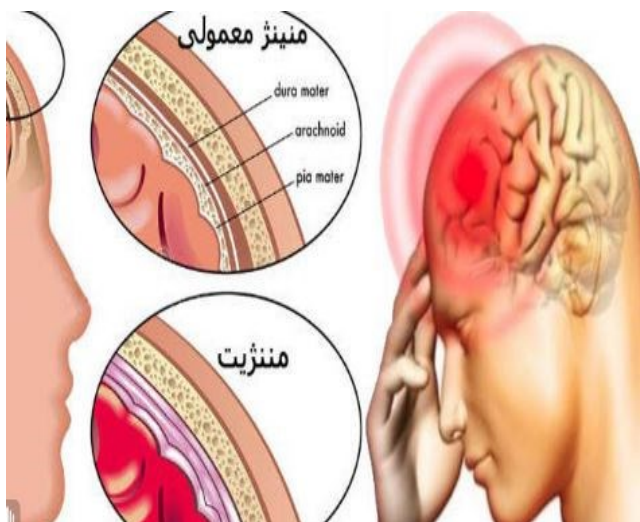




آموزش به بیمار

مننژیت



مرکز آموزشی پژوهشی
درمانی شهید هاشمی نژاد
واحد آموزش به بیمار

🌀 در صورت بروز علائم زیر باید فوراً مراجعه نمایند

تب بالا

سر درد شدید

تهوع و استفراغ همراه با سردرد و گیجی

تشنج

بیخوابی

گردن سفت و عدم تحرک

حساسیت به نور و کاهش اشتها

بروز عفونتهای تنفسی یا گوش



منبع: www.medlineplus.com

مشهد، طلاب، انتهای بلوار ابوریحان، بیمارستان شهید هاشمی
نژاد تلفن: ۱۵-۱۱-۲۷۳۷۰۵۱۳ و یا با شماره ۳۱۰۹ داخلی
بخش جراحی ۲ (۲۳۱۹)

سایت بیمارستان: hasheminejad.mums.ac.ir

کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در کلینیک تخصصی همه
روزه به جز ایام تعطیل از ساعت ۸ الی ۱۲ پاسخگوی سوالات
شما می باشد تلفن داخلی کلینیک ۸۰۰۳ می باشد. جهت
دریافت پمفلت های آموزشی بارکد زیر را اسکن کنید.



خودمراقبتی در مننژیت:

- فرد مبتلا به مننژیت باید بستری شده و تحت درمان قرار بگیرد و تا بهبودی کامل استراحت داشته باشد
- فرد مبتلا باید از نظر تب بطور مرتب و روزانه کنترل شود
- در صورتی که مننژیت باکتریایی باشد، هم بیمار و هم افرادی که در تماس با بیمار هستند باید از ماسک استفاده کنند
- درمان بیماران باید به طور کامل دنبال شود و داروها باید به طور کامل مصرف شوند
- همه افراد باید مطمئن شوند که واکسن مننژیت را زده اند، به ویژه افرادی که سرباز می شوند حتماً قبل از رفتن به سربازی باید واکسینه شوند.
- بیمار باید وعده های غذایی زیاد در حجم کم داشته باشد
- از دادن مواد غذایی پر ادویه و پرکالری خودداری شود، چون این بیماران معمولاً تهوع و استفراغ دارند
- از دادن آلبمیوهای صنعتی خودداری شود
- مننژیت یک اورژانس پزشکی است. یعنی با مشاهده کوچکترین علائمی از آن باید به بیمارستان مراجعه کرد و در شک به آن هم حتی باید بیمار را بستری کرد



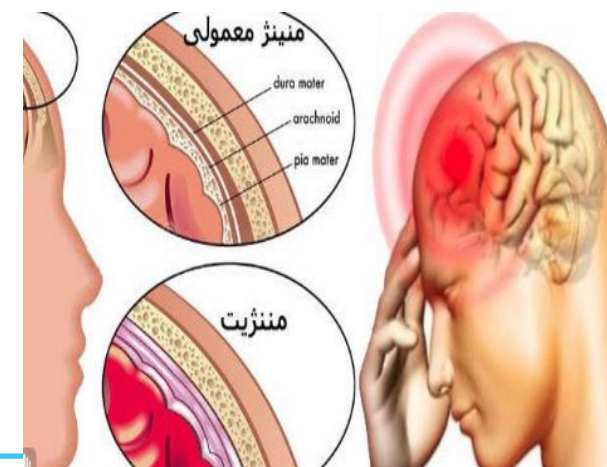
این پمفلت شامل اطلاعاتی در مورد بیماری شما است که رعایت آنها به بهبودی شما کمک می کند. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را بازیابید



مننژیت

مننژیت یا آماس سر، التهاب پرده های محافظتی می باشد که مغز و نخاع را پوشانده اند و بطور مشترک مننژ نامیده میشوند. این التهاب ممکن است عامل ویروسی، باکتریایی، یا سایر سایر میکروب ها داشته باشد.

مننژیت باکتریایی که شدیدتر از دیگر مننژیتها می باشد نیاز به درمان بی درنگ با آنتی بیوتیک دارد. البته دلیل بیشتر موارد مننژیت ویروسها میباشند



علائم مننژیت

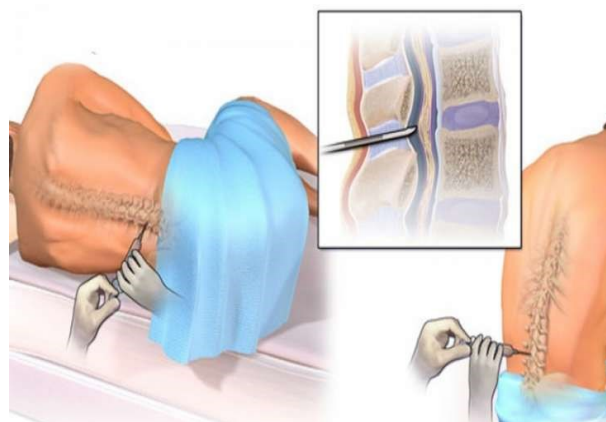
- ♦ سردرد و تب اغلب جزو علائم اولیه است.
- ♦ سایر علائم در تمامی انواع مننژیت ها شامل موارد زیر است
- ♦ سفت و دردناک شدن گردن
- ♦ حساسیت به نور
- ♦ سایر علائم: اختلال حافظه، تغییرات رفتاری، تشنج و با پیشرفت بیماری خواب آلودگی و کما



معمولا در کودکان فقط نشانه های غیراختصاصی مانند تحریک پذیری و خواب آلودگی مشاهده میشود

تشخیص مننژیت

اولین کار برای تشخیص مننژیت، گرفتن مایع نخاع است که از داخل آن میتوان میکروب را پیدا نمود و تشخیص قطعی داد. گاهی اوقات لازم است ام. آر. آی. یا سی. تی. اسکن مغز هم انجام شود برای کشیدن مایع نخاع (LP) به حالت جنینی خوابیده و زانو ها را به داخل شکم خم میشود و یا در حالت نشسته به گونه ای که پشت خمیده باشد. بر خلاف تصور همه، کشیدن مایع نخاعی خطری نداشته و جهت تشخیص بیماری و درمان سریع، ضروری میباشد.



درمان مننژیت

درمان این بیماری شامل

- درمان با آنتی بیوتیک ها (در مننژیت باکتریایی)
- درمان با دگزامتازون (به عنوان درمان کمکی)
- مایع درمانی (برای درمان کم آبی و شوک)
- درمان با فنی توئین (برای درمان تشنج)