



دانشگاه علوم پزشکی شهید
بهارستان شهید هاشمی نژاد

آموزش به بیمار

سندرم محرومیت نوزادی



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی

شهید هاشمی نژاد مشهد

واحد آموزش به بیمار

• قبل از تماس با نوزاد شستن دست ها رعایت گردد و در صورتی که دچار سرماخوردگی هستید از ماسک استفاده کنید.

• درجه حرارت بدن نوزاد را تا حد امکان ثابت نگهدارید و در هنگام تعویض لباس و حمام دادن از سرد شدن بدن نوزاد پیشگیری کنید.



منبع: درسامه نوزادان نلسون ۲۰۲۴

<https://medlineplus.gov>

مشهد، طلاب، انتهای بلوار ابوریحان، بیمارستان شهید هاشمی نژاد،

تلفن: ۱۵-۱۱-۲۷۳۷۰۱۳۰۵ و یا با شماره ۳۱۰۹ شماره داخلی

NICU: 2222 شماره داخلی بخش اطفال ۲۲۳۳ تماس بگیرید.

سایت بیمارستان: hasheminejad.mums.ac.ir

کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در کلینیک تخصصی همه روزه

به جز ایام تعطیل از ساعت ۸ الی ۱۲ پاسخگوی سوالات شما می باشد

تلفن داخلی کلینیک ۸۰۰۳ می باشد.

جهت دریافت محتوای آموزشی مراقبت از نوزاد بارکد زیر را اسکن

کنید.



در آپارات ما را
دنبال کنید



میزان آن به تدریج کاهش می‌یابد. گاهی اوقات از داروهایی مانند فنوباریتال نیز استفاده می‌شود.

مراقبت از نوزاد پس از ترخیص از بیمارستان:

مراقبت در منزل بر اساس اصول حمایتی و ادامه کاهش تدریجی میزان دارو (در صورت تجویز دارو در منزل) متمرکز است.

تغذیه:

• تغذیه مکرر با حجم کم: اگر نوزاد مکیدن ضعیفی دارد، از سرنگ یا قاشق مخصوص استفاده کنید.

• اطمینان از افزایش وزن مناسب

کنترل تحریکات محیطی:

• نوزاد را در مکانی آرام و با نور کم قرار دهید.

• استفاده از گهواره یا پتوهای مخصوص برای ایجاد حس امنیت

• هنگام گریه، ابتدا با روش‌های غیردارویی (آغوش گرفتن، قنداق کردن) آرام کنید.

نظارت بر علائم حیاتی:

به طور منظم دمای بدن، تعداد تنفس در دقیقه و دفعات و کیفیت شیر خوردن را ثبت کنید.

زمان مراجعه مجدد:

هرگونه افزایش ناگهانی در گریه، امتناع از شیر خوردن، تب بالا، یا مشاهده هرگونه تشنج باید فوراً با پزشک متخصص اطفال در میان گذاشته شود.

بسیار مهم است که تمام جلسات پیگیری پزشکی را طبق برنامه انجام دهید تا روند کاهش میزان دارو به درستی مدیریت شود.

۲۴ الی ۴۸ ساعت پس از ترخیص باید متخصص نوزاد شما را ویزیت نماید..

مطالب فوق به منظور آشنایی با سندرم محرومیت از مواد مخدر و داروها در نوزادان تهیه شده است. امید است با مطالعه مطالب قادر باشید دوره درمان بیماری را به خوبی مدیریت نمایید.



سندرم محرومیت نوزادی چیست؟

سندرم محرومیت نوزادی واکنش نوزاد به قطع مصرف مواد مخدر (مانند تریاک، متادون، هروئین، فتانیل و برخی داروهای تجویزی) است که مادر در طول بارداری مصرف می‌کرده است. هر دارویی که وارد خون مادر می‌شود از طریق جفت به نوزاد نیز می‌رسد و داروهایی که سبب اعتیاد مادر می‌شوند، نوزاد را نیز معتاد می‌کنند. این سندرم به دلیل قطع ناگهانی مصرف دارو پس از تولد بدنبال قطع ارتباط خونی مادر و نوزاد رخ می‌دهد.

مهم‌ترین علت، قرار گرفتن جنین در معرض مواد افیونی یا سایر داروهای فعال کننده سیستم عصبی (مانند برخی آرامبخش‌ها و خواب‌آورها یا باریتوراتها) در رحم است. شدت آن به نوع ماده، میزان مصرفی و مدت زمان مصرف مادر بستگی دارد.



علایم سندرم محرومیت نوزادی چیست؟

علائم بسته به نوع، مقدار و مدت زمانی که نوزاد در شکم مادر در معرض ماده مخدر قرار داشته متفاوت است. بیشتر نوزادانی که در این شرایط متولد می‌شوند، طی ۲۴ تا ۷۲ ساعت پس از تولد علائم محرومیت را نشان می‌دهند، اما برخی از علائم ممکن است برای هفت تا هشت روز ظاهر نشوند. علائم سندرم محرومیت ممکن است از خفیف تا شدید متفاوت باشد و می‌تواند از یک هفته تا سه ماه ادامه داشته باشد.

- تشنج
- خواب کم نوزاد
- سفتی عضلانی نوزاد
- تب و تعریق
- گریه یا جیغ‌های بلند
- بی‌قراری شدید و لرزش نوزاد
- خمیازه، آبریزش از بینی و عطسه
- مکیدن ضعیف یا عدم توانایی در مکیدن مؤثر.
- استفراغ مکرر یا پس زدن شیر.
- اسهال مداوم و مدفوع شل و آبکی.
- گرفتگی بینی یا عطسه مکرر.



سندرم محرومیت نوزادی چگونه تشخیص داده می‌شود؟

تشخیص سندرم محرومیت نوزادی عمدتاً بالینی است و بر اساس تاریخچه مصرف مواد توسط مادر و مشاهده علائم فوق در نوزاد صورت می‌گیرد.

سندرم محرومیت نوزادی چگونه درمان می‌شود؟

هدف اصلی درمان، مدیریت علائم و حمایت از عملکردهای حیاتی نوزاد است.

مراقبت‌های غیردارویی (اولین خط درمان):

- محیط آرام، کم‌نور و کم‌صدا برای کاهش تحریکات حسی.
- تماس پوست به پوست مادر و نوزاد فواید بسیار زیادی برای نوزاد خواهد داشت، به همین دلیل حضور مادر در دوره درمان الزامی و حیاتی است.
- قنداق کردن نوزاد
- تغذیه مناسب و کافی برای جلوگیری از کم‌آبی و سوءتغذیه.



درمان دارویی:

در صورتی که علائم شدید باشند یا علائم حیاتی مختل شوند، داروها تجویز می‌شوند. رایج‌ترین دارو مورفین است که