



دانشگاه علوم پزشکی شهید
بهشتی تهران

آموزش به بیمار

بدخیمی معده



بیمارستان آموزشی، پژوهشی،

درمانی شهید هاشمی نژاد مشهد

واحد آموزش به بیمار

- از مصرف غذاهای پر نمک پرهیزید
- بیشتر از گوشت کمچرب و ماهی استفاده کنید.

پیگیری:

پیگیری بعد از درمان بدخیمی معده اهمیت زیادی دارد. حتی در مواقعی که علائم و نشانه های بدخیمی وجود نداشته باشد نیز به دلیل باقی ماندن سلول های بدخیم تشخیص داده نشده پس از درمان در جایی از بدن ممکن است بدخیمی بازگردد.

پزشک وضعیت بهبودی شما و عود بدخیمی را پایش می کند و درمان به موقع صورت می پذیرد

با آرزوی سلامتی برای شما



منابع: www.uptodate.com

مشهد، طلاب، انتهای بلوار ابوریحان، بیمارستان شهید هاشمی نژاد

تلفن: ۱۵-۱۱-۲۷۳۷۰۵۱۳ و یا شماره ۳۱۰۹

داخلی بخش انکولوژی ۸۳۱۴

سایت بیمارستان: hasheminejad.mums.ac.ir

کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در کلینیک تخصصی همه روزه به جز ایام تعطیل از ساعت ۸ الی ۱۲ پاسخگوی سوالات شما می باشد تلفن داخلی کلینیک ۸۰۰۳ می باشد. جهت دریافت پمفلت هاو فیلم های آموزشی بارکد های زیر را اسکن کنید.



مراقبت از خود در بیمار مبتلا به بدخیمی معده:

- مراقبت های حمایتی برای برطرف کردن عوارض جانبی درمان، کنترل درد و یا سایر علائم و کاهش نگرانی های روانی و عاطفی در مراحل مختلف درمان قابل اعمال است.
- تغذیه مناسب در جریان درمان بدخیمی و پس از آن حائز اهمیت است و باید مقدار کافی کالری، پروتئین، ویتامین و مواد معدنی دریافت کند. تغذیه مناسب باعث می شود که احساس بهتر و انرژی بیشتری داشته باشید.
- ممکن است تغذیه مناسب سخت باشد. گاهی اوقات به خصوص در جریان درمان یا مدت کوتاهی پس از آن، اشتها های بیمار کاهش می یابد. ممکن است خسته یا ناراحت باشند. همچنین ممکن است بدنبال عمل جراحی که به صورت برداشتن کامل یا حجم زیادی از معده می باشد، کاهش وزن به طور شایع رخ دهد و بیماران در پی مصرف غذا با حجم زیاد یا غذاهای شیرین، دچار دردهای شکمی، تهوع، نفخ، اسهال و سرگیجه شوند و عوارض جانبی درمان مانند اسهال یا استفراغ به وجود آید.
- بیمار باید حجم کافی از پروتئین، ویتامین و مواد معدنی دریافت کند. با محدود کردن مصرف غذاهای شیرین زیاد کردن دفعات مصرف مواد غذایی میتوان این عوارض را تا حدی کنترل کند.
- مصرف غذاهای چرب و سرخ کردنی را به حداقل برسانید

مطالب پیش روی شما محتوی مطالب آموزشی برای مراقبت از بیماریتان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات



معدة:

معدة یکی از اعضای موجود در شکمو بخشی از دستگاه گوارشی است و مانند سایر اعضا مستعد ابتلا به سرطان می باشد. معدة عضوی کیسه مانند و دارای ۵ قسمت مختلف است که مواد مختلفی برای هضم اولیه ترشح می کند. بدخیمی در هر کدام از این مناطق پنجگانه ممکن است شروع شود و گاهی علایم و میزان بهبودی بر حسب محل ابتلا متفاوت است. دیواره معدة دارای پنج لایه است. داخلی ترین لایه که لایه مخاطی نام دارد، حائز اهمیت است و اکثر بدخیمی های معدة نیز از این قسمت شروع می شود ولی قبل از اینکه بدخیمی به معنای واقعی ایجاد شود، تغییراتی در لایه مخاطی دیده می شود.

فاکتورهای تاثیر گذار در ابتلا:

- ① عفونت معدة با باکتری هلیکوباکتر پیلوری
- ② ابتلا به التهاب مزمن معدة
- ③ سن بالا (بیش از ۵۰ سال)
- ④ جنس مذکر
- ⑤ رژیم غذایی (پر نمک، کم میوه و سبزی)
- ⑥ کمخونی
- ⑦ سیگار کشیدن
- ⑧ سابقه خانوادگی

مصرف غذاهای حاوی نیترات بالا بویژه فست فود ها و نیز مصرف غذاهای نمک سودو دودی شده و آماده سازی نامناسب غذا، به همراه استفاده از غذاهای مانده، از مهمترین عوامل خطر ابتلا به بدخیمی معدة است.

علایم و نشانه های بدخیمی معدة:

الف) مرحله اولیه: سوءهاضمه و ناراحتی معدة، احساس

نفخ بعد از غذا خوردن، تهوع خفیف، کاهش اشتها و

سوزش سر دل

ب) مرحله پیشرفته: خون در مدفوع، استفراغ، کاهش

وزن بدون علت قابل توجه، درد معدة، زردی، تجمع آب

داخل شکم و اختلال در بلع

تشخیص:

معاینه بالینی و شرح حال شامل ارزیابی عادات و وضعیت سلامت و بیماری بیمار، انجام معاینات بالینی و آزمون تست خون مخفی در مدفوع، عکس رنگی شکم، آندوسکوپی و نمونه برداری، سی تی اسکن

راه های درمان بدخیمی معدة

جراحی: جراحی رایجترین درمان برای همه مراحل بدخیمی معدة بوده، به صورت برداشت نسبی و یا کامل معدة انجام می شود.

پرتودرمانی: در پرتودرمانی خارجی اشعه X برای نابودی سلول های بدخیمی استفاده می کند .

عوارض جانبی پرتودرمانی: تعداد کم سلول های خونی، احساس خستگی، ناراحتی معدة، تهوع، استفراغ و مدفوع آبکی

دارو درمانی: در این روش از داروها استفاده می شود و در هر جای بدن که بدخیمی موجود باشد، داروها به آنجا می روند .
عوارض جانبی دارو درمانی شامل: خستگی، به راحتی کبود شدن پوست، ریزش مو، تهوع، استفراغ و کاهش اشتها می باشد .

پیشگیری:

- حفظ وزن مناسب با انجام فعالیت بدنی حداقل ۳۰ دقیقه در ۵ روز هفته
- عدم استعمال دخانیات
- استفاده از حداقل ۵ وعده سبزیجات و میوه های مختلف در روز
- محدودیت مصرف گوشت قرمز یا گوشت های فرآوری شده و استفاده از غلات کامل
- عدم مصرف الکل
- محدودیت مصرف غذاهای نمک سود و دودی شده و فست فود ها