



دانشگاه شهید هاشمی نژاد  
بیمارستان شهید هاشمی نژاد

## آموزش به بیمار

# مالاریا



بیمارستان آموزشی، پژوهشی،  
درمانی شهید هاشمی نژاد مشهد  
واحد آموزش به بیمار

## راههای پیشگیری:

- آموزش بهداشت و راههای انتقال
- جلوگیری از گزش پشه با رعایت موارد ذیل:
- خوابیدن در زیر پشه بند در موقع شب
- استفاده از توری مناسب برای پنجره ها و دربهای خانه
- استفاده از حشره کشهای خانگی
- از بین بردن محلهای تکثیر پشه های آنوفل مانند خشکاندن آبهای راکد



منبع : [www.medlineplus.com](http://www.medlineplus.com)

مشهد، طلاب، انتهای بلوار ابوریحان، بیمارستان شهید هاشمی نژاد تلفن: ۰۵۱۳ ۲۷۳۷۰۱۱-۱۵ یا با شماره ۳۱۰۹ تماس بگیرید.

سایت بیمارستان: [hasheminejad.mums.ac.ir](http://hasheminejad.mums.ac.ir)

کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در کلینیک تخصصی همه روزه به جز ایام تعطیل از ساعت ۸ الی ۱۲ پاسخگوی سوالات شما می باشد تلفن داخلی کلینیک ۸۰۰۳ می باشد. جهت دریافت پمفلت های آموزشی بارکد زیر را اسکن کنید.



در آپارات مارا  
دنبال کنید

**درمان مالاریا:** بیماری مالاریا قابل درمان است که باید تحت نظر پزشک دوره درمان کامل شود تا از بازگشت بیماری جلوگیری شود. در صورت عدم درمان و به موقع بیماری، علاوه بر انتقال بیماری، در بعضی مواقع میتواند منجر به مرگ شود.



**چه کسانی در معرض خطر هستند:**

- کودکان و نوزادان
- مسافران که از نواحی بدون مالاریا می آیند
- زنان باردار و جنین آنها
- فقر و فقدان آگاهی و کمبود دسترسی به مراقبتهای بهداشتی

**نکته:** بیماری مالاریا مسری نیست یعنی از فردی به فرد دیگر قابل انتقال نیست.

## مددجوی عزیز:

مطالب پیش روی شما محتوی مطالب آموزشی برای مراقبت از خودتان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده ، در سلامت باشید .



## مالاریا چیست؟

مالاریا یک بیماری انگلی است در نواحی گرمسیری و نیمه گرمسیری و عامل این بیماری انگل تک یاخته بنام پلاسمودیوم می باشد که از گزش پشه ای به نام آنوفل به انسان منتقل می شود. که این انگل در داخل گلبولهای قرمز انسان رشد کرده و بعد از تکثیر گلبول قرمز پاره شده و باعث بروز علائم بیماری مالاریا می شود .

## راه تشخیص بیماری مالاریا:

راه تشخیص قطعی مالاریا آزمایش خون می باشد..در خون فرد مبتلا، انگل بیماری دیده می شود.



## علائم بیماری مالاریا:

شایعترین علائم شامل:

تب شدید، احساس سرما و لرز و تعریق می باشد. علائم غیراختصاصی دیگر نیز شامل ضعف، سردرد، تهوع، استفراغ و کسالت و... می تواند وجود داشته باشد.

## مهمترین علامت تب می باشد



سر درد      خستگی      حالت تهوع      استفراغ



لرز      تب      گرفتگی عضله

## راههای انتقال بیماری:

شایعترین و معمولی ترین روش انتقال بیماری مالاریا از طریق گزش پشه آنوفل می باشد.



پشه آنوفل

وقتی پشه شخصی را نیش می زند خون او را می مکد اگر شخص گزیده شده مالاریا داشته باشد تعدادی از انگل های خون بیمار داخل بدن پشه می رود، انگل ها در داخل بدن پشه تکثیر و رشد می کنند و بعد از ۷ تا ۲۱ روز بستگی به دما و رطوبت محیط برای انتقال به شخص دیگر آماده هستند. انگل با نیش پشه وارد بدن شخص سالم شده و فرد بیمار خواهد شد.

