



بیمارستان شهید هاشمی نژاد

آموزش به بیمار

سرخک چیست؟



خطر سرخک در کودکان

را با واکسینه کردن به موقع آن‌ها کاهش دهید

بیمارستان آموزشی، پژوهشی،

درمانی شهید هاشمی نژاد مشهد

واحد آموزش به بیمار

مسائل بارداری: اگر باردار هستید ، برای جلوگیری از سرخک باید مراقبت های ویژه انجام دهید زیرا این بیماری می تواند باعث زایمان زودرس، وزن کم نوزاد هنگام تولد و مرگ مادر شود.

واکسن سرخک در کودکان:

اولین دوز واکسن را بین ۱۲ تا ۱۵ ماهگی به نوزادان می زنند که دوز دوم آن به طور معمول بین ۴ تا ۶ سال تجویز می شود.

واکسن سرخک در بزرگسالان

در معرض خطر بالای سرخک باشید - مانند رفتن به دانشگاه، مسافرت بین المللی یا کار در بیمارستان - و اثباتی بر مصونیت ایمنی شما وجود نداشته باشد.

راه های درمان سرخک: واکسیناسیون پس از مواجهه - ایمونوگلوبولین سرم - تب برها - آنتی بیوتیک - ویتامین آ



منبع : راهنمای کشوری مراقبت بیماری سرخک
مشهد، طلاب، انتهای بلوار ابوریحان، بیمارستان شهید هاشمی نژاد
تلفن: ۱۵-۱۱-۲۷۳۷۰۱۱ یا شماره ۰۵۱۳ ۳۱۰۹
داخلی بخش اطفال ۲۲۳۳ جهت کسب اطلاعات بیشتر جهت
غربالگری می توانید با واحد آموزش سلامت همگانی داخلی ۸۰۰۳ تماس بگیرید.

سایت بیمارستان:

hasheminejad.mums.ac.ir

لینک آموزش به بیمار



مسافرت های بین المللی: اگر به کشورهای در حال توسعه مسافرت کنید، جایی که سرخک رایج تر است، خطر اینکه این بیماری را بگیرید بیشتر است.

کمبود ویتامین آ: اگر ویتامین آ (A) کافی در رژیم غذایی خود نداشته باشید،

عوارض سرخک:

عوارض سرخک عبارتند از: عفونت گوش: یکی از شایع ترین عوارض سرخک ، عفونت باکتریایی گوش است.

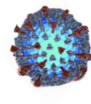
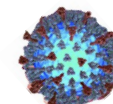
برونشیت، التهاب حنجره یا خروسک: سرخک ممکن است منجر به التهاب حنجره شما یا التهاب دیواره های داخلی که مجاری اصلی ریه را می پوشانند ، شود.

پنومونی یا عفونت ریه عارضه رایج سرخک است. افرادی که سیستم ایمنی بدنشان به خطر افتاده است می توانند مبتلا به نوع خاص و خطرناکی از پنومونی شوند که گاهی کشنده است.

انسفالیت: حدود ۱ از ۱۰۰۰ نفر مبتلا به سرخک دچار عارضه ای به نام آنسفالیت یا التهاب مغز می شوند.



***توجه:** مطلقاً به کودکان و نوجوانانی که علائم سرخک دارند آسپرین ندهید زیرا دچار عوارض جدی می شوند.



سرخک چیست ؟

سرخک یک عفونت دوران کودکی است که در اثر نوعی ویروس ایجاد می شود. این بیماری که زمانی بسیار رایج بود، الآن تقریباً همیشه می تواند با واکسن پیشگیری شود. سرخک که به آن **روبل** هم گفته می شود، می تواند برای کودکان کوچک جدی و حتی کشنده باشد. در حالی که به دلیل دریافت روزافزون واکسن سرخک، میزان مرگ و میر در سراسر جهان رو به کاهش است، این بیماری هنوز در سال بیش از ۱۰ هزار نفر را که اکثراً زیر پنج سال هستند می کشد.

علائم سرخک چیست؟

علائم سرخک حدود ۱۰ تا ۱۴ روز پس از قرار گرفتن در معرض ویروس ظاهر می شود. علائم و نشانه های سرخک معمولاً شامل موارد زیر است:

- ⇐ تب
- ⇐ سرفه خشک
- ⇐ آبریزش بینی
- ⇐ گلودرد
- ⇐ چشم های ملتهب (ورم ملتحمه)
- ⇐ لکه های سفید ریز با مرکز سفید مایل به آبی روی یک پس زمینه قرمز که در داخل دهان و روی لایه داخلی گونه وجود .

عفونت و دوره نهفتگی: برای ۱۰ تا ۱۴ روز اول بعد از آلوده شدن، ویروس سرخک به صورت نهفته می ماند. در این مدت هیچ نشانه و علائمی از سرخک ندارید.

علائم و نشانه های غیر اختصاصی: سرخک معمولاً با تب خفیف تا متوسط آغاز می شود که اغلب با سرفه مداوم، آبریزش بینی، چشم های ملتهب (ورم ملتحمه) و گلودرد همراه است. این بیماری نسبتاً خفیف ممکن است دو یا سه روز طول بکشد.

بیماری حاد و بثورات: بثورات از نقاط قرمز کوچکی تشکیل شده اند که برخی از آنها کمی ورم دارند. لکه ها و برآمدگی ها بسیار نزدیک به هم و به شکل خوشه ای قرار دارند و به پوست ظاهری لکه دار می دهند. این لکه ها ابتدا در صورت ظاهر می شوند.



طی چند روز آینده بثورات به ناحیه بازوها و تنه می ریزند، سپس روی ران، ساق و روی پا ظاهر می شوند. در همین زمان تب به شدت بالا می رود و اغلب به اندازه (۴۰ تا ۴۱ درجه سانتیگراد) می رسد. بثورات پوستی سرخک به آرامی فروکش می کند و ابتدا از صورت و در انتها از ران ها و پا محو می شود.

دوره واگیر: فرد مبتلا به سرخک می تواند حدود هشت روز ویروس را به دیگران منتقل کند، که چهار روز قبل از ظاهر شدن بثورات شروع شده و ۴ روز پس از ایجاد بثورات خاتمه می یابد.

عوامل خطرزا:

غیر واکسینه بودن: اگر واکسینه نشده اید، احتمال ابتلا به این بیماری در شما بسیار بیشتر است.

