



آموزش به بیمار

مسمومیت با سرب



مرکز آموزشی، پژوهشی، درمانی
شهید هاشمی نژاد مشهد
واحد آموزش به بیمار



منبع: www.medlineplus.gov دستورالعمل اورژانس های

کشوری معاونت درمان دانشگاه مشهد

مشهد، خیابان مفتح، انتهای بلوار ابوریحان، بیمارستان شهید هاشمی

نژاد تلفن: ۱۵-۳۷۳۷۰۱۱ یا ۵۱۳۰۵۱۳۹

(در صورت نیاز و سوال درمورد مسمومیت میتوانید با سامانه ۱۹۰ تماس

بگیرید)

سایت بیمارستان: hasheminejad.mums.ac.ir

کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در کلینیک تخصصی همه روزه به

جز ایام تعطیل از ساعت ۸ الی ۱۲ پاسخگوی سوالات شما می باشد

تلفن داخلی کلینیک ۸۰۰۳ می باشد. جهت دریافت پمفلت های

آموزشی بارکد زیر را اسکن کنید.



رژیم غذایی مجاز:

مصرف مقدار کافی کلسیم و آهن و رژیم غذایی کم چرب جهت کاهش جذب و احتباس سرب، رژیم حاوی سبزیجات بخصوص سیر فراوان علاوه بر کمک به رفع یبوست به دفع سرب در بیماران کمک می کند.

پیشگیری:

- برای نوشیدن و یا آشپزی از آب سرد استفاده کنید. بهتر است بدانید که احتمال حمل سرب آب گرم بیشتر از آب سرد است. دست کودکان را مرتباً در روز بشوید و به آنها آموزش دهید که ماسه، خاک، پوسته های ریخته رنگ دیوار را به دهان نبرند.
- چوب های رنگ شده را سمباده نزنید، تراش ندهید و نسوزانید.
- قوطی کنسروهای استفاده شده را مجدد برای نگهداری مواد خوراکی به کار نبرید زیرا ممکن است که مقداری سرب آزاد کنند.
- افراد معتاد به تریاک و شیره از مصرف این مواد به شکل خوراکی خودداری کنند. در ضمن این افراد باید بیش از حد معمول از ترکیبات لبنی همچون شیر و ماست استفاده کنند و حتماً سطح سرب چک شود.

با آرزوی سلامتی برای شما

مطالب فوق به منظور آشنایی با مسمومیت با سرب و مراقبت های لازم بعد از آن تهیه شده است. امید است با مطالعه مطالب قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

مسمومیت با سرب

سرب یک فلز سمی است که باعث بیش فعالی واضطراب شده و کشنده است اما مسمومیت با سرب علامت ویژه ای ندارد تا به محض مشاهده آن به پزشک مراجعه شود. به طور کلی مسمومیت با سرب یکی از عوامل ایجادکننده کم خونی، پوکی استخوان و ایجاد ضعف عمومی و خستگی مزمن در بزرگسالان است و لازم است اندازه گیری غلظت سرب خون در آزمایشات خون نیز لحاظ شود. نکته قابل توجه آنکه مسمومیت با سرب به تدریج و در طی ماه ها و حتی سال ها اتفاق می افتد. با بررسی های انجام شده اخیر میزان مسمومیت سرب در مصرف کنندگان تریاک بیش از حد معمول است.

عوامل مستعد کننده:

این مسمومیت در بین مصرف کنندگان لوازم آرایش غیراستاندارد و تقلبی، کارگران معادن، کارکنان چاپخانه ها و کارگران معادن سرب و کارکنان کارخانه های باتری سازی و نظایر آن که در معرض تماس با سرب هستند به وضوح مشاهده می شود.

علائم مسمومیت با سرب چیست ؟

کم خونی و کم اشتها، درد شکمی و عضلانی، فلج تدریجی بدن، خط آبی در محل اتصال دندانها به لثه. علامت هایی چون تجمع سرب در استخوان ها، تجمع سرب در گلبول های قرمز، خستگی مزمن، پیری زودرس، سردرد، افسردگی، پوکی استخوان زودرس از علایم مسمومیت با سرب است. تغییرات روحی و رفتاری مانند پرخاشگری و عصبانیت در بزرگسالان شایع است.



آزمایش های خون و اندازه گیری سرب

- سطح کمتر از $20 \mu\text{g/dl}$ نرمال
- سطح بین $20-45 \mu\text{g/dl}$ مسمومیت خفیف
- سطح بین $45-100 \mu\text{g/dl}$ مسمومیت متوسط
- سطح بیشتر از $100 \mu\text{g/dl}$ مسمومیت شدید

عکس استخوان ها و شکم برای دیدن رسوبات احتمالی سرب در این نواحی انجام می شود. رادیوگرافی استخوانهای بلند کمک کننده است (در بالغین دیدن متافیزیال لاین)

درمان

اساس درمان اجتناب از تماس بیشتر با سرب است. مصرف خوراکی تریاک و مشتقات آن به هر طریقی قطع شود و درمان جایگزین آن زیر نظر متخصص مربوطه انجام شود.

درمان دارویی:

در مسمومیت با علائم خفیف از کپسول سوکسیمر 350 میلیگرم سه بار در روز تا 5 روز و سپس دوبار در روز برای 14 روز تجویز میشود. در مسمومیت شدید از آمپول دیمر کاپرول هر 4 ساعت داخل عضلانی به مدت 3 تا 5 روز همراه داروی EDTA ca Na_2 آغاز می شود و مقدار آن به صورت 1500 میلیگرم در روز به صورت انفوزیون به مدت 3 تا 5 روز ادامه می یابد.