



وزارت بهداشت و آموزش پزشکی
بیمارستان شهید هاشمی نژاد

آموزش به بیمار

مراقبت تکاملی یگانه نوزاد (NIDCAP)



مرکز آموزشی پژوهشی
درمانی شهید هاشمی نژاد
واحد آموزش به بیمار

همچنین فرایند بلع را در نوزاد به تاخیر می اندازد. کشیدن شانه ها به عقب سبب می گردد نوزاد نتواند وضعیت چهار دست و پا را در آینده به راحتی حفظ کند.



منبع: <https://medlineplus.gov>

مشهد، طلاب، انتهای بلوار ابوریحان، بیمارستان شهید هاشمی نژاد،
تلفن: ۱۵-۲۲۳۷۰۱۱ و ۰۵۱۳ ۳۱۰۹ یا با شماره ۳۱۰۹
شماره داخلی NICU: ۲۲۲۲ شماره داخلی بخش اطفال: ۲۲۳۳
تماس بگیرید.

سایت بیمارستان: hasheminejad.mums.ac.ir

کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در کلینیک تخصصی همه روزه
به جز ایام تعطیل از ساعت ۸ الی ۱۲ پاسخگوی سوالات شما می
باشد تلفن داخلی کلینیک ۸۰۰۳ می باشد. جهت دریافت پمفلت های
آموزشی بارکد زیر را اسکن کنید.



در حین تغذیه ، چهره نوزاد از نور مستقیم محافظت گردد.
گذاشتن انگشت آغشته به شیر در دهان نوزاد می تواند تمرین
مکیدن و تقویت آن برای نوزاد باشد. پس از تغذیه ، برای چند
ثانیه مکث نموده سپس نوزاد را به حالت عمودی در آغوش
بگیرید و دست خود را به آرامی در پشت نوزاد به سمت بالا و
پایین بکشید تا به خروج هوا از معده نوزاد کمک شود.

از ضربه زدن به پشت نوزاد برای خروج هوا اکیدا پرهیز گردد .
قرار دادن چند قطره شیر روی زبان نوزاد در حین تغذیه توسط
لوله معدی، به تکامل رفلکس بلع نوزاد کمک می کند.

اهمیت حمایت بدن نوزاد و وضعیت دهی به نوزادان نارس:

جنین در رحم مادر در حالت بدنی حرف سی انگلیسی قرار می
گیرد و این حالت باید برای نوزاد نارس فراهم شود .
وضعیت دهی نامناسب نوزاد نارس ، گاه عوارض غیر قابل جبرانی
در رشد و تکامل وی برجا می گذارد. کشیدگی بیش از حد گردن
نوزاد سبب کاهش جریان خون مغز و عوارض درازمدت عصبی می
شود.



والدین گرامی:

پمفلت پیش روی شما محتوی مطالب آموزشی برای مراقبت از نوزادتان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت دلبندتان را باز یابید..



مراقبت تکاملی یگانه نوزاد

با تولد پیش از موعد، نوزاد نارس در محیطی قرار می گیرد که هیچ شباهتی به فضای رحم ندارد. (صدا- نور -دستکاری های پیوسته - اقدامات دردناک - گرما- سرما- دوری از مادر - استرس ناشی از نارس) . بیشترین تکامل دستگاه عصبی مرکزی در سه ماهه سوم زندگی جنینی صورت می گیرد، که به اجبار در نوزاد نارس این تکامل در خارج از رحم و در محیط بیمارستان ادامه می یابد و این می تواند نوزاد نارس را در معرض مشکلات عصبی - تکاملی قرار دهد.

مراقبت تکاملی :

مجموعه مراقبت هایی است که با حمایت مختص به هر نوزاد ، باعث پیشگیری از تاثیر عوامل آسیب زا بر تکاملی نوزاد نارس می گردد و با مشارکت همه جانبه خانواده به خصوص مادر در کنار مراقبان بالینی، توانمندی تصمیم گیری و مراقبت نوزاد بستری توسط ایشان فراهم می شود .با توجه به نارس نوزادان نارس ، حواس شنوایی ، بینایی، بویایی، چشایی و لامسه نوزادان نارس نیاز به حمایت و مراقبت دارد.

محافظت از بینایی نوزاد نارس

در نوزادان نارس ، پلک بسیار نازک است و تا پیش از ۳۲ هفتگی توانایی بسته نگه داشتن چشمها به صورت مداوم را ندارد، بنابراین در برابر نور زیاد تقریبا بی دفاع است پس:

⇐ با خاموش کردن چراغ های سقفی و دیواری ، روشنایی فضا در حداقل باشد.

⇐ پنجره ها حتما دارای پرده ضخیم باشند تا از تابش نور مستقیم خورشید بر تخت نوزاد پیشگیری گردد.

⇐ برای کاهش تأثیر روشنایی پنجره ها ، تخت نوزادان در فاصله مناسبی از پنجره ها قرار گیرد.

⇐ چهره نوزاد همواره از نور محافظت گردد.

⇐ از قرار دادن عروسکهای متحرک در میدان بینایی نوزاد پرهیز شود.

⇐ چهره آشنای والدین ، ارزشمند ترین چیزی است که نوزاد به آن می نگرند.

⇐ به والدین توصیه می شود همیشه یک حالت ملایم و آرام در چهره داشته باشند.

مراقبت از شنوایی نوزاد نارس

- مکالمات کارکنان و والدین با تلفن همراه در بیرون محل بستری نوزادان باشد.
- کفش های با پاشنه صدا دار استفاده نشود.
- والدین برای تکامل شنوایی هر دو گوش نوزاد ، از هر دو سمت چپ و راست با نوزاد صحبت کنند.
- گریه نوزاد علت یابی و برطرف گردد.
- درب انکوباتور آهسته بسته شود.

اصول کلی وضعیت دهی به نوزاد نارس

وضعیت نوزاد به پهلوی به شرط عدم محدودیت بالینی، به دلیل حفظ وضعیت بدنی نوزاد در وضعیت بسیار مناسب حرف سی انگلیسی و عدم چرخش بدن به عقب ، ارجحیت بیشتری نسبت به دو وضعیت طاق باز و خوابیده به شکم دارد. این وضعیت به نوزاد کمک می کند تا توانایی شناخت دست و چنگ زدن و گرفتن اشیای پیرامون خود را بدست آورد.

در وضعیت طاق باز بدون آشیانه ، دست ها و پاهای نوزاد از خط میانی بدن دور می شود. پس باید دقت گردد که آشیانه دور تا دور نوزاد را احاطه و کمک کند پاها به شکم و دستها به صورت نزدیک شود.حین تغذیه وضعیت نوزاد به صورت جمع شده حفظ گردد تا امکان مکیدن انگشتان برای نوزاد وجود داشته باشد.

