



دانشگاه علوم پزشکی شهید
بهشتی تهران

آموزش به بیمار

تب مالت چیست؟



بیمارستان آموزشی، پژوهشی،
درمانی شهید هاشمی نژاد مشهد
واحد آموزش به بیمار

چه زمانی به پزشک مراجعه کنیم؟

تشخیص تب مالت به ویژه در مراحل اولیه می تواند مشکل باشد، چرا که علائم آن مشابه بیماری های دیگر از جمله آنفولانزا است. اگر تب به شدت بالا رفت، درد یا ضعف عضلانی یا سایر عوامل خطر بیماری را داشتید یا تب شما پایدار بود به پزشک مراجعه نمایید.



منبع: WWW.medlineplus.com

مشهد، طلاب، انتهای بلوار ابوریحان، بیمارستان شهید هاشمی نژاد
تلفن: ۱۵-۱۱-۲۷۳۷۰۵۱۳ یا با شماره ۳۱۰۹ تماس بگیرید.

سایت بیمارستان: hasheminejad.mums.ac.ir

کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در کلینیک تخصصی همه روزه به جز ایام تعطیل از ساعت ۸ الی ۱۲ پاسخگوی سوالات شما می باشد تلفن داخلی کلینیک ۸۰۰۳ می باشد. جهت دریافت پمفلت های آموزشی بارکد زیر را اسکن کنید.



در آپارات مارا
دنبال کنید



درمان دارویی:

درمان با هدف تسکین علائم، پیشگیری از عود بیماری و عوارض انجام می گیرد. احتمالاً لازم است بیمار برای حداقل ۶ هفته آنتی بیوتیک دریافت نماید و علائم پس از چند ماه از بین می رود. البته ممکن است این بیماری پس از مدتی برگشته و مزمن شود.

پیشگیری:

برای کاهش خطر ابتلا به تب مالت، به این نکات توجه نمایید:

- * از مصرف لبنیات غیر پاستوریزه خودداری نمایید.
- * گوشت ها را به طور کامل طبخ نمایید.
- * در زمان کار با حیوانات مرده یا بیمار دستکش بپوشید .
- * به نکات ایمنی در مکان های پرخطر دقت نمایید مانند آزمایشگاهها، کشتارگاهها
- * انجام واکسیناسیون حیوانات اهلی.



مطالب پیش روی شما محتوی مطالب آموزشی برای مراقبت از خودتان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را بازیابید.



تب مالت چیست؟

تب مالت (بروسلوزیس) نوعی باکتری عفونی است که از حیوان به انسان و بیشتر از طریق شیر، پنیر و سایر لبنیات غیر پاستوریزه منتقل می شود. به طور نادری باکتری عامل تب مالت می تواند از طریق هوا یا تماس مستقیم با حیوانات آلوده انتقال یابد. لمس کردن، شانه کردن موی حیوانات و بازی کردن با آنها سبب آلودگی نمی شود. افرادی که سیستم ایمنی ضعیفی دارند هم باید از تماس با حیوانات آلوده پرهیز نمایند.



علائم تب مالت:

علائم تب مالت می تواند هر زمانی از چند روز تا چند ماه پس از ابتلا به عفونت بروز نماید. علائم و نشانه ها مشابه آنفولانزا بوده و عبارتست از:

- تب، لرز
- تعریق
- ضعف و خستگی
- درد کمر و مفاصل و عضلات
- سردرد

توجه:

تب مالت بر حیوانات وحشی و اهلی اثر می گذارد. گله های گاو، بزها، گوسفند، خوک، سگ، شتر، گراز، گوزن شمالی در معرض خطر بیشتری برای ابتلا به بیماری قرار دارند. باکتری می تواند از حیوان به انسان به سه طریق انتقال یابد:

- (۱) محصولات لبنی غیر پاستوریزه.
- (۲) استنشاق (باکتری بروسلا به راحتی در هوا پراکنده می شود.)
- (۳) تماس مستقیم. (باکتری در خون، مایع منی یا جفت حیوانات آلوده می تواند از طریق زخم وارد جریان خون شود.)

مشاغل در معرض خطر:

- ⇐ دامپزشکان
- ⇐ کارگران مزارع دامداری
- ⇐ گاوچرانان
- ⇐ کارگران کشتارگاه ها
- ⇐ شکارچیان
- ⇐ میکروبیولوژیست ها

راههای تشخیص:

- ◆ آزمایش از نمونه های خون یا مغز استخوان برای بررسی باکتری بروسلا
- ◆ اشعه ایکس
- ◆ سی تی اسکن یا MRI
- ◆ کشت مایع مغزی نخاعی
- ◆ اکوکاردیوگرافی

