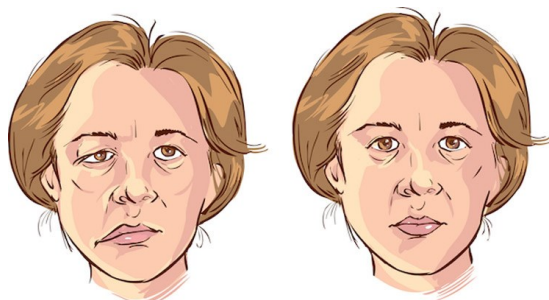




آموزش به بیمار

میاستنی گراو



مرکز آموزشی پژوهشی
درمانی شهید هاشمی نژاد
واحد آموزش به بیمار



منبع: www.medlineplus.com

مشهد، طلاب، اتتهای بلوار ابوریحان، بیمارستان شهید هاشمی
نژاد تلفن: ۱۵-۱۱-۲۷۳۷۰۰۱۳ ویا با شماره ۳۱۰۹ داخلی
بخش جراحی اعصاب (۲۴۱۹)

سایت بیمارستان: hasheminejad.mums.ac.ir

کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در کلینیک تخصصی همه
روزه به جز ایام تعطیل از ساعت ۸ الی ۱۲ پاسخگوی سوالات
شما می باشد تلفن داخلی کلینیک ۸۰۰۳ می باشد. جهت
دریافت پمفلت های آموزشی بارکد زیر را اسکن کنید.



- رژیم خاصی نیاز نیست. اگر دچار اختلال در جویدن و بلعیدن شده باشید ممکن است لازم باشد از غذاهای نرم استفاده شود. قبل از هر وعده غذایی، استراحت داشته باشید تا ضعف عضلانی کاهش یابد. جهت سهولت در بلعیدن غذا، در وضعیت قائم و کاملاً صاف و نشسته و گردن اندکی خم شود. غذاهای نرم و شل، راحت تر بلعیده می شوند. اگر همچنان مشکل وجود دارد بهتر از غذاهای پوره شده استفاده کرد.
- برای پیشگیری از آسیب دیدگی قرنیه وقتی که پلک ها نمی تواند به طور کامل بسته شوند، برای فواصل زمانی کوتاهی چشم های خود را با نوار ببندید یا از قطره های اشک مصنوعی استفاده کنید. بستن چشم بند بر روی یک چشم در موارد دو بینی مفید است.



این پمفلت شامل اطلاعاتی در مورد بیماری شما است که رعایت آنها به بهبودی شما کمک می کند. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را بازیابید



میاستنی گراو

میاستنی گراو یک بیماری خود ایمنی و مزمن است. به این معنی که سیستم ایمنی بدن به اشتباه سلول های سالم را هدف قرار می دهد و به آنها آسیب می رساند. علت بروز میاستنی آسیب دیدن محل های اتصال اعصاب به عضلات است. به همین دلیل پیام های عصبی درست به عضلات منتقل نمی شوند و انقباض عضلات مشکل پیدامی کند.

علائم میاستنی گراو:

ضعف در عضلات چشم، افتادگی پلک و دو بینی، اختلال در بلع و جویدن، لکنت زبان، ضعف عضلات گردن، مشکل در تنفس، مشکل در راه رفتن و ضعف عضلات که معمولاً ابتدای صبح وجود ندارد و هرچه زمان به سمت بعدازظهر میرود، علائم تشدید می شود.

تشخیص میاستنی گراو

غیر معمول نیست که تشخیص اینبیماری به تاخیر بیفتد، بخاطر اینکه ضعف عضله اغلب خیلی به تدریج شروع شده و می تواند در ابتدا ملایم باشد. آزمایشات انجام شده توسط پزشکان ممکن است ضعف عضله را شناسایی کرده و به تشخیص کمک کند.

• تست آنتی کولین استراز: استفاده از دارویی به نام تنسیلون به صورت داخل وریدی که در صورت مثبت بودن نتیجه ۳۰ ثانیه پس از تزریق ضعف عضلات صورت و افتادگی پلک باید به مدت ۵ دقیقه برطرف گردد.

• آزمایش خون می تواند پادتن های غیر طبیعی را شناسایی کرده و در بیشتر موارد تشخیص را تایید می کند.

• نوار عصب و عضله

• تصویر برداری از قسمت فوقانی قفسه سینه برای بررسی اندازه و شکل غده تیموس ممکن است انجام شود.



درمان میاستنی گراو

هیچ درمانی برای میاستنی گراو وجود ندارد. هدف از درمان، مدیریت علائم و کنترل فعالیت **سیستم ایمنی بدن** است.

برای سرکوب سیستم ایمنی می توان از کورتیکواستروئیدها و سرکوب کننده های سیستم ایمنی استفاده کرد. این داروها به حداقل رساندن پاسخ ایمنی غیرطبیعی که در بیماری رخ می دهد کمک می کنند. علاوه بر این، مهارکننده های کولین استراز، مانند پیریدوستیگمین، می توانند برای افزایش ارتباط بین اعصاب و عضلات استفاده شوند.

خودمراقبتی در منزل :

فعالیت هایی را انتخاب کنید که قسمت اعظم انرژی آنها در مدت زمان کوتاهی صرف می شوند. در نظر گرفتن دوره های استراحت مکرر بین فعالیت ها مهم است. از فعالیت های سخت، پشت سر هم و مواجهه غیر ضروری با آفتاب یا هوای سرد اجتناب کنید. فعالیت ها را به گونه ای تنظیم کنید که همزمان با اوج میزان قدرت و انرژی انجام گیرند. اقلامی که زیاد مورد استفاده قرار می گیرند نظیر وسایل بهداشتی، وسایل شستشو و خوراکی های مختصر و ... در نزدیکترین مکانها به هم باشند تا بدین ترتیب جابجایی به حداقل برسد.