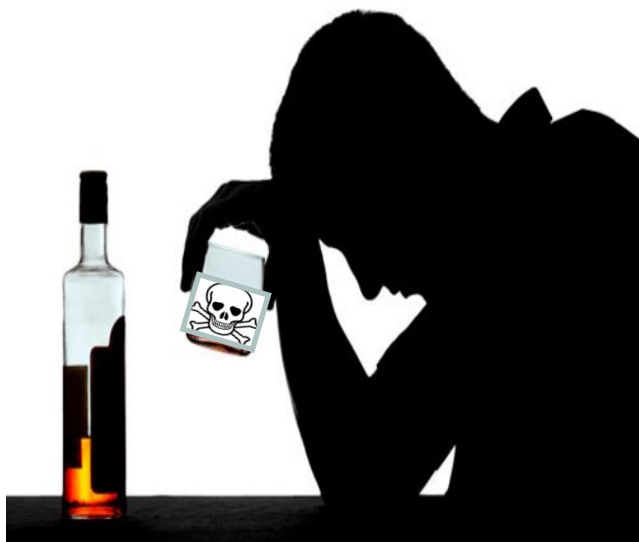




وزارت بهداشت و آموزش پزشکی
بیمارستان شهید هاشمی نژاد

آموزش به بیمار

مسمومیت با الکل



مرکز آموزشی، پژوهشی، درمانی

شهید هاشمی نژاد مشهد

واحد آموزش به بیمار

هموطنان عزیز:

در صورتی که فردی در ۱۲ ساعت اخیر از این قبیل مشروبات استفاده کرده است میتواند جهت اطمینان از عدم بروز مشکل به بیمارستان یا مرکز درمانی مراجعه کرده و از عدم بروز مشکل در ساعات آتی اطمینان حاصل کند. حافظان سلامت مردم آماده خدمت دهی در این موارد بوده و هدف آنان جلوگیری از بروز مشکلات بعدی با در نظر گرفتن راز بیمارانی خواهد بود که به آنان اعتماد کرده اند. بدیهی است در صورت بروز مشکل و مراجعه دیررس کوری و مرگ از عوارض شناخته شده خواهند بود که ممکن است قابل درمان نباشند.

هموطن عزیز: به دوستان و نزدیکان خود اطلاع رسانی کرده تا عوارض این مسمومیت به حداقل برسد.



منبع: www.medlineplus.gov دستورالعمل اورژانس های کشوری

معاونت درمان دانشگاه مشهد

مشهد، خیابان مفتح، انتهای بلوار ابوریحان، بیمارستان شهید هاشمی نژاد

تلفن: ۱۵-۲۷۳۷۰۱۱ یا ۵۱۳۰۵۱۳۹ (در صورت نیاز و سوال درمورد مسمومیت

میتوانید با سامانه ۱۹۰ تماس بگیرید)

سایت بیمارستان: hasheminejad.mums.ac.ir

کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در کلینیک تخصصی همه روزه به جز ایام تعطیل از ساعت ۸ الی ۱۲ پاسخگوی سوالات شما می باشد تلفن داخلی کلینیک ۸۰۰۳ می باشد. جهت دریافت پمفلت های آموزشی بارکد زیر را اسکن کنید.



در آپارات ما را دنبال کنید

یکی از نکات جالب برای درمان مسمومیت با متانول، تجویز اتانول است. در این روش به واسطه تداخل مابین اتانول و متانول، از بروز اثرات سمی متانول ممانعت به عمل می آورد و خطر آسیب چشمی کاهش میابد. تجویز اسید فولیک هم به کاهش آسیب چشمی کمک می کند.

تغذیه در مسمومیت با الکل:

در صورت کاهش هوشیاری هیچ گونه مواد خوراکی مصرف نشود. هنگامی که فرد هوشیارتر شد می توان مایعات را شروع نمود.

فعالیت در مسمومیت با الکل:

در صورت گیجی و خواب الودگی باید استراحت مطلق داشته باشد و از تخت خارج نشود در صورت هوشیاری محدودیت فعالیت وجود ندارد.

توجهات مهم در پیشگیری از مسمومیت:

① خوردن الکل هیچ تاثیری در پیشگیری از کرونا

ندارد

② از مصرف الکلهای دست ساز خودداری کنید. زیرا سطح بالایی از متانول دارد و باعث مسمومیت شدید و حتی کوری می شود.

③ در صورت مصرف مداوم الکل احتمال وابستگی وجود دارد. جهت ترک الکل حتماً زیر نظر پزشک اقدام کنید.

④ از نگهداری الکل در بطریهای آب و شیشه های متفرقه جهت پیشگیری از مسمومیتهای اتفاقی خودداری نمایید.



با آرزوی سلامتی برای شما

مطالب فوق به منظور آشنایی شما با مسمومیت با الکل ها و مراقبت های لازم در این نوع مسمومیت تهیه شده است. امید است با مطالعه مطالب قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی سپری نمایید.

مسمومیت با متانول

شایع ترین علت مسمومیت با متانول در کشور ما ناشی از مصرف مشروبات الکلی آلوده به متانول است این مسئله در مورد مشروبات الکلی به ظاهر استاندارد تحت عنوان ویسکی، آبجو، شراب و... در بازارهای غیرقانونی به فروش میرسد، گزارش شده است. آنچه به عنوان الکل صنعتی استفاده میشود ممکن است دارای مقادیر زیادی **متانول** باشد. در مواردی نیز مشاهده گردیده که شیشه های فروخته شده تحت عنوان الکل طبی هم حاوی مقادیر قابل توجهی متانول بوده اند.

متانول یا الکل صنعتی به عنوان حلال در محلول های چاپ و تکتیر، چسب ها، رنگ، جلادهنده ها و ثابت کننده ها و همچنین در **ضد یخ** و در محلول های شیشه شوی اتومبیل، به عنوان افزودنی گازولین و به عنوان سوخت چراغ الکلی به کار میرود.



در مصرف الکل سمی یا متانول، بیمار معمولاً دیر و به طور شایع بعد ۲۴ ساعت مراجعه کرده و وضعیت بالینی او هر ساعت وخیم تر شده و در اثر دگرگونی متانول در کبد موادی تولید می شود که تجمع آنها در چشم منجر به بروز کوری می شود.

علائم مسمومیت با متانول چیست ؟

- گیجی و سردرد و سر گیجه
- تشنج
- کاهش سطح هوشیاری
- دوبینی و تاری دید
- ترس از نور
- حساس دیدن طوفان برفی
- کاهش میدان دید
- کوری
- تهوع و استفراغ و درد شکمی
- افت فشار خون
- افت ضربان قلب
- افت قند خون



اقدامات اولیه در مسمومیت با الکل:

- اولین اقدام تماس با اورژانس ۱۱۵ میباشد و انتقال بیمار به مرکز مجهز می باشد.
- بیمار مهار شده و برای پیشگیری از ورود مواد استفراغی به ریه، بیمار به پهلو خوابانده شود.

درمان چیست؟

هنگامی که به بیمارستان رسیدید، به پزشک بگویید:

- ◆ آنچه که مصرف کردید
- ◆ زمانی که آن را خوردید
- ◆ مقدار الکل یا مواد حاوی الکل مصرف شده
- تیم درمانی وضعیت سلامتی شما را با تست های مختلف بررسی می کند این تست ها شامل:
- ⇐ آزمایش خون
- ⇐ آزمایش ادرار
- ⇐ اشعه ایکس قفسه سینه
- ⇐ سی تی اسکن و نوار قلب

پزشک حتی اگر علائمی را نشان ندادید یا فقط علائم خفیف نشان می دهید، درمان را شروع می کند در صورت مثبت بودن سطح متانول در آزمایشات، دیالیز اورژانسی الزامی است. تکرار دیالیز تا منفی شدن سطح متانول و گاهی پس از منفی شدن و برطرف شدن عوارض بینایی ادامه می یابد. (دیالیز دستگاهی است که خون شما را فیلتر کرده و سموم را از جریان خون شما خارج می کند).

